山口赤十字病院外来医師担当表

よく見えるところに貼ってご活用ください
平成29年7月25日現在

診療科名	受付時間		月	火	水	木	金
内　科	8:15～11:15	新　患	河野(肝臓)	宿輪(腎臓)	長畑(消化器)	永尾(糖尿病)	山本(DM再来)
			内田(腎臓)	亀田(消化器)		末兼(消化器)	岡田(消化器)
			近藤(容)(糖尿病)		國近(呼吸器)		民本(膠原病)(完全予約制)
		再　来		國近		國近	
			名西	近藤(容)	河野	宿輪	長畑
			永尾	永尾	清水(甲状腺)	近藤(容)	永尾
			岡田	末兼	岡田	亀田	末兼
			民本	民本	内田	民本	
循環器内科	8:15～11:00	新　患	道重	沢	新患のみ(院外紹介のみ) 第1･3･5 沢 第2･4 道重	道重	沢
		再　来	沢	道重		沢	道重
小児科	8:15～11:30	新患／再来	西郷	門屋	門屋	門屋	門屋
			三宅	西郷	三宅	西郷	寺地
			大淵	寺地	大淵	寺地	大淵
							野瀬
外　科	月･水･金 8:15～11:00	新　患	亀岡(外科一般、肝･胆･肺)	森松(第1･3･5) 宮﨑(第2･4)(外科一般)	山中(外科一般、食道･腹腔鏡)	佐々木(外科一般、膵･血管)	横畑(乳腺、外科一般)
	火･木 8:15～11:30	再　来	森松	横畑	横畑	林	森松
			山中	佐々木	宮﨑	山中	佐々木
			的場	亀岡	的場	亀岡	
		☆ストーマ外来：第2･4火曜日 午後(完全予約制)			☆NST外来：第1･3木曜日 午後(完全予約制)		
乳腺外科	火 8:15～11:30 水･金 8:15～11:00	新　患		横畑(院外紹介のみ)	横畑(院外紹介のみ)		横畑
	予約外来(午後)	完全予約制		横畑			
整形外科	8:15～11:00	新患／再来	城戸(秀)(膝関節 人工関節)	加茂(股関節 リウマチ)	城戸(秀)(膝関節 人工関節)	城戸(聡)(足外科･関節)	城戸(秀)(膝関節 人工関節)
			加茂	清水	加茂	筒井	城戸(聡)
			筒井		城戸(聡)		清水
					田代		田代
脳神経外科	月･火･木 8:15～11:30	新患／再来 手術日(金)は休診となる事があります	濵田	濵田	手術のため休診	濵田	濵田
	金 8:15～11:00		瀧川	瀧川		瀧川	瀧川
皮膚科	8:15～10:30	新患／再来 新患は紹介状をお持ちの方のみ 再来は完全予約制	高旗	高旗	高旗	高旗	高旗
泌尿器科	8:15～11:00	新　患	中村	須賀(院外紹介)	中村	塚本	平田
		再　来	須賀	塚本	須賀	中村	塚本
		☆CAPD外来：毎月第1金曜日　☆ESWL：毎週火・木曜日 午後～					
産婦人科	月･水･金 8:15～11:30	新　患	月原／小松	ウロブレスキ	金森	西村	申神
	火･木 8:15～11:00	再　来	金森	月原／西村	ウロブレスキ	申神	小松／(金森)
		妊婦健診	申神	小松	月原	ウロブレスキ	西村
眼　科	紹介状をお持ちでない新患 月 8:15～ 9:30 金 8:15～10:00	新　患	徳田	山内	山内		小林／山城
	再診/紹介状お持ちの新患 8:15～10:30	再来(予約制)	山内／徳田	山内	山内	山内	山内／小林／山城
耳鼻咽喉科	8:15～10:30	新患／再来	内	橋本	橋本	橋本	橋本
			久我	内		内	
				久我	久我	久我	内
緩和ケア科	8:15～11:30	新患／再来 新患は完全予約制(院外)	当番	上田	当番	髙	竹内
神経内科	8:15～11:30	新患／再来(完全予約制)	大堀	大堀	大堀(再診のみ)	大堀	大堀(再診のみ)
			志田	細山	細山	永田	細山
歯科口腔外科	8:15～11:00	新患／再来	上村	上村	上村	上村	上村
			近藤	近藤	近藤	近藤	近藤
			川島	川島	川島	川島	川島
セカンドオピニオン外来	完全予約制 予約先 083-923-0390		各科の専門医が、ご相談をお受けいたします。受診日時については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。				

