

診療科名	受付時間		月	火	水	木	金
内科	8:15~11:30	新患	河野(吉)(消化器)	山崎(腎臓)	平野(消化器)	近藤(糖尿病)	
			嶋野(腎臓)	河野(真)(消化器)		末兼(消化器)	岡田(消化器)
					國近(呼吸器)		民本(膠原病)
		再来	福田	國近		國近	
			名西		河野(吉)	山崎	平野
			近藤	近藤	清水(甲状腺)		近藤
完全予約制	岡田	末兼	岡田	河野(真)	末兼		
	民本	民本	嶋野	民本			
循環器内科	8:15~11:00	新患	道重	沢	新患のみ (院外紹介のみ) 第1・3・5 沢 第2・4 道重	道重	沢
		再来	沢	道重		沢	道重
小児科	8:15~11:30	新患/再来	中本	門屋	門屋	門屋	門屋
			西郷	寺地	中本	西郷	寺地
			大淵		大淵	大淵	大淵
外科	月・水・金 8:15~11:00	新患	亀岡(外科一般、 肝胆膵)	黒木(外科一般、 呼吸器)	山中(外科一般、 腹腔鏡)	佐々木(外科一般、 血管)	横畑(乳癌、 外科一般)
	火・木 8:15~11:30	再来	黒木	横畑	横畑	山中	黒木
乳腺外科	火 8:15~11:30 水金 8:15~11:00	新患		横畑	横畑		横畑
	予約外来(午後)	完全予約制		横畑			
整形外科	8:15~11:00	新患/再来	城戸(秀)(膝関節)	加茂(リウマチ)	城戸(秀)(膝関節)	城戸(聡)	城戸(秀)(膝関節)
			加茂(リウマチ)	原口	加茂(リウマチ)	馬場	城戸(聡)
脳神経外科	月・火・木 8:15~11:30	新患/再来 手術日(水・金) は休診となる事 があります			萬納寺(再診のみ)		
	水・金 8:15~11:00		濱田	濱田	濱田	濱田	濱田
			外間	外間	外間	外間	外間
皮膚科	月・木 8:15~10:30	新患/再来 新患は紹介状を お持ちの方のみ	中村(友)	高旗	高旗	高旗 第1・3・5	高旗
	火・水・金 8:15~11:00		(高旗)	中村(友)	中村(友)	中村(友) 第2・4	中村(友)
泌尿器科	8:15~11:30	新患	日高	須賀	塚本	塚本	須賀
		再来	須賀	塚本	須賀	日高	塚本
産婦人科	月・水・金 8:15~11:30	新患	月原	高橋	金森	夏秋	申神
	火・木 8:15~11:00	再来	夏秋	月原	高橋	申神	金森
		妊婦健診	申神	夏秋	月原	金森	高橋
眼科	火・水 紹介状の方のみ 8:15~10:30	新患	有馬	山内	山内		徳田
	月~金 8:15~10:30	再来 (予約制)	山内 有馬	山内	山内	山内	山内 徳田
耳鼻咽喉科	月・水・金 8:15~10:30	新患/再来	菊池	菊池		菊池	菊池
	火・木 8:15~11:00		原	原	原	原	園田
緩和ケア科	8:15~11:30	新患/再来 新患は完全予約制(院外)		上田			上田
神経内科	8:15~11:30	新患/再来 (完全予約制)	大堀	大堀	大堀(再診のみ)	大堀	大堀(再診のみ)
			志田	細山	細山		細山
歯科 口腔外科	8:15~11:00	新患/再来	上村	上村	上村	上村	上村
			近藤	近藤	近藤	近藤	近藤
			金子	金子	金子	金子	金子
セカンドオペ ニオン外来	完全予約制 予約先 083-923-0380		各科の専門医が、ご相談をお受けいたします。 受診日時については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。				

●各診療日担当医師につきましては、手術・学会等により代診・休診とさせていただきますのでご了承ください。

総合病院山口赤十字病院
TEL 083-923-0111



山赤かわら版

yamaseki 特集

平成26年



院長
名西史夫

新年のご挨拶



病院キャラクター
やまぐちです

新年明けましておめでとうございます。皆様には穏やかな年始をお迎えになられたことと思います。

去年は、2020年のオリンピックが東京で開催される事が決定したことなど明るい話題はありましたが、一方では、7月に発生した山口・島根豪雨をはじめ多くの自然災害も起こりました。被災された皆様にお見舞いを申し上げますとともに、一日も早い復興をお祈りします。

さて、平成26年 わたくしどもは、病院の理念にもとづき、地域の皆様にあたたかな、質の高い、安全な医療を提供できるように努力を続けます。病院に最も必要とされることは、医療の有効性や効率性、医療の安全性とともにホスピタリティ

(おもてなしの心) と思います。これらの要素は、どれ一つを欠いても良質な医療とは言えません。職員個々の研鑽はもとより、医療の質や安全性の向上のために職種、職域の垣根を越えたチーム医療をさらに発展させたいと思っています。

