

市民公開講座『第14回知っちょる会』

平成29年10月22日（日）

当院で行われた『やまぐち赤十字フェスタ』内にて

「カラダがよろこぶ栄養のはなし
～あなたの食生活は大丈夫？～」
と題し、栄養課長の野崎が講師を
務めました。（右写真）

日常生活にて塩分を減らす工夫や
血糖値をコントロールした食事の仕方
等日々の生活に即した講座をし、
参加者の方より「自分のためになっ
た」「実践していきたい」と言った
ご意見を頂きました。



写真上：当日の様子