●各診察日担当医師につきましては、手術・学会等により代診・休診とさせていただく場合がありますのでご了承ください。

綜合病院山口赤十字病院
TEL 083-923-0111

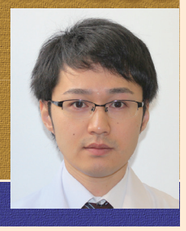
綜合病院山口赤十字病院 院外広報誌
vol.169 2017.8月号

山赤かわら版

ご自由にお持ち帰りください
〒753-8519 山口市八幡馬場53-1
TEL.083-923-0111
http://www.yamaguchi-redcross.jp/

病院キャラクター
やまクロです

yamaseki 特集



内科医師
内田　裕士

熱中症について

暑い日が続きますが、夏場に長時間屋外にいる時に気分が悪くなったことはないでしょうか。それはもしかしたら、熱中症になっていたのかもしれません。熱中症は、早めに気づいて適切な処置を取れば軽症で済みますが、放っておくと死に至る可能性のある病気です。今回は熱中症に関してお話したいと思います。

熱中症とは

人には体温を一定に保つための生理的機能が備わっていますが、長時間暑熱環境にさらされると、平熱体温を維持するための生理的機能が破綻して恒常性維持ができなくなります。この経過中に様々な症状・兆候をきたし最終的に高体温に至る、こうした恒常性維持の破綻病態を熱中症と呼びます。高温・多湿である日本の夏は熱中症になりやすいと言えます。屋外でのスポーツや肉体労働に従事する活動年齢の男性に発症することが多いですが、高齢者は重症化しやすく自宅など屋内で発症する場合もありますので注意が必要です。

熱中症の症状

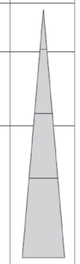
以前は熱痙攣、熱射病などと言われていましたが、日本救急医学会より新分類が提示され熱中症は重症度によりⅠ度～Ⅲ度に分類されます（図１）。Ⅰ度では体温調節機構として皮膚の末梢血管拡張と発汗を生じ、脱水状態になることで一過性の中枢神経循環不全をきたし眩暈・立ちくらみを生じることがあります。また多量の発汗により水分と電解質を喪失し、筋痙攣を生じることがあります。炎天下で大量の発汗をしながらスポーツを継続して「こむら返り」を起こすのが典型例です。Ⅱ度では更に発汗が続くことで高度の脱水から循環不全に陥り、頭痛、嘔吐、思考異常など様々な中枢神経症状や全身症状をきたし、体温も上昇し始めます。Ⅲ度では発汗する水分が枯渇し、体温調節機能が破綻するため高体温をきたし、意識障害など様々な中枢神経障害、呼吸・循環不全、肝・腎障害、DICなど多臓器機能障害に陥り生命の危険性が高くなります。

熱中症の治療

熱中症Ⅰ度では風通しの良い日陰や冷房の効いた所に運び安静にする、意識があって吐き気・嘔吐がなければ経口的に水分と塩分の補給で対応します。Ⅰ度の熱中症に関しては通常現場での対応で対処可能で、熱中症Ⅱ度・熱中症Ⅲ度へ進展させないことが重要です。Ⅱ度では通常医療機関での診察が必要であり、経口的に水分と塩分の摂取ができなければ点滴で治療することになります。Ⅲ度へ進展した場合、基本的には入院治療、場合によっては集中治療室での治療が必要となります。

何はともあれ普段から適度な運動で体力を養い、バランスのとれた食事を摂取し、屋外での活動に従事する場合は適切な休養を取って臨むなど熱中症にならないような体調管理をしておく必要があります。外出時は風通しの良い服装や帽子・日傘などで直射日光を遮るのも効果的ですし、こまめに水分を摂取し、適宜休養を取ることが重要です。高温多湿の環境下で何らかの体調の異常を感じたら熱中症になったかなと思って対処し、自力で水分が摂取できない、意識状態が悪い、体調がなかなか良くならない時には早めに医療機関を受診するようにしてください。まだまだ暑い日が続くかと思いますが、体調管理に気を付けて暑い夏を乗り切りましょう。

