山口赤十字病院外来医師担当表

よく見えるところに貼ってご活用ください
平成29年2月1日現在

診療科名	受付時間		月	火	水	木	金
内科	8:15～11:15	新患	河野(肝臓)	宿輪(腎臓)	長畑(消化器)	永尾(糖尿病)	福田(DM再来)
			北村(腎臓)	近藤(雅)(消化器)		末兼(消化器)	岡田(消化器)
			近藤(容)(糖尿病)		國近(呼吸器)		民本(膠原病)(完全予約制)
		再来		國近		國近	
			名西	近藤(容)	河野	宿輪	長畑
			永尾	永尾	清水(甲状腺)	近藤(容)	永尾
			岡田	末兼	岡田	近藤(雅)	末兼
			民本	民本	北村	民本	
循環器内科	8:15～11:00	新患	道重	沢	新患のみ(院外紹介のみ) 第1·3·5 沢 第2·4 道重	道重	沢
		再来	沢	道重		沢	道重
小児科	8:15～11:30	新患／再来	西郷	門屋	兼安	門屋	門屋
			兼安	西郷	門屋	西郷	寺地
			大淵	寺地	野瀬	寺地	大淵
					大淵		野瀬
外科	月·水·金 8:15～11:00 / 火·木 8:15～11:30	新患	亀岡(外科一般、肝·胆·肺)	森松(第1·3·5) 宮﨑(第2·4)(外科一般)	山中(外科一般、食道·腹腔鏡)	佐々木(外科一般、膵·血管)	横畑(乳腺、外科一般)
		再来	森松	横畑	横畑	川地	森松
			山中	佐々木	宮﨑	山中	佐々木
			的場	亀岡	的場	亀岡	
		☆ストーマ外来：第2·4火曜日 午後（完全予約制）			☆NST外来：第1·3木曜日 午後（完全予約制）		
乳腺外科	火 8:15～11:30 水·金 8:15～11:00	新患		横畑(院外紹介のみ)	横畑(院外紹介のみ)		横畑
	予約外来(午後)	完全予約制		横畑			
整形外科	8:15～11:00	新患／再来	城戸(秀)(膝関節人工関節)	加茂(股関節リウマチ)	城戸(秀)(膝関節人工関節)	城戸(聡)(外傷·関節)	城戸(秀)(膝関節人工関節)
			加茂	清原	加茂	太田	城戸(聡)
			太田		城戸(聡)		清原
脳神経外科	月·火·木 8:15～11:30 / 水·金 8:15～11:00	新患／再来 手術日(水·金)は休診となる事があります	濵田	濵田	濵田	濵田	濵田
			田中	田中	田中	田中	田中
皮膚科	8:15～10:30	新患／再来	高旗	高旗	高旗	高旗	高旗
		再来は完全予約制	中村	中村	中村	中村	中村
泌尿器科	8:15～11:00	新患	松隈	須賀(院外紹介)	塚本	塚本	松隈
		再来	須賀	塚本	須賀	松隈	塚本
		☆CAPD外来：毎月第1金曜日 ☆ESWL：毎週火・木曜日 午後～					
産婦人科	月·水·金 8:15～11:30 / 火·木 8:15～11:00	新患	月原／井槌	ウロブレスキ	金森	西村	申神
		再来	金森	月原／西村	高橋／ウロブレスキ	申神	井槌／(金森)
		妊婦健診	申神	井槌	月原	高橋	西村
眼科	紹介状をお持ちでない新患 月 8:15～ 9:30 金 8:15～10:00	新患	内(第1·3·5) 小林(第2·4)	山内	山内		徳田
	再診/紹介状お持ちの新患 8:15～10:30	再来(予約制)	山内／内／小林(第1·3·5)(第2·4)	山内	山内	山内	山内／徳田
耳鼻咽喉科	8:15～10:30	新患／再来	菊池	菊池	原	菊池	菊池
			篠原	篠原		篠原	
			原	原	篠原	原	原
緩和ケア科	8:15～11:30	新患／再来 新患は完全予約制(院外)		上田		髙	竹内
神経内科	8:15～11:30	新患／再来 (完全予約制)	大堀	大堀	大堀(再診のみ)	大堀	大堀(再診のみ)
			志田	細山	細山	永田	細山
歯科 口腔外科	8:15～11:00	新患／再来	上村	上村	上村	上村	上村
			近藤	近藤	近藤	近藤	近藤
			河田	河田	河田	河田	河田
セカンドオピニオン外来	完全予約制 予約先 083-923-0390		各科の専門医が、ご相談をお受けいたします。受診日時については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。				

