

山口赤十字病院外来医師担当表

よく見えるところに貼ってご活用ください
平成29年8月25日現在

診療科名	受付時間		月	火	水	木	金	
内科	8:15~11:15	新患	河野(肝臓)	宿輪(腎臓)	長畠(消化器)	永尾(糖尿病)	山本(DM再来)	
			内田(腎臓)	亀田(消化器)		末兼(消化器)	岡田(消化器)	
			近藤(糖尿病)		國近(呼吸器)		民本(膠原病)(完全予約制)	
		再来	國近		國近			
			名西	近藤	河野	宿輪	長畠	
			永尾	永尾	清水(甲状腺)	近藤	永尾	
			岡田	末兼	岡田	亀田	末兼	
			民本	民本	内田	民本		
循環器内科	8:15~11:00	新患	道重	沢	新患のみ (院外紹介のみ) 第1・3・5 沢 第2・4 道重	道重	沢	
		再来	沢	道重		沢	道重	
小児科	8:15~11:30	新患/再来	西郷	門屋	門屋	門屋	門屋	
			三宅	西郷	三宅	西郷	寺地	
外科	月・水・金 8:15~11:00	新患	亀岡(外科一般、 肝・胆・肺)	森松(第1・3・5) 宮崎(第2・4)	山中(外科一般、 食道・腹腔鏡)	佐々木(外科一般、 膀胱・血管)	横畠(乳腺、 外科一般)	
		再来	森松	横畠	横畠	林	森松	
			山中	佐々木	宮崎	山中	佐々木	
	火・木 8:15~11:30		的場	亀岡	的場	亀岡		
			☆ストーマ外来: 第2・4火曜日 午後(完全予約制)	☆NST外来: 第1・3木曜日 午後(完全予約制)				
乳腺外科	火 8:15~11:30 水金 8:15~11:00	新患		横畠 (院外紹介のみ)	横畠 (院外紹介のみ)		横畠	
	予約外来(午後)	完全予約制		横畠				
整形外科	8:15~11:00	新患/再来	城戸(秀)(人工関節)	加茂(リウマチ)	城戸(秀)(人工関節)	城戸(聰)(足外科・関節)	城戸(秀)(人工関節)	
			加茂	清水	加茂	筒井	城戸(聰)	
			筒井		城戸(聰)		清水	
					田代		田代	
脳神経外科	月・火・木 8:15~11:30 金 8:15~11:00	新患/再来	濱田	濱田	手術のため 休診	濱田	濱田	
			瀧川	瀧川		瀧川	瀧川	
皮膚科	8:15~10:30	新患/再来	高旗	高旗/結城	高旗	高旗/結城	高旗	
泌尿器科	8:15~11:00	新患	中村	須賀(院外紹介)	中村	塙本	平田	
		再来	須賀	塙本	須賀	中村	塙本	
			☆CAPD外来: 毎月第1金曜日	☆ESWL: 每週火・木曜日 午後~				
産婦人科	月・水・金 8:15~11:30 火・木 8:15~11:00	新患	小松	ウロブレスキ	金森	西村	申神	
		再来	金森	月原/西村	月原	申神	小松/(金森)	
		妊婦健診	申神	小松	鈴木	月原	西村	
眼科	紹介状をお持ちでない新患 月 8:15~ 9:30 金 8:15~10:00 再診/紹介状お持ちの新患 8:15~10:30	新患	徳田	山内	山内		小林/山城	
		再来(予約制)	山内/徳田	山内	山内	山内	山内/小林/山城	
耳鼻咽喉科	8:15~10:30	新患/再来	内	橋本	橋本	橋本	橋本	
			久我	内		内		
				久我		久我	内	
緩和ケア科	8:15~11:30	新患/再来 新患は完全予約制(院外)	当番	上田	当番	高	竹内	
神経内科	8:15~11:30	新患/再来 (完全予約制)	大堀	大堀	大堀(再診のみ)	大堀	大堀(再診のみ)	
			志田	細山	細山	永田	細山	
歯科口腔外科	8:15~11:00	新患/再来	上村	上村	上村	上村	上村	
			近藤	近藤	近藤	近藤	近藤	
			川島	川島	川島	川島	川島	
セカンドオピニオン外来	完全予約制 予約先 083-923-0390		各科の専門医が、ご相談をお受けいたします。 受診日時については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。					

