

山口赤十字病院外来医師担当表

よく見えるところに貼ってご活用ください
平成27年6月1日現在

診療科名	受付時間		月	火	水	木	金
内 科	8:15~11:15	新 患	河野(消化器)	山崎(腎臓)	森下(消化器)	永尾(糖尿病)	福田(DM再来)
			北村(腎臓)	近藤(消化器)	桑原(生活習慣)	末兼(消化器)	岡田(消化器)
			桑原(生活習慣)		國近(呼吸器)		民本(膠原病)(完全予約制)
		再 来		國近		國近	
			名西		河野	山崎	森下
			永尾	永尾	清水(甲状腺)	桑原	永尾
循環器内科	8:15~11:00	新 患	道重	沢	新患のみ (院外紹介のみ) 第1・3・5 沢 第2・4 道重	道重	沢
		再 来		沢		沢	道重
			西郷	門屋	門屋	門屋	門屋
小 児 科	8:15~11:30	新患／再来	太田	寺地	野瀬	西郷	寺地
			大淵		大淵	寺地	大淵
						野瀬	
外 科	月・水・金 8:15~11:00	新 患	亀岡(外科一般、 肝・胆・脾)	黒木(外科一般、 呼吸器)	山中(外科一般、 腹腔鏡)	佐々木(外科一般、 血管)	横畠(乳腺、 外科一般)
		再 来	黒木	横畠	横畠	山中	黒木
			山中	佐々木	萱島	的場(～9:30) 萱島(9:30～)	佐々木
	火・木 8:15~11:30		新川	亀岡	的場	亀岡	新川
			☆ストーマ外来：第2・4火曜日 午後 (完全予約制) ☆NST外来：第1・3木曜日 午後 (完全予約制)				
乳 腺 外 科	火 8:15~11:30	新 患		横畠 (院外紹介のみ)	横畠 (院外紹介のみ)		横畠
	水金 8:15~11:00	予約外来(午後)	完全予約制		横畠		
整 形 外 科	8:15~11:00	新患／再来	城戸(秀)(膝関節)	加茂(リウマチ)	城戸(秀)(膝・関節)	城戸(聰)	城戸(秀)(膝関節)
			加茂(リウマチ)	近間	加茂(リウマチ)	太田	城戸(聰)
			太田		城戸(聰)		近間
脳神経外科	月・火・木 8:15~11:30	新患／再来		濱田	濱田	濱田	濱田
				雨宮	雨宮	雨宮	雨宮
	水・金 8:15~11:00						
皮 膚 科	8:15~10:30	新患／再来	高旗	高旗	高旗	高旗	高旗
			中村				
泌 尿 器 科	8:15~11:00	新 患	日高	須賀(院外紹介)	塚本	塚本	松村
		再 来	須賀	塚本	須賀	日高	塚本
			☆CAPD外来：毎月第1金曜日 ☆ESWL：毎週火・木曜日 午後～				
産 婦 人 科	月・水・金 8:15~11:30	新 患	月原	高橋	金森	南	申神／西村
		再 来	南／金森(9:30～)	月原	高橋／西村	申神	金森
	火・木 8:15~11:00	妊婦健診	申神	南	月原	宮田	高橋
眼 科	火・水 8:15~10:30	新 患	有馬	山内	山内		徳田
		再 来(予約制)	山内／有馬	山内	山内	山内	山内／徳田
耳鼻咽喉科	8:15~10:30	新患／再来	菊池	菊池	原	菊池	菊池
			友延	友延	友延	友延	原
			原	篠原	篠原	篠原	篠原
緩和ケア科	8:15~11:30	新患／再来 新患は完全予約制(院外)		上田		高	竹内
神 経 内 科	8:15~11:30	新患／再来 (完全予約制)	大堀	大堀	大堀(再診のみ)	大堀	大堀(再診のみ)
			志田		志田	永田	永田
歯 口 腔 外 科	8:15~11:00	新患／再来	上村	上村	上村	上村	上村
			近藤	近藤	近藤	近藤	近藤
			河田	河田	河田	河田	河田
セカンドオピ ニオン外来		完全予約制 予約先 083-923-0380	各科の専門医が、ご相談をお受けいたします。 受診日時については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。				

●各診察日担当医師につきましては、手術・学会等により代診・休診とさせていただく場合がありますのでご了承ください。

総合病院山口赤十字病院
TEL 083-923-0111

総合病院山口赤十字病院 院外広報誌

vol.143 2015.6月号

山赤かわら版

yamaseki 特集



脳神経外科部長
濱田康宏

脳動脈瘤のお話

ら単純計算で「彼女の残りの人生で28～56%の確率でくも膜下出血になる」という話になります。

一方、85歳の男性の方なら平均余命は6年ですから「彼の残りの人生で6～12%の確率でくも膜下出血になる」わけです。50%近い破裂確率と10%程度の確率ですから、そのリスクはかなり違います。

未破裂脳動脈瘤の治療で得られることと合併症のリスクを考えると70歳以下の健常な方には治療をお勧めすることが多く、80歳以上の方は経過を見る場合が多いと思います。その間の方はケースバイケースでしょう。