昨年8月に、日本の医療や介護、年金などの社会保障制度の今後の指針となる社会保障制度改革国民会議の報告書が提出されました。医療の分野では、今後の高齢化社会に備え、医療を病院完結型から地域完結型にするという方針が出されています。地域完結型医療とは、一つの病院が急性期から回復期、慢性期までのすべての医療を提供するものではなく、患者さんの住まれる地域でそれぞれの病院や診療所等がその特徴を生かしながら役割を分担して、地域全体で一つの病院の様な機能を持ち、切れ目のない医療を提供して行こうというものです。このような変革は、

既に、少しずつ進んできていますし、医療機関とともに介護施設や訪問看護ステーション等との連携も今後益々大切になるものと思われます。地域のみならず手を携えて、患者さんに最もいい医療や介護を提供させて頂こうと考えています。

私どもの病院は、一部の病棟は老朽化し、けっしてよい療養環境であるとは言えません。現在、2020年を目標に、新しい病棟の建築を計画中です。新病棟や外来部門にて、新しい医療機能を提供させて頂くとともに、患者さんにとっても、また、そこで働く職員にとっても快適な病棟になるように計画中です。オリンピック開催までにとっています。

本年も、地域の皆様方のいっそうのご支援をお願い申し上げますとともに、2014年が皆様にとりましてよい一年となりますようにお祈りします。

〈理念〉

わたしたちは、地域の皆様に、あたたかな信頼のおける医療を提供します。

〈基本方針〉

1. 赤十字の心をもって、良質で温もりのある医療を提供します。
2. 医療にかかわるあらゆる安全管理に、最大の努力をします。
3. 災害時には、地域の皆様の医療救護活動に努めます。
4. 一人ひとりが生き生きと、働きがいのある病院を目指します。

〈患者さんにお伝えすること〉

医療は、あなたと医療提供者との信頼関係をもとに協力してつくりあげていくものであり、あなたに主体的に参加していただくことが重要です。このような考えにもとづき、山口赤十字病院は、患者さんの権利と義務について次のとおり表明します。

1. あなたは、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。医療提供者に対し、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に提供してください。
2. あなたは、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。医療提供者の説明において理解できないことがあればお尋ねください。
3. あなたは、担当医師が提供する検査や治療法に対して自らの意志で同意することも断ることもできる権利があります。納得、合意した検査や治療には意欲を持って取り組んでください。
4. あなたは、当院における診療に関する全てのプライバシーが保護されます。院内での医療実習や症例研究において個人の診療情報を利用させていただくことがあります。取り扱いには細心の注意を払いますのでご協力をお願いします。
5. あなたは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。
6. あなたは、院内のすべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう院内の取り決めや職員の指示を守る義務があります。大声や暴力行為、不当な要求などにより他の患者さんの診療に支障が生じた場合は、診療をお断りしたり、警察に通報させていただくこともあります。



日本医療評価機構
機能評価認定病院

1 院内火災訓練を実施しました

総務課 佐々木大地

昨年11月13日に院内火災訓練を実施しました。毎年行っているこの訓練ですが、今年度は初めて1階を火元に想定し、消火器を使った初期消火訓練や、患者さん及び職員の避難訓練、並びに防火扉・防火シャッターの動作確認を行いました。1階は外来をはじめ、レントゲン室・薬局等が入っており、多数人々の往来があります。福岡の診療所火災が記憶に新しい中、火元が同じく外来ということもあり、職員各々緊張感を持って訓練に臨むことが出来ました。

訓練では、避難状況の把握が難しい事など多数の課題が挙がりました。今後は課題をひとつひとつクリアし、より安全・円滑に避難が行えるよう、マニュアルの整備や訓練を繰り返し行っていく所存です。



2 赤十字活動研修会「大田原赤十字病院東日本大震災における活動～被災地病院となり、その危機をどう乗り越えたか～」を開催しました!

看護副部長 大林由美子

昨年10月25日(金)に院内外の医療関係職員約150名が聴講する中、標記テーマで、栃木県那須赤十字病院(旧大田原赤十字病院)の上杉みつえ看護部長様にご講演をいただきました。

同病院は東日本大震災により、180床の5階建病棟が使用禁止になるという危機的状況に追い込まれました。講演では、被災当日の避難誘導の状況や、医療提供体制上の危機をどう乗り越えたか、また、医療従事者の精神面への影響や支援策など、具体的なお話をいただきました。

当院だったらと身につまされる思いで聞き入る講演内容であり、多くの示唆をいただきました。有事の際でも赤十字施設としての役割が果たせるように、減災への取り組み等を強化していきたいと思えます。