●各診察日担当医師につきましては、手術・学会等により代診・休診とさせていただく場合がありますのでご了承ください。

綜合病院山口赤十字病院
TEL 083-923-0111

綜合病院山口赤＋字病院 院外広報誌
vol.163 2017.2月号

山赤かわら版

ご自由にお持ち帰りください
山赤(やませき)かわら版委員会
〒753-8519 山口市八幡馬場53-1
TEL.083-923-0111
http://www.yamaguchi-redcross.jp/
ホームページ用 QRコード▶
ホームページが新しくなりました!

yamaseki 特集

帯状疱疹について

皮膚科
中村　友果

帯状疱疹は、「水痘帯状疱疹ウイルス」というウイルスが原因となる病気です。このウイルスに初めて感染したときには、「水ぼうそう」として発症します。多くの人が子どもの頃に、水ぼうそうにかかり、7～10日程度で治癒しますが、水ぼうそうが治った後もウイルスが体内の神経節に潜み続けます。そして、ストレス、過労、病気、加齢などによって免疫力が低下すると、潜んでいたウイルスが再び活性化し、神経を通じて皮膚に症状をきたす「帯状疱疹」として発症します。

●帯状疱疹の症状・治療

身体の左右どちらか一方に、ピリピリと刺すような痛みを感じるようになり、続いて神経の支配領域に一致して、赤い発疹や水ぶくれが現れます。体幹などでは、片側に帯状に症状が出現するのが特徴です。痛みが先に出ることが多いですが、ごく初期で皮膚症状が現れる前の痛みだけでは診断が困難なため、皮膚症状が出現してからの受診をおすすめします。

治療は、ウイルスに対する抗ウイルス薬を用います。通常は内服薬で治ることが多いですが、重症の場合は入院・点滴治療が必要となることもあります。帯状疱疹が顔に出たとき、特に眼の近くに出た場合には、角膜炎や結膜炎などを起こしたり、耳の近くに出た場合には耳の神経や顔面神経に影響が出ることもあり注意が必要です。

●痛みについて

痛みに対しては、痛み止めの内服を行います。痛みの程度はさまざまで、軽いものから夜眠れなくなるほど激しく痛むものまであります。通常は、皮膚症状が治まるとともに痛みも治まることが多いです。しかし、皮膚症状が治った後にも痛みだけが残り、痛みが続くことがあります。これを「帯状疱疹後神経痛」といいます。痛みがひどい場合は、ペインクリニックでの専門的な治療（神経ブロック）が必要となることもあります。

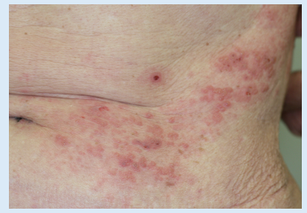
●よくある質問

Q. 帯状疱疹はうつりますか?

A. 帯状疱疹の水ぶくれの中にはウイルスが存在するため、これまで水ぼうそうにかかったことがない人にはウイルスが感染する可能性もあります。水ぶくれが治り、かさぶたになれば、感染の心配はなくなりますので、それまでは、水ぼうそうにかかっていない方には接触しない方が良いでしょう。

Q. 再発の可能性はありますか?

A. 通常、一度帯状疱疹にかかると再発することは少ないと言われていますが、ときに再発する人もいます。帯状疱疹は疲労やストレスが原因となり、免疫力が低下したときに発症しやすいです。無理をせず、十分な睡眠と栄養をとり、規則正しい生活を心がけることが大切です。



写真：体幹の左側に赤い発疹・水ぶくれを帯状に認める。

〈理　念〉
わたしたちは、地域の皆様に、
あたたかな信頼のおける医療を提供します。

〈基本方針〉
1．赤十字の心をもって、良質で温もりのある医療を提供します。
2．医療にかかわるあらゆる安全管理に、最大の努力をします。
3．災害時には、地域の皆様の医療救護活動に努めます。
4．一人ひとりが生き生きと、働きがいのある病院を目指します。