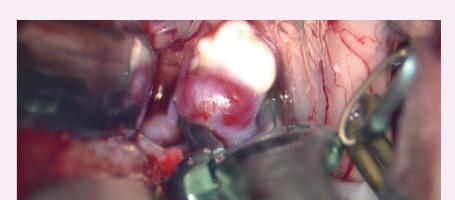
ただ、くも膜下出血を発症しますと、20%は即死・30%は病院到着後死亡か植物状態・25%は障害があるが身の回りのことができる状態・25%が障害なく社会復帰可能という非常に恐ろしい病気なのです。

現在わが国では、従来からの開頭脳動脈瘤頸部クリッピング術や血管内動脈瘤塞栓術のどちらかで加療されるのが一般的です。当院ではクリッピング術で加療をしています。未破裂脳動脈瘤の手術は無症状の患者さんにメスを入れるので正直「怖い」のですが出血症例と比べて見えやすく手術そのものは「やり易い」ことが多いのです。

つまり、もしもある女性が60歳の時に脳ドックを受けて、7mmの脳動脈瘤が偶然見つかった場合、平均余命が28年ですか



脳動脈瘤というのはこのような形です。ここに出血による血液の覆いがあると見つけるのに時間がかかります。



上図のような未破裂症例では出血による視野劣化ではなく動脈瘤の全貌がクリッピング当初から確認できます。

脳動脈瘤の部位やその形によって治療法の選択はさまざまです。7mm以上の未破裂脳動脈瘤が70歳以下で見つかった場合には、外科治療が選択肢に入ってきた方にどうぞご相談下さい。



〈理 念〉

わたしたちは、地域の皆様に、あたたかな信頼のおける医療を提供します。

〈患者さんにお伝えすること〉

医療は、あなたと医療提供者との信頼関係をもとに協力してつくりあげていくものであり、あなたに主体的に参加していただくことが重要です。このような考えにもとづき、山口赤十字病院は、患者さんの権利と義務について次のとおり表明します。

1. 赤十字の心をもって、良質で温もりのある医療を提供します。
2. 医療にかかるあらゆる安全管理に、最大の努力をします。
3. 災害時には、地域の皆様の医療救援活動に努めます。
4. 一人ひとりが生き生きと、働きがいのある病院を目指します。
5. あなたは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。
6. あなたは、院内のすべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう院内の取り決めや職員の指示を守る義務があります。大声や暴力行為、不当な要求などにより他の患者さんの診療に支障が生じた場合は、診療をお断りしたり、警察に通報せなければなりません。

1 呼吸サポートチーム(RST)の活動

南5階 看護師 弘中 祐介

昨年約半年間、認定看護師「集中ケア」の教育課程を受講させていただきました。この課程を終了したことで、呼吸サポートチーム(以下RST)の一員として活動できることとなりました。

●RSTとは

一般病棟において、医師、看護師、臨床工学技士、理学療法士など多職種からなるチームで、人工呼吸器の離脱に向け、適切な人工呼吸器の設定や口腔内の状態管理等を総合的に行うチームのことです。

●RSTの活動内容

- ・院内ラウンド…人工呼吸器装着患者さんの人工呼吸器管理状況、患者さんの全身状態を把握する。
- ・カンファレンス…ラウンド前後に実施し、メンバー間で問題点の改善策を検討し、今後の方針を決定する。
- ・教育…主治医、病棟看護師からの疑問や問題点を聴取し、助言、指導や問題解決を行う。また、セミナー開催により、呼吸ケア、人工呼吸器管理レベルの向上を図る。

●RSTの活動目的

- ・人工呼吸器装着を必要とする患者の早期離脱
- ・呼吸ケアの質の向上
- ・職種間で繋がりを持った多角的なアドバイス・ケアの実施

以上のこと들을ために、私達チームは装着期間、病棟を問わず人工呼吸器を装着しているすべての患者さんを対象に、毎週金曜日13時半からラウンドを行っています。

呼吸ケアに関して、些細なことでもご相談がある方は、ラウンド時もしくは病棟の看護師に声をお掛け下さい。



2 「看護の日」イベント開催

看護の日委員会

1990年、近年の高齢化社会を支えていくために、看護の心、ケアの心、助け合いの心を分かち合おうと、ナイチンゲールの誕生日に「看護の日」が制定されました。

今年も、5月12日に「看護の日」のイベントを行い、多くの方に参加していただきました。

イベント内容は、「血圧測定コーナー」と、昨年より好評でした、「ハンドマッサージコーナー」を今年も開催しました。また、今年は歴史ある救護員制服と、現在災害時に着用されている救護服をそれぞれ2名ずつ、看護師が着用して、皆様をお出迎えし、大変好評を得ました。

