山口赤十字病院外来医師担当表

よく見えるところに貼ってご活用ください
平成27年9月14日現在

診療科名	受付時間		月	火	水	木	金
内科	8:15～11:15	新患	河野（消化器）	山﨑（腎臓）	森下（消化器）	永尾（糖尿病）	福田（DM再来）
			北村（腎臓）	近藤（消化器）	桑原（生活習慣）	末兼（消化器）	岡田（消化器）
			桑原（生活習慣）		國近（呼吸器）		民本（膠原病）（完全予約制）
		再来		國近		國近	
			名西		河野	山﨑	森下
			永尾	永尾	清水（甲状腺）	桑原	永尾
			岡田	末兼	岡田	近藤	末兼
			民本	民本	北村	民本	
循環器内科	8:15～11:00	新患	道重	沢	新患のみ（院外紹介のみ）第1・3・5 沢 第2・4 道重	道重	沢
		再来	沢	道重		沢	道重
小児科	8:15～11:30	新患／再来	西郷	門屋	門屋	門屋	門屋
			太田	寺地	野瀬	西郷	寺地
			大淵		大淵	寺地	大淵
							野瀬
外科	月・水・金 8:15～11:00 / 火・木 8:15～11:30	新患	亀岡（外科一般、肝・胆・膵）	黒木（外科一般、呼吸器）	山中（外科一般、腹腔鏡）	佐々木（外科一般、血管）	横畑（乳腺、外科一般）
		再来	黒木	横畑	横畑	山中	黒木
			山中	佐々木	萱島	新川	佐々木
			的場	亀岡	的場	亀岡	
		☆ストーマ外来：第2・4火曜日 午後（完全予約制） ☆NST外来：第1・3木曜日 午後（完全予約制）					
乳腺外科	火 8:15～11:30 水金 8:15～11:00	新患		横畑（院外紹介のみ）	横畑（院外紹介のみ）		横畑
	予約外来（午後）	完全予約制		横畑			
整形外科	8:15～11:00	新患／再来	城戸（秀）（膝・関節）	加茂（リウマチ）	城戸（秀）（膝・関節）	城戸（聡）	城戸（秀）（膝・関節）
			加茂（リウマチ）	近間	加茂（リウマチ）	太田	城戸（聡）
			太田		城戸（聡）		近間
脳神経外科	月・火・木 8:15～11:30 / 水金 8:15～11:00	新患／再来 手術日（水・金）は休診となる事があります	濵田	濵田	濵田	濵田	濵田
			雨宮	雨宮	雨宮	雨宮	雨宮
皮膚科	8:15～10:30	新患／再来 新患は紹介状をお持ちの方のみ（月曜日は除く）再来は完全予約制	高旗	高旗	高旗	高旗	高旗
			中村				
泌尿器科	8:15～11:00	新患	日髙	須賀（院外紹介）	塚本	塚本	松村
		再来	須賀	塚本	須賀	日髙	塚本
		☆CAPD外来：毎月第１金曜日 ☆ESWL：毎週火・木曜日 午後～					
産婦人科	月・水・金 8:15～11:30 / 火・木 8:15～11:00	新患	月原	高橋	金森／西村	南	申神／南
		再来	南／金森（9:30～）	月原／西村	高橋	申神	金森
		妊婦健診	申神	南	月原	高橋	西村
	※産婦人科の上記体制は9/14からとなっています						
眼科	火・水 紹介状の方のみ 8:15～10:30	新患	有馬	山内	山内		徳田
	月～金 8:15～10:30	再来（予約制）	山内／有馬	山内	山内	山内	山内／徳田
耳鼻咽喉科	月・水・金 8:15～10:30 / 火・木 8:15～11:00	新患／再来	菊池	菊池	原	菊池	菊池
			友延	友延	友延	友延	原
			原	篠原	篠原	篠原	篠原
緩和ケア科	8:15～11:30	新患／再来 新患は完全予約制（院外）		上田		髙	竹内
神経内科	8:15～11:30	新患／再来（完全予約制）	大堀	大堀	大堀（再診のみ）	大堀	大堀（再診のみ）
			志田		志田	永田	永田
歯科口腔外科	8:15～11:00	新患／再来	上村	上村	上村	上村	上村
			近藤	近藤	近藤	近藤	近藤
			河田	河田	河田	河田	河田
セカンドオピニオン外来	完全予約制 予約先 083-923-0380		各科の専門医が、ご相談をお受けいたします。受診日時については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。				

