

山口赤十字病院外来医師担当表

よく見るところに貼ってご利用ください
平成28年7月15日現在

| 診療科名 | 受付時間 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|---------------------------------------|---|------------------------------|-------------------------------------|--------------------|--------------------|
| 内科 | 8:15~11:15 | 新患 | 河野(消化器) | 宿輪(腎臓) | 長畑(消化器) | 永尾(糖尿病) | 福田(DM再来) |
| | | | 北村(腎臓) | 近藤(雅)(消化器) | 桑原(生活習慣) | 末兼(消化器) | 岡田(消化器) |
| | | 再来 | 近藤(容)(糖尿病) | | 國近(呼吸器) | | 民本(膠原病)(完全予約制) |
| | | | 名西 | 國近 | 河野 | 宿輪 | 長畑 |
| 循環器内科 | 8:15~11:00 | 新患 | 道重 | 沢 | 新患のみ(院外紹介のみ) 第1・3・5 沢 第2・4 道重 | 道重 | 沢 |
| | | | 再 来 | 沢 | 道重 | 沢 | 道重 |
| | | 新患/再来 | 西郷 | 門屋 | 兼安 | 門屋 | 門屋 |
| | | | 兼安 | 西郷 | 門屋 | 西郷 | 寺地 |
| 小児科 | 8:15~11:30 | 新患/再来 | 大淵 | 寺地 | 野瀬 | 寺地 | 大淵 |
| | | | | | 大淵 | | 野瀬 |
| | | | 亀岡(外科一般、 肝・胆・肺) | 森松(第1・3・5) 宮崎(第2・4)(外科一般) | 山中(外科一般、 食道・腹股鏡) | 佐々木(外科一般、 静・血管) | 横畑(乳腺、 外科一般) |
| | | | 森松 | 横畑 | 横畑 | 川地 | 森松 |
| 外科 | 月・水・金 8:15~11:00 | 新患 | 山中 | 佐々木 | 宮崎 | 山中 | 佐々木 |
| | 火・木 8:15~11:30 | | 的場 | 亀岡 | 的場 | 亀岡 | |
| ☆ストーム外来：第2・4火曜日 午後(完全予約制) ☆NST外来：第1・3木曜日 午後(完全予約制) | | | | | | | |
| 乳腺外科 | 火 8:15~11:30 水金 8:15~11:00 | 新患 | | 横畑(院外紹介のみ) | 横畑(院外紹介のみ) | | 横畑 |
| | 予約外来(午後) | | 完全予約制 | 横畑 | | | |
| 整形外科 | 8:15~11:00 | 新患/再来 | 城戸(秀)(膝関節 人工関節) | 加茂(リウマチ) | 城戸(秀)(膝関節 人工関節) | 城戸(聡)(外傷・関節) | 城戸(秀)(膝関節 人工関節) |
| | | | 加茂(股関節・リウマチ) | 清原 | 加茂(股関節・リウマチ) | 太田 | 城戸(聡)(外傷・関節) |
| | | | 太田 | | 城戸(聡)(外傷・関節) | 清原 | |
| 脳神経外科 | 月・火・木 8:15~11:30 水金 8:15~11:00 | 新患/再来 手術日(水・金) は休診となる事 があります | 濱田 | 濱田 | 濱田 | 濱田 | 濱田 |
| | 田中 | | 田中 | 田中 | 田中 | 田中 | |
| 皮膚科 | 8:15~10:30 | 新患/再来 再来は完全予約制 | 沖田 | 高旗 | 高旗 | 高旗(第2・4) | 高旗 |
| | | | 高旗(第1・3・5) 中村(第2・4) | 中村 | 中村 | 中村(第1・3・5) | 中村 |
| 泌尿器科 | 8:15~11:00 | 新患 再 来 | 松隈 | 須賀(院外紹介) | 塚本 | 塚本 | 松隈 |
| | | | 須賀 | 塚本 | 須賀 | 松隈 | 塚本 |
| ☆CAPD外来：毎月第1金曜日 ☆ESWL：毎週火・木曜日 午後～ | | | | | | | |
| 産婦人科 | 月・水・金 8:15~11:30 | 新患 | 月原/井槌 | 高橋 | 金森 | 西村 | 申神 |
| | 火・木 8:15~11:00 | | 再 来 | 金森 | 月原/西村 | 高橋 | 申神 |
| | 妊婦健診 | | 申神 | 井槌 | 月原 | 高橋 | 西村 |
| 眼科 | 紹介状をお持ちでない新患 月 8:15~9:30 金 8:15~10:00 | 新患 | 有馬 | 山内 | 山内 | | 徳田 |
| | 再診/紹介状をお持ちの新患 8:15~10:30 | | 再 来(予約制) | 山内/有馬 | 山内 | 山内 | 山内 |
| 耳鼻咽喉科 | 8:15~10:30 | 新患/再来 | 菊池 | 菊池 | 原 | 菊池 | 菊池 |
| | | | 篠原 | 篠原 | 篠原 | 篠原 | 原 |
| | | | 原 | 篠原 | 篠原 | 篠原 | 原 |
| 緩和ケア科 | 8:15~11:30 | 新患/再来 新患は完全予約制(院外) | 上田 | | | 高 | 竹内 |
| 神経内科 | 8:15~11:30 | 新患/再来 (完全予約制) | 大堀 | 大堀 | 大堀(再診のみ) | 大堀 | 大堀(再診のみ) |
| | | | 志田 | 細山 | 細山 | 永田 | 細山 |
| 歯科 口腔外科 | 8:15~11:00 | 新患/再来 | 上村 | 上村 | 上村 | 上村 | 上村 |
| | | | 近藤 | 近藤 | 近藤 | 近藤 | 近藤 |
| | | | 河田 | 河田 | 河田 | 河田 | 河田 |
| セカンドオペ ニオン外来 | 完全予約制 予約先 083-923-0390 | | 各科の専門医が、ご相談をお受けいたします。 受診日時については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。 | | | | |