看護の日のメインテーマである、「看護の心をみんなの心に」を、いつも忘れずに、これからも地域の方々と関わっていきたいと思います。

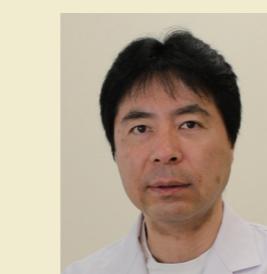


山赤かわら版では、毎回、当院が日頃大変お世話になっている
開業医の先生方に登場していただきます

かかりつけ医の声 voice vol.28

やまがた循環器内科
クリニック

山縣俊彦院長



平成20年に山口市大内御堀に開業し、今年で6年が経過しました。当クリニックはゆめタウンや山口大学からも近い静かな住宅街に位置しており、整形外科、皮膚科、歯科クリニックから成る医療ゾーンの一角にあります。診療は一般内科および循環器内科を中心に行っていますが、内科系疾患のみならず様々な訴えを持つ患者さんが受け診され、診断や治療に難渋することもあります。山口赤十字病院との連携を密にし、地域医療に貢献できるよう努力しています。多くは検査や紹介に関する相談に対し親切に対応していただき大変感謝しております。今後かかりつけ医の役割が益々重要になつてくものと思われます。これからも山口赤十字病院との連携を密にし、地元に貢献できるよう努力してまいりたいと思います。



3 新任医師紹介…よろしくお願いします。



緩和ケア科副部長 竹内 愛

宇都宮出身で、もともと消化器内科医です。当院緩和ケア科での研修後、東京の日赤医療センター緩和ケア科に3年間勤務致しました。この度、再度当院にお世話になる機会に恵まれました。どうぞ宜しくお願い致します。



病院キャラクター
なのかです

敷地内全面禁煙のお知らせ

5月31日は世界禁煙デーでした。この日は世界保健機関(WHO)が定めたもので、喫煙しないことが一般的な社会習慣となることを目指したものです。当院でも受動喫煙対策義務を定めた健康増進法を受け、7月より建物内禁煙から敷地内全面禁煙へ移行します。これに伴い平成27年6月30日(火)をもって喫煙所を廃止させていただきます。

禁煙範囲：山口赤十字病院敷地内（駐車場含む）

敷地内禁煙



山赤情報コーナー

information

(5月13日現在)

6月 休診のお知らせ

科名	医師名	休診日	科名	医師名	休診日		
内科	福田尚文	6月26日(金)	整形外科	城戸秀彦	6月19日(金)		
	岡田正史	6月15日(月)		城戸 聰	6月26日(金)		
脳神経外科	濱田康宏	6月25日(木)・26日(金)	太田 浩二	6月18日(木)	歯科口腔外科	上村 俊介	6月5日(金)・26日(金)

6月より民本医師の新規患者は完全予約制となりました。

R e c i p e

yamaseki 117 旬の食材を使って ヘルシーメニュー



【材料(3合分: 6~7人分)】

- もち米 …… 2合 (320g)
- 白米 …… 1合 (160g)
- 人参 …… 40g
- 豚肉薄切り(今回はロース) …… 100g
- 新牛蒡 …… 50g
- 干し椎茸(乾燥の状態で) …… 4枚(約12g)
- オイスターソース …… 大匙2(約35g)
- 醤油 …… 大匙4(約70ml)
- 砂糖 …… 小匙2(約6g)
- お酒 …… 大匙2(約30g)

1人分(7等分した場合)

- エネルギー: 295kcal
- たんぱく質: 8.2g
- 脂 質: 2.4g
- 炭水化物: 57.4g
- 食塩相当量: 1.4g

ちまき

栄養課 管理栄養士 今村 舞

ちまきを作ったことはありますか？本来は笹の葉にもち米を包んで蒸し器にかけます。蒸し器の準備など、手間がかかるため家庭で作る機会は少ないのではないでしょうか。そこで今回は蒸し器を使わず、炊飯器で簡単に作る中華風ちまきを紹介します。具材には今が旬で食物繊維が豊富な新牛蒡を使用しました。新牛蒡は香りがよく、普通の牛蒡に比べ皮も柔らかいので汚れを落とせば皮付きのまま食べられます。また、今回は手に入りやすい豚の薄切り肉を使用しましたが、エビやイカ、鶏肉等も良く合います。

- ①もち米は洗ったのち一晩浸漬する。
- ②干し椎茸は軽く水洗いして汚れを取ったのち水につけて戻しておく。(戻し汁は使うので捨てない)柔らかくなったら、細切りにする。
- ③新牛蒡は泥や汚れを取り、皮付きのまま、ささがき(又は細切り)にする。人参は千切りにする。
- ④豚肉は食べやすいように1センチ幅の大きさに切る。
- ⑤Aの調味料は合わせておく。
- ⑥小鍋に油をひき、②③④の材料を炒める。豚肉に火が通ったら干し椎茸の戻し汁、調味料Aを加え5~7分煮汁がなくなるよう注意しながら中火で煮込む。
- ⑦⑧の具材と煮汁を分けて粗熱が取れるまで冷ます。
- ⑨白米を洗い、①のもち米と合わせて炊飯器に入れる。⑦の煮汁と水(分量外)を炊飯器の目盛までそいでかき混ぜる。分けておいた具材も炊飯器に加えよく混ぜ合わせたら普段通りに炊飯し、炊けたら出来上がり。(炊込みご飯機能がある場合はそちらを使用して下さい)。