●各診察日担当医師につきましては、手術・学会等により代診・休診とさせていただく場合がありますのでご了承ください。

綜合病院山口赤十字病院
TEL 083-923-0111

綜合病院山口赤＋字病院 院外広報誌
vol.146 2015.9月号

山赤かわら版

ご自由にお持ち帰りください
山赤（やませき）かわら版委員会
〒753-8519 山口市八幡馬場53-1
TEL.083-923-0111
http://www.yamaguchi-redcross.jp/
ホームページ用 QRコード▶

ホームページが新しくなりました！

yamaseki 特集

内科
近藤雅浩

「早期胃癌に対する内視鏡治療」

病院キャラクター やまクロです

今回は胃癌に対する内視鏡治療についてお話させて頂こうと思います。胃癌とは胃の表面の粘膜にできる悪性腫瘍のことで、日本人に最も多い癌の一つであり、特に中高年の男性に多いとされています。胃癌は大きく分けて早期胃癌と進行胃癌の二つに分けられます。胃の壁は内側から粘膜、粘膜筋板、粘膜下層、筋層、漿膜層の順に層を形成しており、癌の深さが粘膜下層までにとどまっているものを早期胃癌と言います。検診の発達などにより、その約50％が早期癌として見つかり（欧米では20％）、早期癌では95％以上で転移がないとされます。

胃癌の治療と言いますと一昔前までは外科的な手術が一般的で、現在でも標準療法であることに変わりはありません。しかし最近では病変が浅く、リンパ節に転移している可能性が極めて小さいと考えられる早期胃癌には内視鏡手術が行われるようになってきました。手術といえばお腹を開腹しなければならないといったイメージがあるかもしれませんが、内視鏡手術の場合開腹する必要はありません。口から内視鏡を入れて映し出される映像をもとに内視鏡を通した器具を用いて手術を行います。そのため術後に傷跡が残るといったことはありません。また麻酔も行いますので胃カメラ特有の苦しさも感じることなく治療を終えることが出来ます。そして何よりも体に対する侵襲（ストレス）が外科手術に比べてはるかに少ないのがメリットでもあります。治療後は切除した癌を詳しく病理検査に回し、癌が取りきれていれば手術の成功となります。

実際の方法としては(1)EMR（内視鏡的粘膜切除術）と(2)ESD（内視鏡的粘膜下層剥離術）の２つの方法があります。

(1)EMR（Endoscopic Mucosal Resection）：高周波スネアを用いる方法

癌の下に生理食塩水などを注入して隆起させてからループ状のワイヤーをかけて、ワイヤーをしぼり高周波電流を流して癌を焼き切ります。（図１）

(2)ESD（Endoscopic Submucosal Dissection）：高周波メスを用いる方法

EMRでは切除が困難な部位やサイズの大きな癌などに行います。利点としては、サイズの大きい癌や潰瘍瘢痕を伴う例などでも一括切除できる点です。一方でEMRに比べ熟練した手技が必要で治療時間がやや長くなります。（図２）

では内視鏡手術が可能な胃癌とはどういったものでしょうか。早期胃癌に対する内視鏡治療は、局所的な治療なので、胃壁外のリンパ節に転移がない病変が対象となります。以下に胃癌治療ガイドラインにおける内視鏡治療適応を示します。

＜適応の原則＞

① リンパ節転移の可能性がほとんどない。
② 腫瘍が一括切除できる大きさ、部位にあること

＜絶対適応病変＞

① 分化型腺癌
② ２㎝以下
③（肉眼的）粘膜内癌

少し難しいですが、要するに悪性度が低く、大きさも小さく、根が浅い病変ということです。最近ではESDの技術が進歩し、また多くの外科手術例を検討した結果、リンパ節転移を伴う可能性が極めて低い病変では、２㎝以上の病変などにも内視鏡治療の適応が拡大されてきています。それでも全ての早期胃癌が内視鏡での治療対象となるわけではなく、初期段階で発見されるものが対象となります。つまり、より早い段階で癌を発見することが重要となりますので、検診などで日頃から定期的に胃カメラや胃透視検査などを受けて頂き、早期発見を目指して頂きたいものです。