従来の分類	新分類	症状	重症度
熱痙攣 熱失神	Ⅰ度	めまい、大量発汗、 失神、筋肉痛、 筋肉の硬直（こむら返り）	
熱疲労	Ⅱ度	頭痛、嘔吐 倦怠感、虚脱感 集中力や判断力の低下 血圧低下、頻脈	
熱射病	Ⅲ度 （重症）	39℃以上の深部体温 下記３症状のうちいずれか１つ以上 ①中枢神経症状 意識障害、小脳症状、痙攣発作 ②肝・腎機能障害 AST/ALT, BUN, Cr上昇 ③血液凝固異常 急性期DIC診断基準（日本救急医学会）にてDICと診断	



（図１）熱中症分類

〈理　念〉
わたしたちは、地域の皆様に、
あたたかな信頼のおける医療を提供します。

〈基本方針〉
1. 赤十字の心をもって、良質で温もりのある医療を提供します。
2. 医療にかかわるあらゆる安全管理に、最大の努力をします。
3. 災害時には、地域の皆様の医療救護活動に努めます。
4. 一人ひとりが生き生きと、働きがいのある病院を目指します。

日本医療評価機構
機能評価認定病院

Report yamaseki kawaraban

1 7月よりマンモグラフィーの装置が新しくなりました。

診療放射線技師　安光　由希

マンモグラフィーとは乳房専用のX線撮影のことです。新しい装置には、トモシンセシスという新たな撮影機能が加わりました。

トモシンセシスとは、乳房を機械の角度を変えて複数回撮影し、得られた画像から３次元的（3D）に画像を作ります。従来は１枚（2D）で全ての乳房の観察を行っていたため、乳腺の重なりにより病変が隠れてしまうこともありました。特に日本人は欧米人と比べ乳腺の量が多いと言われています。しかしトモシンセシス画像（3D）では1mm毎の間隔で乳房の観察が可能なため、より乳腺の重なりが少ない画像が得られます。

当院でのマンモグラフィー撮影は女性技師が対応していますので安心して受けていただけます。

写真：新しいマンモグラフィーの装置

2 女性も安心して検査を～女性診療放射線技師の紹介～

診療放射線技師　品川　薫

私たち診療放射線技師の仕事は、X線撮影やCT、MRI等の画像検査を行うことです。放射線や大きな装置を取り扱ったり、検査の際には患者様の介助が必要であったりするため、“診療放射線技師は男性”というイメージが強く、現に男性技師が多くいます。しかし現在女性診療放射線技師が増えており、当院には５名の女性技師が働いています。

検査の際には写真の妨げになるものを避けるため着替えが必要な場合に手伝ったり、位置を合わせたりするために身体に触れることが多くあります。また最近では罹患率が増加している乳癌に対する画像検査が多く、その際には直接乳房を触らなければなりません。このような場では女性技師が活躍し、女性ならではの気配りを心掛けています。“女性が担当してくれて良かった”という声を頂くこともあり、私たちはとてもやりがいを感じています。これからも皆様に安心して検査を受けて頂けるよう努めていきたいと思います。

写真：当院の女性診療放射線技師たち

かかりつけ医の声 Voice vol.52

山赤かわら版では、毎回、当院が日頃大変お世話になっている開業医の先生方に登場していただきます

ササキクリニック
佐々木 映子 院長

ササキクリニック　佐々木映子です。平成5年から山口市内で皮膚科を開業しております。以来、山口赤十字病院とくに皮膚科の先生方には大変お世話になり感謝しております。

お願いするケースは多岐にわたります。皮膚悪性腫瘍や皮膚良性腫瘍の診断や手術、日赤でしか確定診断に至る検査ができないもの、ステロイドや免疫抑制剤など全身に影響を及ぼす薬剤が必要な皮膚疾患の治療と管理、全身的な疾患で他科との連携が必要なもの、診断・治療に苦慮するもの…など枚挙に暇がありません。