那須赤十字病院看護部長による講演の様子

山赤かわら版では、毎回、当院が日頃大変お世話になっている
開業医の先生方に登場していただきます

宮野クリニックは山口市スポーツの森交差点から徒歩5分の閑静な所にあります。地域のかかりつけ医としてこれからも微力ながら頑張っていきたいと思っております。

宮野の地名をクリニックの名前にさせていただきます。地域医療に貢献しようとしていただき、16年が経過しました。近所の方をはじめ皆様にクリニックをご利用していただき、少しでも地域医療に貢献できているのなら安堵します。診療をするにあたっては山口市赤十字病院へ相談することも多く、紹介はいつも快く受けていただき感謝しています。高度医療につながる症例もあり、日赤の存在を感じております。医療崩壊が言われていますが、山口市は山口市赤十字病院など複数の総合医療機関があり、恵まれた環境にあると思っております。日赤という総合病院の方から積極的に病診連携の道筋を立てていただくこともあり、開業医としては本当にありがたいことです。

voice かかりつけ医の声 vol.13

宮野クリニック
院長

赤川晴美先生



病院キャラクター
ニッセキ君と仲間たちです

知得 Column 知って得するコラム



病院キャラクター
なのかです

ロコモティブシンドロームを知っていますか? ②

理学療法士 林 真基人

先月号に続き、今回はロコモティブシンドロームの予防法を紹介します。

まず、予防法の一つが「運動」です。運動は続けることが大切で、ロコモ予防には日本整形外科学会が推奨するロコモーショントレーニング、通称「ロコトレ」がおすすめです。「ロコトレ」の基本は2つの運動で、バランス感覚と脚を鍛える「開眼片脚立ち」と足腰を強くする「スクワット」を行います。年齢や身体の状態によって、やり方や回数が変わるので、詳しいやり方は来月号でご紹介します。

そしてもう一つが「食生活」です。どんなに運動をしても骨や筋肉は、材料となる栄養素が不足すると強くなりません。毎日の食事から、骨や筋肉に必要なカルシウムやタンパク質、カルシウムの吸収を高めるビタミンD、骨の質を高めるビタミンKなどを積極的に摂り、ロコモに負けない身体を作りましょう。



yamaseki 102 旬の食材を使って ヘルシーメニュー



れんこんとあさりの炊き込みご飯

栄養課 管理栄養士 山田 傑子

秋から冬にかけて旬を迎える「れんこん」。山口県岩国の特産品としても知られています。秋に収穫されるれんこんは、やわらかく、あっさり。冬物は、粘りが出て甘みが増すとか...

れんこんを切ると糸を引きますが、あの粘り気のもと、ムチン。納豆のねばねば成分と同じです。ムチンは粘膜を潤し、強化する作用があります。鼻の粘膜を丈夫にし、風邪やインフルエンザなどの感染症予防にも役立つかもしれません。

今回は、れんこんと一緒にあさりも使用します。あさはり、ビタミンB12をたくさん含みます。ビタミンB12は正常な細胞の生成や赤血球の生成を助けます。貧血気味の方にもお勧めの食材です。

炊き込みご飯のポイントは、れんこんの切り方です。半分は一口大に、半分はよくたたき潰します。潰したものを利用することで、ご飯の炊き上がりがモチモチとした仕上がりになります。

【材料(2合分)】
米……………2合
酒……………大さじ2
あさり水煮缶 ……1缶(130g、固形分70g) ……大さじ1
ベーコン薄切り ……3枚(50g) ……薄口しょうゆ……………大さじ1
しめじ……………1パック(100g) ……細ねぎ……………3本
れんこん……………180g(正味) ……生姜……………適量お好みで

- 米は、よく洗ってざるに打ち上げておく。
- あさりの水煮缶はあさりと水煮の液を別々に分けておく。水煮の液は、あさりの旨味が出ているので、炊き込み時に利用するので捨てないでおく。
- ベーコンは5mm幅に切り、細葱は小口切りにする。しめじは石づきをとり洗っておく。(生姜は針生姜にして水にさらす。)
- れんこんは、泥をよく洗い流し、皮をむき、一口大の乱切りにする。この内半分は、ビニール袋かフリーザーパックに入れ、すりこぎや麺棒などを利用してたたき潰しておく。細くなるまで潰すのが、モチモチ感を出すポイントです。
- 炊飯器に米を入れ、あさりの水煮液と水をたし、水分量を2合の目盛に合わせる。
- 調味料を入れ軽く混ぜ、あさり、ベーコン、しめじ、2種類に切ったれんこんを入れ炊飯する。炊き上がった後、よく混ぜ、葱を散らす。お好みで生姜を混ぜても良い。

1人分(1/5量として)

エネルギー:311kcal たんぱく質:8.8g 鉄分:3.5mg 塩分:1.1g

身近になった乳房再建

乳がんって知っちゃうかい?
Part3

日時/平成26年1月25日(土)
10:00~12:00(受付開始9:40)

場所/総合病院山口赤十字病院
管理棟会議室



2013年7月から、乳房の全摘出術後の人工乳房再建が保険適用となり、自己負担金が軽くなりました。

乳腺専門医の横畑医師による乳がんからの乳房再建をテーマにセミナーを開講します。あわせて、女性スタッフによる検査のご案内を行います。

休診のお知らせ

科名	医師名	休診日
産婦人科	高橋弘幸	1月10日(金)
眼科	山内一彦	1月17日(金)