●各診察日担当医師につきましては、手術・学会等により代診・休診とさせていただく場合がありますので了承ください。

総合病院山口赤十字病院
TEL 083-923-0111

総合病院山口赤十字病院 院外広報誌

vol.170 2017.9月号

山赤かわら版

yamaseki 特集



早期前立腺癌の治療法のうち、現在わが国で最も選択されているのが前立腺全摘術です。しかし、腹腔鏡下の前立腺全摘術はその基となる開腹根治的前立腺全摘術が高度な技術を要する手術だと考えられているため、泌尿器科領域の他の腹腔鏡手術と比較しても、手技が難しいとされ施設認定が必要となっています。今まで当院でも、開腹による前立腺全摘術を行ってきましたが、今年の7月に施設認定を取得し腹腔鏡下前立腺全摘術を開始しました。施設認定は山口県内では初のこととなります。

腹腔鏡下前立腺全摘術は、1997年に米国で初めて報告されました。その後、その相反する結論から日本では受け入れられず、1997年のフランスの報告を契機に普及し、2006年4月より保険診療となっています。

この手術は、下腹部に0.5~1.5cmの穴を開け、そのうちの一つから腹腔鏡を挿入して、お腹の中を拡大してモニター画面に映し出します。残りの4つの穴から手術器具を挿入して手術を行います。まず前立腺周囲のリンパ節の摘除(リンパ郭清)をした後、前立腺を切除します。前立腺は、膀胱と尿道の間に位置するクルミ大~鶏卵大の臓器ですが、全摘後に膀胱と尿道はいったん切り離されますので膀胱と尿道の再吻合を行います。現在、

〈理 念〉

わたしたちは、地域の皆様に、
あたたかな信頼のおける医療を提供します。

〈基本方針〉

- 赤十字の心をもって、良質で温もりのある医療を提供します。
- 医療にかかるあらゆる安全管理に、最大の努力をします。
- 災害時には、地域の皆様の医療救護活動に努めます。
- 一人ひとりが生き生きと、働きがいのある病院を目指します。

ご自由にお持ち帰りください

〒753-8519 山口市八幡馬場53-1
TEL.083-923-0111
<http://www.yamaguchi-redcross.jp/>



病院キャラクター
やまくろです



1 栄養課紹介 ~患者さんの健康を栄養でサポートします~

栄養課 管理栄養士 山田 傑子

生活習慣病の予防や改善・疾病の回復治療には、食事療法はかかせません。『口から食べる（腸を使う）』栄養療法は栄養素の持つ力を最大限に活かして、腸管にある免疫機能を活発にし、自然治癒力を高めることができます。

当院では食事を治療の一環と考えて、少しでも口から食べる（腸を使う）ことを大切にしています。入院中の食事は、安全な形態・食べやすい量・治療による有害事象への対応など詳細な個別対応を実施しています。

他の医療スタッフとも密にコミュニケーションを取り、患者さん一人ひとりに適切な、きめ細やかな栄養ケアが行えるように、こころがけています。

お食事は、見た目に楽しく美味しい食事を目標に提供しています。特に選択メニューには力をいれています。患者さんから『美味しかった』と、うれしいお便りをいただくこともあり、私たちの励みになっています。

栄養指導は、糖尿病をはじめ、がん、低栄養、嚥下障害などすべての病態に対応できるように準備しています。

栄養指導は予約制で主治医の指示のもと行っております。お困りの方はぜひご相談ください。

私たち栄養課は総勢40名で、患者さんの健康を栄養面で支援します。

山赤かわら版では、毎回、当院が日頃大変お世話になっている開業医の先生方に登場していただきます

私のクリニックの方針は「喜びと笑顔あふれるクリニック」です。患 者さんのお困りのことや悩みをよく聞くことが一番大切なことがあります。私は多くの診療科があり診断に困る患者さんを紹介し治療の提案をし、喜んでもらえることを私の喜びと考えています。日赤には多くの診療科があり診断においては非常に心強く感じます。今後とも地域の患者さんとの協力して参ります。宜しくお願ひ申し上げます。