山口赤十字病院にはたくさんの科の専門の先生方が集まっていらっしゃるので、さながら小さな大学病院のようです。このように大変な役割を担っておられる先生方がそのお力を最大限に発揮できてこそ、患者さん達もその恩恵に与れます。できるだけ先生方が疲弊されずにお仕事に専念していただくためには、私たち開業医との密な連携と役割分担が大事なのではないかと思っております。これからもどうぞよろしくお願いします。

山口赤十字病院
病院キャラクター ニッセキ君と仲間たちです

知得 Column 知って得するコラム

病院キャラクター なのかです

知っちょる会のお知らせ

当院では「知っちょる会」と称して市民公開講座を年に１回開催しております。

昨年度は整形外科部長の城戸医師による「ひざの健康セミナー」を開催し、約150名の方にご参加頂きました。

また院内だけでなく地域の方々より希望がございましたら、直接訪問して出前講座を行う「出張知っちょる会」も行っております。メニューの一部をご紹介させて頂くと、『転倒予防教室』『ロコモ体操』『赤十字健康生活支援講座』『ジェネリック医薬品について』等をご用意しております。

講座開催の条件として　**・会場が山口市内である　・参加人数が10人以上**　という条件がございます。

詳しく知りたい方は当院ホームページもしくは経営企画課（代表923-0111）へお問い合わせください。

Recipe

yamaseki 140

旬の食材を使ってヘルシーメニュー

ガスパチョ

栄養課　管理栄養士　俣賀智恵

まだまだ暑い日が続きますが、夏バテで体がだるくなったり食欲はおちていないですか？

今回は食欲のない時にピッタリの冷たくてさっぱりとしたガスパチョを紹介します。

ガスパチョはスペインのアンダルシア地方で生まれた冷製スープで、野菜も豊富にとれるので「飲むサラダ」ともいわれています。残ったスープを使ってソーメンやパスタと和えても美味しいのでぜひ試してください。今回は使用していませんが、野菜をパプリカやズッキーニなどに変えても美味しく食べられます。

１人前

エネルギー	93kcal	炭水化物	14.6g
たんぱく質	2.3g	食物繊維	2.5g
脂質	3.3g	食塩相当量	0.6g

【材料】（２人分）

- トマト（皮は湯むき）…２個
- 玉ねぎ……1/4個
- にんにく……1/4個
- きゅうり……1/2本
- セロリ（筋をとる）…1/2本
- バゲット……4㎝程度
- A
  - オリーブ油……大さじ1
  - 塩……少々
  - こしょう……少々
  - 白ワインビネガー…大さじ1
- 氷……50g

【作り方】

❶野菜をすべてざく切りにします。
（セロリは筋をとる。玉ねぎは水にさらしておく。）

❷ミキサーに❶と、ちぎったバゲット、Aを入れ、なめらかになるまで撹拌します。

❸味をなじませるために１時間以上おいておきます。

❹食べる直前に砕いた氷と❸を混ぜ合わせ、器に盛りつけます。

❺お好みで細かく刻んだ野菜やオリーブ油をまわしかけて完成です。

〈患者さんにお伝えすること〉

医療は、あなたと医療提供者との信頼関係をもとに協力してつくりあげていくものであり、あなたに主体的に参加していただくことが重要です。
このような考えにもとづき、山口赤十字病院は、患者さんの権利と義務について次のとおり表明します。

1．あなたは、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。医療提供者に対し、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に提供してください。
2．あなたは、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。医療提供者の説明において理解できないことがあればお尋ねください。
3．あなたは、担当医師が提供する検査や治療法に対して自らの意志で同意することも断ることもできる権利があります。納得、合意した検査や治療には意欲を持って取り組んでください。
4．あなたは、当院における診療に関する全てのプライバシーが保護されます。院内での医療実習や症例研究において個人の診療情報を利用させていただくことがあります。取り扱いには細心の注意を払いますのでご協力をお願いします。
5．あなたは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。
6．あなたは、院内のすべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう院内の取り決めや職員の指示を守る義務があります。大声や暴力行為、不当な要求などにより他の患者さんの診療に支障が生じた場合は、診療をお断りしたり、警察に通報させていただくこともあります。