●各診察日担当医師につきましては、手術・学会等により代診・休診とさせていただきますのでご了承ください。

総合病院山口赤十字病院
TEL 083-923-0111

総合病院山口赤十字病院 院外広報誌

vol.156 2016.7月号

ご自由にお持ち帰りください

山赤(やませき)かわら版委員会
〒753-8519 山口市八幡馬場53-1
TEL.083-923-0111
<http://www.yamaguchi-redcross.jp/>

ホームページ用
QRコード

ホームページが新しくなりました!

山赤かわら版

yamaseki 特集

「エコノミークラス症候群」について

循環器内科

沢 映良



病院キャラクター
やまくろです

まずはこの度の熊本地震で被災された皆さまに、心よりお見舞いを申し上げます。

今回の震災で避難など不自由な生活を余儀なくされる方々がまだ多数おられようかと思えます。このような方々に特に注意をして頂きたいのが「エコノミークラス症候群」です。

飛行機で長時間座っていた方が歩き始めた途端に突然呼吸困難やショックを起こし、時にはお亡くなりになる「エコノミークラス症候群」の典型的なケースです。テレビや新聞などで健康だった方が突然死を起こす病気の一つとしてしばしば取り上げられていますので、この名前を聞いたことがある方も多いかと思えます。

エコノミークラスで旅行すると狭い椅子に長時間座ったままの体勢を強いられる事が多く、そのために脚の血液の流れが悪くなり静脈の中に血の塊(血栓)ができることがあります。この血栓が歩行などをきっかけに脚の血管から離れ、血流に乗って肺の血管(肺動脈)に至り、肺動脈を閉塞させることで突然の呼吸不全やショックを起こす、これがエコノミークラス症候群です。

医学的には脚の静脈などに血栓ができることを「深部静脈血栓症」(図)、肺動脈に血栓が詰まってしまうことを「肺血栓塞栓症」(図)と呼んでいます。深部静脈血栓症だけで命に関わることは稀ですが、肺血栓塞栓症は緊急で治療を要する病状が非常に重い病気です。

この病気はエコノミークラスの乗客だけでなく、ビジネスクラス以上の乗客や、長時間座る体勢の長距離運転手などにも発症しうることが知られています。また旅行者だけでなくベッドに長期間横になるなど同じ体勢を必要と

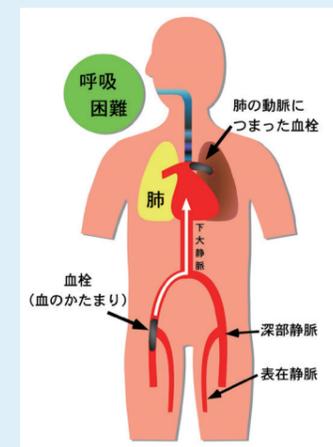
する方(手術後など)や、水分摂取が充分でなく血液が濃縮されやすい方にも起こりやすくなります。

被災された方々は自動車内や避難所での窮屈な生活を余儀なくされます。更にはライフラインの途絶やトイレを控えようと水分を我慢するため血液も濃縮されやすくなります。過去中越地震や東日本大震災では少なくない被災者がこの病気を発病しました。