Voice かかりつけ医の声 vol.53

大野整形外科リウマチ科
大野 雅則 院長



Column 知得 知って得するコラム

病院キャラクター
なのがです



院内活動報告書『美化デー』



当院では月に1度「美化デー」と称し、清掃活動を行っています。主な活動内容は院内外の清掃活動や院内にて雑草処理等を行っています。職種関係なく、医師や看護師、事務等が一緒になって美化活動に精を出しています。

最近病院周辺では煙草の吸殻等が目立っています。皆さんも周辺美化にご協力をいただければ幸いです。

Recipe

yamaseki 141 | 句の食材を使ってヘルシーメニュー



【材料】(3人分)

米	300g (2合)	酒	10ml
乾燥ひじき	5g	薄口しょうゆ	25g
枝豆 (または冷凍枝豆)	正味100g	濃口しょうゆ	5g
油揚げ	5g	※だし汁 (かつお節と昆布でとる)	500ml
梅干し	2個	さとう	8g

【作り方】

- 米は炊く30分前に洗い、ざるに上げて水気をきっておく。
- 乾燥ひじきは10倍くらいの水に30分ほど浸しもどす。ざるに移し替えて、ざるのまま2~3回洗い流して、よく水気をきる。長ひじきの場合は3~4cm長さに切る。
- 油揚げは5mm角ほどのみじん切にする。
- 鍋にひじき、油揚げ、だし汁、さとう、酒、薄口しょうゆ、濃口しょうゆを入れ10分位煮る。
- ひじきが煮えたらざるに上げ、具と煮汁を分けておく。
- 枝豆は熱湯で色よくゆでる。ゆで上がったらさやから豆を出す。
- 炊飯釜に米を入れ、④の煮汁を2合の目盛りまで入れる。目盛りを優先させ、煮汁が足りない場合は水を足す。その上に梅干しをのせて、スイッチを入れ炊く。
- 炊けたら梅干しの種を除き、梅干しの果肉をつぶしながら、枝豆、ひじきを加えて、全体をさっくりと混ぜれば完成。

※だし汁の作り方

【材料】(でき上がり 600ml)	
水	800ml

水と昆布を鍋に入れて弱火にかける。煮立つ直前に昆布をとり出し、削り節を加える。静かに1分煮、再び沸騰し始めたら火を止め、そのまま静かに2分ほどおく。削り節が下に沈んだら、ざるでこす。削り節をこす際に絞るとえぐみがでるので絞らない。

1人分

エネルギー	: 430kcal	食物繊維	: 3.0g
たんぱく質	: 11.0g	鉄	: 2.0g
脂質	: 3.5g	塩	: 2.2g

〈患者さんにお伝えすること〉

医療は、あなたと医療提供者との信頼関係をもとに協力してつくりあげていくものであり、あなたに主体的に参加していただくことが重要です。

このような考えにもとづき、山口赤十字病院は、患者さんの権利と義務について次のとおり表明します。

- あなたは、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。医療提供者に対する権利を明確に記載しています。
- あなたは、診療に関する十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。医療提供者の説明において理解できないことがあればお尋ねください。
- あなたは、担当医師が提供する検査や治療法に対して自らの意志で同意することも断ることもできる権利があります。納得、合意した検査や治療には意欲を持って取り組んでください。
- あなたは、当院における診療に関する全てのプライバシーが保護されます。院内の医療実習や症例研究において個人の診療情報を利用させていただくことがあります。
- あなたは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。
- あなたは、院内のすべての患者さんが快適な環境で医療を受けられるよう院内の取り決めや職員の指示を守る義務があります。大声や暴力行為、不当な要求などにより他の患者さんの診療に支障が生じた場合は、診療をお断りしたり、警察に連絡させていただくこともあります。