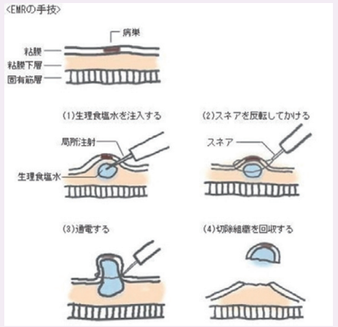

図１ EMR 図

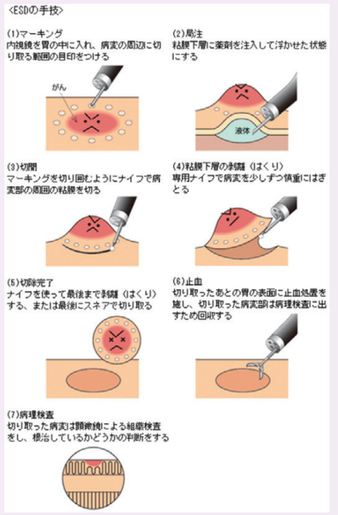

図２ ESD 図

〈理　念〉
わたしたちは、地域の皆様に、
あたたかな信頼のおける医療を提供します。

〈基本方針〉
1．赤十字の心をもって、良質で温もりのある医療を提供します。
2．医療にかかわるあらゆる安全管理に、最大の努力をします。
3．災害時には、地域の皆様の医療救護活動に努めます。
4．一人ひとりが生き生きと、働きがいのある病院を目指します。

日本医療評価機構 機能評価認定病院

Report yamaseki kawaraban

1 第23回世界スカウトジャンボリーに参加して

東３階　田中聡子

山口市阿知須きらら浜で４年に１度のボーイスカウトの祭典「第23回世界スカウトジャンボリー」が開催されました。152の国と地域から約３万４千人のスカウトやボランティアが参加しました。ジャンボリーではスカウトのための様々なプログラムが実施されており、山口赤十字支部のプログラムもありました。

そのプログラムでは、スカウトは赤十字の活動についての説明を受けた後、三角巾を用いた応急処置を学びます。その後、県内の高校生達と折り紙などを行い日本の文化にふれることができます。私はスタッフとして参加しました。私は英語が得意ではありませんし、緊張してなかなか話すことができなかったのですが、時間がたつにつれて、プログラムの内容だけではなく、母国について質問したり、スカウトを始めた理由を聞いたりと会話も弾んでいきました。

非常に暑い1日でしたがとても充実していて、普段体験することのできない貴重な体験をすることができたと感じています。

2 市民総踊りに参加して

人事課　岡崎啓悟

7月24日に開催されました、山口祇園祭の総踊り『やまぐちMINAKOIのんた』に山口赤十字病院は、赤十字マークや山口赤十字病院のマスコットキャラクターのやまクロが背に描かれた黄色いはっぴを着て、総員70名で今年も参加をさせていただきました。

山口の夏を飾る市民総踊りは、毎年1,000名以上の方が参加され、『大内のお殿様』の音楽にあわせて駅通りで踊るというものです。お祭り当日は天気に恵まれ、暑い中での開催となりましたが、踊っている最中に地域の方から「頑張れ！」というあたたかい声援をいただき、暑さや疲れに負けず最後まで楽しく踊り通すことができました。

山口祇園祭という長い歴史を持つ伝統的行事に参加できるという喜びとともに、地域の方のあたたかさに触れることができ、とても有意義で貴重な時間を過ごすことができました。

これからも山口赤十字病院はこういった場に積極的に参加し、地域のみなさまとともに山口を盛り上げていきたいと思います。

かかりつけ医の声 Voice vol.31

山赤かわら版では、毎回、当院が日頃大変お世話になっている開業医の先生方に登場していただきます

とよた整形外科クリニック
豊田耕一郎院長

山口市大内御堀のとよた整形外科クリニックの豊田耕一郎と申します。開業して3年が経過して山口赤十字病院の先生方には、整形外科のみならず特に救急の患者さんを快く引き受けていただき大変感謝しております。当院は「患者さんのニーズにこたえる」を医院理念として整形外科運動器疾患の早期診断早期治療を念頭に地域に根付く医療を心がけています。勤務医の先生方との連携があってはじめて安心して地域医療ができるということが開業医して改めてわかりました。当院では私の専門分野でもある腰痛、肩こり、頚部痛の患者さんに対するマッケンジー法による運動療法や骨粗鬆症性脊椎骨折の早期診断治療、足の痛みに対する足底板療法に力を入れております。まだまだ勉強することがたくさんありますが今後ともよろしくお願いします。

病院キャラクター
ニッセキ君と仲間たちです

知得 Column 知って得するコラム

女性の方必見！！ ～骨の状態をチェックしてみませんか～

健診センター　髙村純子

平成27年6月1日から、山口市が行う検診に骨粗しょう症検診（女性のみ）が加わりました。骨粗鬆症とは、骨の量が減り、骨がもろくなって、骨折しやすくなる病気です。閉経後の女性や高齢者に多く見られます。骨量は減少しても初めは自覚症状がありません。検診を利用して骨密度を測定してみませんか。当院では、腰椎のレントゲン写真での検査を行っています。

対象年齢	40・45・50・55・60・65・70歳（平成27年4月1日現在の年齢）
期　間	平成27年6月1日～12月20日まで　（予約不要）
受付時間	8：30 ～ 16：00
検査所要時間	約10分
費　用	山口市発行の「平成27年度健康づくりガイド」をご確認ください。