エコノミークラス症候群では突然肺動脈に血栓ができることは殆どありません。最初は肺動脈以外の血管(多くは脚、特にふくらはぎの静脈)に小さな血栓ができることから始まります。この血栓が徐々に大きくなり災厄をもたらすのです。そのため血栓ができてから治療をするよりも、いかにしてこの血栓を作らないようにするか、が重要になります。

予防としては長時間同じ(特に車中等での窮屈な)姿勢でいないようにすること、脚の運動をすること(例:脚や足の指をこまめに動かす、1時間に1度20~30回程程度かかとの上下運動をする、3~5分程度歩く、など)、適度な水分をとること、時々深呼吸をすること、などが有効です。

深部静脈血栓症の症状は大腿から下の脚に痛み・赤くなる・むくみがある、などです。この病気は脚の超音波検査で低侵襲に評価することが出来ますので、心配な方は担当医までご相談下さい。



〈理念〉

わたしたちは、地域の皆様に、あたたかな信頼のおける医療を提供します。

〈基本方針〉

1. 赤十字の心をもって、良質で温もりのある医療を提供します。
2. 医療にかかわるあらゆる安全管理に、最大の努力をします。
3. 災害時には、地域の皆様の医療救護活動に努めます。
4. 一人ひとりが生き生きと、働きがいのある病院を目指します。



1 災害時の備え

山口県支部 総務課 下田宏子

本年4月に発生した「熊本地震」。突然の地震に驚いた方も多かったのではないのでしょうか。災害はいつどこで起きるか分かりません。私たちは、日頃から災害に備え、そんな時、自分は何ができるのかを考えて防災・減災に対する意識を高めていかなければなりません。さて、日頃からできる備えとは何でしょうか。まずは、「自助」です。連絡方法や避難場所を決めておくこと、家具の転倒防止等の住まいの安全チェック、ラジオや水、貴重品等の非常持出し品の準備などが挙げられます。そして、地域でできる備えが「共助」です。大規模な災害時には、「自分たちの町は自分たちで守る」行動を起こさなくてはなりません。地域には、どんな資源(人・物)があって、どう活用するかを考えておく必要があります。日赤では、地域での「防災講習」も実施しています。「いのちを守る」ために、防災に関する知識や技術を是非身につけられませんか。

※「防災講習」のお問い合わせは日本赤十字社山口県支部083-922-0102までお願いします。

2 「しあわせ」を届ける花、すずらん

総務課 田村浩司

今年も、ANA(全日空)から、「しあわせ」の花言葉で知られる、すずらんとしおりをいただきました。この活動は全国の赤十字病院等を対象に1956年から続いており、今年で61回目を迎えるとのこと。61年もの間、どれだけ多くの人に「しあわせ」を伝えてきたのだろうと考えると非常に感慨深くなります。客室乗務員の方から手渡されたすずらんとしおりを受け取られた患者さんからは、笑顔が溢れ、僅かな時間ではあったものの花言葉のように「しあわせ」を感じることができたのではと思います。今後も、是非継続して頂きたい活動で、来年もすずらんの香りと患者さんの笑顔をお届けするのが待ち遠しくなります。



山赤かわら版では、毎回、当院が日頃大変お世話になっている開業医の先生方に登場していただきます

が来ています。つても詳細な報告をいただき、安心の診療が出来ます。

voice 40 かかりつけ医の声

野瀬内科小児科
野瀬 善光 院長



皆さんこんにちは。私ども夫婦が大内矢田に内科小児科を開業したのは昭和53年4月でした。後大内長野に移転し現在に至っています。山口日赤との関わりは深く、山口市野田の借家に住み、副院長は開業するまでは小児科に勤務し、こども2人は大殿小学校に通い、私は県立中央病院に勤務しておりました。現在息子は山大循環器内科に所属していましたが約4年前より日赤小児科に勤務し現在週2日、他日は当方で小児科診療を主として行っています。さて私は運動として週1回のテニスレッスン、趣味はラジオコン、鉄道模型HOゲージ(DCC)にはまり込んでいます。最後にになりましたが山口日赤との病診連携は非常に良く、いつも詳細な報告をいただき、安心の診療が出来ます。