日本医療評価機構 機能評価認定病院

Report yamaseki kawaraban

1 認知症の予防について

精神科リエゾンチーム医師　松原　敏郎

〈高齢化社会の到来と認知症〉

平成27年の日本人の平均寿命は、男性が80.8歳、女性が87.1歳です。歳をとった時に避けられないのが、脳の老化であり、記憶力や判断力などの認知機能の低下が起こってきます。認知症とは、認知機能の低下により日常生活や社会生活に支障を来した状態のことです。

〈認知症と治療〉

日本で最も多い認知症はアルツハイマー型認知症です。特徴の１つが、緩徐進行性、つまり認知機能の低下がゆっくりと進んでいくというものです。現在のアルツハイマー型認知症の治療薬の効果は、認知機能の低下が進む速度を遅くするものであり、回復させるものではありません。

〈認知症と予防〉

認知症では、予防が最も重要です。認知症の危険因子として高血圧症、糖尿病が、防御因子として運動、食事が挙げられています。注目すべきは運動の効果です。近年、中年期の余暇時間における運動が、老年期のアルツハイマー型認知症や他の認知症のリスクを50%下げた、と報告されました。早いうちから運動する生活習慣を取り入れることは、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病を防ぐだけでなく、脳の健康にも良いようです。

2 ご家族が入院した時、『人が変わってしまった』と思った事はありますか？

精神科リエゾンチーム看護師（認知症看護認定看護師）　原　陽子

入院患者さまのご家族から以下のようなことを聞かれることがあります。

「家族の顔も分からなくなったみたいです。『せん妄』が原因と言われましたが、意味が分かりません。治りますか？」

「急に認知症になったみたいです。」

また、入院しているご本人からは、「眠れなくて、何もやる気が起きない。自分が駄目になってしまった。」のような、お声も聞くこともあります。

このような時、まず、病棟の看護師にお話し下さい。病棟看護師で関わることが難しい場合は、チームの職種に繋いでくれます。『せん妄』発症の理由やどうすれば改善するのか、『せん妄』と『認知症』の違いについてご説明したり、抑うつな気分の時にはお話を伺うなどの対応をさせて頂いています。

身体の治療のために入院することは、『身体』の具合はもちろん、『心』も疲れてしまいます。そんな時、心に溜めず、相談できる所があります。身体の治療と心のケアが同時に行われ、皆様の安心に繋げられるよう、入院病棟の医師や看護師とともに考えていきたいと思います。

山赤かわら版では、毎回、当院が日頃大変お世話になっている開業医の先生方に登場していただきます

かかりつけ医の声 Voice vol.47

近藤こどもクリニック
近藤　修 院長

2006年10月に開業して今年で13年目になります。日赤には小児科をはじめ、耳鼻科、皮膚科、外科、泌尿器科などに患者さんを紹介し、100%受け入れていただき大変感謝しています。特に小児科の先生方には夕方6時以降や土曜日、ベッドが満床のときも対応していただき、安心して開業医を続けることができています。

現在、日赤での夜間こども救急に月2、3回出務し、少しでも日赤の先生方の負担を軽減できればと思っていますが、22時以降の患者さんは減少していないようです。開業医で対応できればいいのですが、マンパワーも体力もなく、大変申し訳ありません。70歳になったら引退しようと考えていましたが、今の状況では無理のようです。体力がありボケないうちは頑張って働こうと考えていますのでよろしくお願いします。

山口赤十字病院
病院キャラクター
ニッセキ君と仲間たちです

知得 Column 知って得するコラム

病院キャラクター
なのかです

RI検査（核医学検査）って知っていますか？

診療放射線技師　内藤　貴之

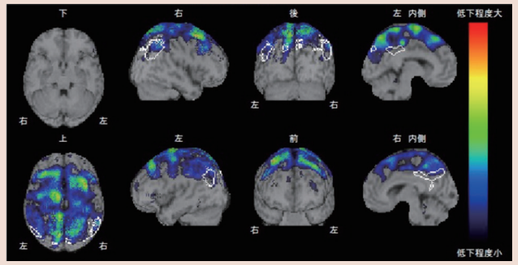
皆さんが画像診断と聞いて思い浮かべるのは、X線検査、CT、MRI、エコーなどだと思います、当院ではそれ以外にRI検査を行っています。