当日は、受診はがきをご持参ください。

※バリウム検査後3日間は、検査が受けられませんのでご注意ください。

※ご不明な点などございましたら、当院健診センターまでお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ：綜合病院　山口赤十字病院　健診センター受付
電話　083-923-0111（代表）　受付時間：14：00 ～ 16：40

山赤情報コーナー information

９月　休診のお知らせ

（8月21日現在）

科　名	医師名	休診日
産婦人科	金森康展	9月11日(金)
	高橋弘幸	9月4日(金)
	申神正子	9月3日(木)・4日(金)
	西村典子	9月9日(水)・11日(金)
脳神経外科	雨宮健生	9月28日(月)～10月2日(金)
歯科口腔外科	上村俊介	9月24日(木)～25日(金)
緩和ケア科	上田宏隆	9月1日(火)

科　名	医師名	休診日
緩和ケア科	髙峰美	9月24日(木)
内科	末兼浩史	9月1日(火)
	桑原祐樹	9月16日(水)～17日(木)
泌尿器科	松村正文	9月11日(金)
皮膚科	高旗博昭	9月24日(木)～25日(金)＊休診となります
神経内科	永田倫之	9月25日(金)
耳鼻咽喉科	菊池奈美	9月17日(木)～18日(金)

Recipe

yamaseki 120 旬の食材を使ってヘルシーメニュー

タコと野菜のセビーチェ

管理栄養士 山田傑子

セビーチェとは、ペルー料理で、魚介類に玉葱・トマトなどの野菜を加え柑橘類と香辛料で味をつけたマリネのことを表します。

今回利用した魚介類はタウリンを多く含むタコ。タウリンはコレステロールを低下させる働きがあります。

マリネ液にはレモン果汁とりんご酢を利用しました。レモンは疲労回復や脂肪などの代謝促進作用のあるクエン酸を多く含みます。リンゴ酢は、整腸作用のあるリンゴエキス、さらにレモンと同様クエン酸が含まれています。

抗酸化作用のあるトマト、疲労回復効果のあるＶ．Ｃを多く含むパプリカも使ってみました。切って混ぜるだけの簡単、カラフルメニューです。おもてなし料理にもどうぞ作ってみてください。

１人分　エネルギー：115kcal　たんぱく質：4.5ｇ　塩分：2.3g

【材料】（４人分）

具材（A）
- きゅうり …… １本
- セロリ …… 70g
- 赤・黄・オレンジパプリカ …… 各1/4個
- 赤玉葱 …… 1/4個
- ミディトマト …… ３個
- 茹タコ …… 70g

マリネ液
- サラダ油 …… 大さじ４
- リンゴ酢 …… 大さじ４
- 水 …… 大さじ４
- レモン果汁 …… 小さじ２
- 塩 …… 小さじ1.5
- 砂糖 …… 大さじ1.5
- 白コショウ …… 少々
- 玉葱みじん切り …… 1/8個
- オリーブオイル …… 大さじ1.5

【作り方】

❶具材（A）できゅうり・セロリは小さめの乱切り、パプリカ・赤玉葱は１㎝角、トマトは１/４個、タコは小さめの乱切りに切っておく。

❷マリネ液の材料をボウルに入れて混ぜておく。

❸❷に❶を加えてまんべんなく混ぜたら、冷蔵庫で１時間ほど漬けて味をなじませる。

❹器に❸を盛りつけて完成。あれば、チャービルやイタリアンパセリ等をかざる。

〈患者さんにお伝えすること〉

医療は、あなたと医療提供者との信頼関係をもとに協力してつくりあげていくものであり、あなたに主体的に参加していただくことが重要です。
このような考えにもとづき、山口赤十字病院は、患者さんの権利と義務について次のとおり表明します。

1．あなたは、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。医療提供者に対し、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に提供してください。
2．あなたは、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。医療提供者の説明において理解できないことがあればお尋ねください。
3．あなたは、担当医師が提供する検査や治療法に対して自らの意志で同意することも断ることもできる権利があります。納得、合意した検査や治療には意欲を持って取り組んでください。
4．あなたは、当院における診療に関する全てのプライバシーが保護されます。院内での医療実習や症例研究において個人の診療情報を利用させていただくことがあります。取り扱いには細心の注意を払いますのでご協力をお願いします。
5．あなたは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。
6．あなたは、院内のすべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう院内の取り決めや職員の指示を守る義務があります。大声や暴力行為、不当な要求などにより他の患者さんの診療に支障が生じた場合は、診療をお断りしたり、警察に通報させていただくこともあります。