知得 Column 知って得するコラム

病院キャラクター
なにかです



口の中にこんな症状はありませんか？

歯科衛生士 八坂 潤

口の中にこんな症状はありませんか？
口の中がネバネバする、口臭が気になる、話しにくい、飲み込みにくい、味がしない、義歯による傷ができやすい、虫歯・口内炎ができやすい、舌が痛いなど。
唾液分泌量の低下による口腔乾燥かもしれません。
原因は薬の副作用(降圧剤、睡眠薬、抗不安薬など)、放射線・化学療法の副作用、全身の病気(シェーグレン症候群などの自己免疫疾患、糖尿病など)、加齢、ストレス、咀嚼回数の低下、舌や顔面の筋力の低下などが考えられます。
唾液は口の中で大切な役割をしています。消化吸収を助け、口の中を洗浄し細菌を絡め取り体内への侵入を防いだり、粘膜の保護などをします。
口が乾燥すると歯周病菌や虫歯菌などの細菌が増殖します。そのため、清掃と保湿が大切になります。保湿剤の使用が有効ですが、日頃からよく噛んで食べ、よくしゃべり、よく笑って、口をしっかり動かすことが効果的です。

山赤情報コーナー

information

7月 休診のお知らせ

(6月23日現在)

| 科名 | 医師名 | 休診日 | 科名 | 医師名 | 休診日 |
|------|-------|-------------------------------------|--------|-------|-----------------|
| 内科 | 福田尚文 | 7月1日(金)・29日(金) | 整形外科 | 城戸秀彦 | 7月29日(金) |
| 小児科 | 大淵典子 | 7月6日(水)・8日(金) | | 城戸聡 | 7月28日(木)・29日(金) |
| | 西郷謙二郎 | 7月25日(月) | | 清原壮登 | 7月15日(金) |
| 産婦人科 | 金森康展 | 7月8日(金)・15日(金)・25日(月)・27日(水)・29日(金) | 歯科口腔外科 | 河田恭太郎 | 7月15日(金) |

yamaseki 128 旬の食材を使って ヘルシーメニュー



パプリカと豚肉の小松菜入り生姜炒め

栄養課 管理栄養士 山野 緑

パプリカは、赤・黄・オレンジの物があり、緑色のピーマンより、ビタミンCやカロテンが豊富で、風邪の予防や疲労回復に効果があり、また抗がん作用や免疫賦活作用とも言われています。豚肉と小松菜が加わることで、栄養がバランスよく摂れます。また、色が鮮やかなので、食欲もそそり、食卓が賑やかになります。

【材料】(1人分)

パプリカ(赤・黄・オレンジ)各 20g
豚肉ももスライス 30g
小松菜 15g
生姜 2g
オリーブオイル 小さじ1杯
いりごま 1g
みりん 5g
醤油 5g
ガーリックオニオン顆粒 少々

1人分

エネルギー : 115kcal
たんぱく質 : 6.7g
脂質 : 7.3g
糖質 : 6.3g
ビタミンC : 108mg
塩分 : 0.8g

【作り方】

- パプリカは縦二つに切り、種とへたを取り、5ミリ幅程度にスライスする、大きいものは長さを半分程度に切る。
- 小松菜はさつと茹でて、5センチ程度の長さに切る。
- 豚肉ももスライス肉は、3センチ程度の小口切りにする。
- 生姜は皮をむき、線切りにする。
- 調味料は計ってボールに入れておく。
- フライパンにオリーブオイルを入れ、生姜を炒め、豚肉を炒める、あらかじめ火が通ったら、パプリカをややしんなりする程度に炒める。茹で小松菜を入れさつと炒める。
- 最後に、いりごま、合わせた調味料を回し入れ、からませる。お好みでガーリックオニオンを少量加える。

＜患者さんにお伝えすること＞

- 医療は、あなたと医療提供者との信頼関係をもとに協力してつくりあげていくものであり、あなたに主体的に参加していただくことが重要です。このような考えにもとづき、山口赤十字病院は、患者さんの権利と義務について次のとおり表明します。
- あなたは、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。医療提供者に対し、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に提供してください。
 - あなたは、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。医療提供者の説明において理解できないことがあればお尋ねください。
 - あなたは、担当医師が提供する検査や治療法に対して自らの意志で同意することも断ることもできる権利があります。納得、合意した検査や治療には意欲を持って取り組んでください。
 - あなたは、当院における診療に関する全てのプライバシーが保護されます。院内での医療実習や症例研究において個人の診療情報を利用させていただくことがあります。取り扱いには細心の注意を払いますのでご協力をお願いします。
 - あなたは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。
 - あなたは、院内のすべての患者さんが快適な環境で医療を受けられるよう院内の取り決めや職員の指示を守る義務があります。大声や暴力行為、不当な要求などにより他の患者さんの診療に支障が生じた場合は、診療をお断りしたり、警察に通報させていただくことがあります。