この検査は放射性医薬品（微量の放射性物質を含む薬）を注射します。放射性医薬品は有効期限（放射線が出ている期間）が短いため被ばくも少なく、また副作用が極めて少ないのが特徴です。

その後、投与された放射性医薬品が体内でどのように分布しているかを画像にして診断しています。

また放射性医薬品の種類を変えることによって、様々な臓器を検査しています。当院では心臓、脳などの検査に用いられることが多いです。

- **心筋SPECT検査（心筋血流検査）**
  ：心筋梗塞などの虚血性心疾患の診断に用いられます
- **脳SPECT検査（脳血流検査）**
  ：アルツハイマーやパーキンソン、てんかんなどの診断に用いられます



山赤 情報 コーナー information

当院の休診のお知らせはホームページをご覧いただくか、お手数ですが当院までお問い合わせいただきますようお願いします。

Recipe

yamaseki 135

旬の食材を使ってヘルシーメニュー

豆腐がとろける炭酸鍋

栄養課　管理栄養士 俣賀　智恵

まだまだ寒い日が続きますが、風邪など引いていませんか？今回はこの時期にぴったりな体が温まる鍋料理を紹介します。

炭酸鍋は重曹を入れ、加熱することでだし汁がアルカリ性になります。豆腐はアルカリ性になると、たんぱく質が溶けだしてトロトロになります。これと同じ原理を利用したのが温泉豆腐です。

鍋料理はビタミン、ミネラル、食物繊維の多いきのこや春菊などを取り入れやすい料理なので、ぜひご家庭でも試してみてください。

【材料】（1人前）

昆布だし ……500ml
重曹 ……1.5g
※重曹を入れすぎると豆腐が溶けてなくなるので注意

白菜……120g
春菊……30g
にんじん……20g
しいたけ……1本
しめじ……40g
絹ごし豆腐 ‥1/4丁
豚肉……60g
などお好みの具材

ポン酢、ゴマだれ等

1人前	
エネルギー	275kcal
たんぱく質	20.5g
脂質	15.1g
炭水化物	16.5g
食物繊維	5.6g

【作り方】

❶鍋に昆布だしと重曹を入れます。
❷火をかける前に豆腐を入れておきます。
　※先に入れないと豆腐が溶けにくいです。
❸鍋を火にかけ、沸騰したら残りの具材を入れます。
❹灰汁をとりつつ、豆腐が溶けだしてきたら弱火にします。
　重曹により泡が吹いてくるので火加減に注意してください。
❺豆腐の溶け具合をみて火を止めます。
❻お好みでポン酢やゴマだれ等でお召し上がりください。
❼食べ終わった後の汁に、うどんやご飯を入れて雑炊等にしても美味しく食べられます。

〈患者さんにお伝えすること〉

医療は、あなたと医療提供者との信頼関係をもとに協力してつくりあげていくものであり、あなたに主体的に参加していただくことが重要です。
このような考えにもとづき、山口赤十字病院は、患者さんの権利と義務について次のとおり表明します。

1．あなたは、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。医療提供者に対し、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に提供してください。
2．あなたは、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。医療提供者の説明において理解できないことがあればお尋ねください。
3．あなたは、担当医師が提供する検査や治療法に対して自らの意志で同意することも断ることもできる権利があります。納得、合意した検査や治療には意欲を持って取り組んでください。
4．あなたは、当院における診療に関する全てのプライバシーが保護されます。院内での医療実習や症例研究において個人の診療情報を利用させていただくことがあります。取り扱いには細心の注意を払いますのでご協力をお願いします。
5．あなたは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。
6．あなたは、院内のすべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう院内の取り決めや職員の指示を守る義務があります。大声や暴力行為、不当な要求などにより他の患者さんの診療に支障が生じた場合は、診療をお断りしたり、警察に通報させていただくこともあります。