

# 山口赤十字病院外来医師担当表

よく見えるところに貼ってご活用ください  
平成26年2月1日現在

診療科名	受付時間		月	火	水	木	金
内 科	8:15~11:30	新 患	河野(吉)(消化器)	山崎(腎臓)	平野(消化器)	近藤(糖尿病)	
			嶋野(腎臓)	河野(真)(消化器)		末兼(消化器)	岡田(消化器)
				國近(呼吸器)		民本(膠原病)	
			福田	國近		國近	
			名西		河野(吉)	山崎	平野
		再 来	近藤	近藤	清水(甲状腺)		近藤
			岡田	末兼	岡田	河野(真)	末兼
			民本	民本	嶋野	民本	
循環器内科	8:15~11:00	新 患	道重	沢	新患のみ (院外紹介のみ) 第1・3・5 沢 第2・4 道重	道重	沢
		再 来	沢	道重		沢	道重
小児科	8:15~11:30	新患／再来	中本	門屋	門屋	門屋	門屋
			西郷	寺地	中本	西郷	寺地
			大淵		大淵	大淵	大淵
外 科	月・水・金 8:15~11:00	新 患	亀岡(外科一般、肝・胆・脾)	黒木(外科一般、呼吸器)	山中(外科一般、腹腔鏡)	佐々木(外科一般、血管)	横畠(乳腺、外科一般)
			黒木	横畠	横畠	山中	黒木
	火・木 8:15~11:30	再 来	山中	佐々木	近沢	的場・近沢	佐々木
			岡山	亀岡	的場	亀岡	岡山
乳腺外科	火 8:15~11:30	新 患		横畠	横畠		横畠
	水金 8:15~11:00						
	予約外来(午後)	完全予約制		横畠			
整形外科	8:15~11:00	新患／再来	城戸(秀)(膝関節)	加茂(リウマチ)	城戸(秀)(膝関節)	城戸(聰)	城戸(秀)(膝関節)
			加茂(リウマチ)	原口	加茂(リウマチ)	馬場	城戸(聰)
			馬場		城戸(聰)		原口
脳神経外科	月・火・木 8:15~11:30	新患／再来 手術日(水・金)は休診となる事があります			萬納寺(再診のみ)		
			濱田	濱田	濱田	濱田	濱田
	水・金 8:15~11:00		外間	外間	外間	外間	外間
皮膚科	月・木 8:15~10:30	新患／再来 新患は紹介状をお持ちの方のみ	中村(友)	高旗	高旗	高旗 第1・3・5 中村(友) 第2・4 中村(好)	高旗
	火・水・金 8:15~11:00		(高旗)	中村(友)	中村(友)		中村(友)
泌尿器科	8:15~11:30	新 患	日高	須賀	塚本	塚本	須賀
		再 来	須賀	塚本	須賀	日高	塚本
産婦人科	月・水・金 8:15~11:30	新 患	月原	高橋	金森	夏秋	申神
		再 来	夏秋	月原	高橋	申神	金森
	火・木 8:15~11:00	妊婦健診	申神	夏秋	月原	金森	高橋
眼科	火・水 紹介状の方のみ 8:15~10:30	新 患	有馬	山内	山内		徳田
	月~金 8:15~10:30	再 来 (予約制)	山内 有馬	山内	山内	山内	山内 徳田
耳鼻咽喉科	月・水・金 8:15~10:30	新患／再来	菊池	菊池		菊池	菊池
			原	原	原	原	
	火・木 8:15~11:00			園田	園田	園田	園田
緩和ケア科	8:15~11:30	新患／再来 新患は完全予約制(院外)		上田			上田
神経内科	8:15~11:30		大堀	大堀	大堀(再診のみ)	大堀	大堀(再診のみ)
神経内科	8:15~11:30	新患／再来 (完全予約制)	志田	細山	細山		細山
歯科口腔外科	8:15~11:00	新患／再来	上村	上村	上村	上村	上村
			近藤	近藤	近藤	近藤	近藤
			金子	金子	金子	金子	金子
セカンドオピニオン外来	完全予約制 予約先 083-923-0380		各科の専門医が、ご相談をお受けいたします。 受診日時については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。				

●各診察日担当医師につきましては、手術・学会等により代診・休診とさせていただく場合がありますのでご了承ください。

総合病院山口赤十字病院 院外広報誌

vol.127 2014.2月号

# 山赤かわら版

yamaseki 特集



## 【眼瞼けいれん とは?】

数ヶ月以上に渡り両側目の周囲の筋肉がびくつくことにより、目が開けにくくなったり、まばたきができにくくなる症状で、殆どの場合が、多少の左右差があつても両側性に症状があります。原因自体は解明されていませんが、眼瞼筋を支配する運動系の抑制がうまく機能しなくなり症状が出るのでと考えられています。

症状は、両方の瞼が開けにくくなるだけで生命にかかわるものではありませんが、眼瞼けいれんの程度が強いと視力があるのに、ものが見えづらくなり、日常生活に支障を来すことがあります。



## 【片側顔面けいれん とは?】

数ヶ月以上に渡り片側の目の周囲と、同じ側の口の周囲やほほの筋肉が同時にびくついてしまい、片側の顔面筋が同時に収縮する症状です。原因は、一般的には脳から顔面神経が出る場所で、脳内の血管により顔面神経が圧迫され、その刺激で神経が興奮し症状がでると考えられています。やはりその症状自体は生命にかかわるものではありませんが、自分が意図しない

## 〈理 念〉

わたしたちは、地域の皆様に、あたたかな信頼のおける医療を提供します。

## 〈基本方針〉

- 赤十字の心をもって、良質で温もりのある医療を提供します。
- 医療にかかるあらゆる安全管理に、最大の努力をします。
- 災害時には、地域の皆様の医療救護活動に努めます。
- 一人ひとりが生き生きと、働きがいのある病院を目指します。

ご自由にお持ち帰りください

山赤(やませき)かわら版委員会  
〒753-8519 山口市八幡馬場53-1  
TEL.083-923-0111  
<http://www.yamaguchi-redcross.jp/>

携帯版ホームページ用  
QRコード▶



それぞれ注射部位が決まっています)可能な限り細い針を使用して、直接注射する方法で行います。外来で治療し、当日の洗顔は控えもらっていますが、翌日以降は普段通りに過ごすことが可能です。

注射の効果は、治療当日には現れず、1週間後位には次第に効果が現れ、数週間(約3ヶ月)の効果の持続があります。

副作用としては、顔に表面に注射しますので、注射した部位にまれに内出血を起こすこともあります。また、薬の効果がありすぎて、麻痺が強くなることもありますが、効果の消失とともに麻痺も改善、消失します。

## ③ 外科手術

片側顔面けいれんの原因となる血管の圧迫を取り除く、外科治療を行うこともあります。

当科では、まず外来受診して頂き、診察や必要な場合は画像検査等にて診断を確定した上で、薬物療法、ボトックス療法や外科手術(=脳神経外科への紹介)の選択を行います。

その中でボトックス療法を行う場合は、文書による承諾を頂き、医師が治療内容や、ボトックスの使用量を決定します。注射予定日を決定した上で、ボトックス注射薬が届けられて治療を行いうため、後日予約治療となります。

尚、当科では、ボトックス療法による脳卒中後遺症の痙攣に対する治療や、美容に対する治療は行っていません。

## 1 糖尿病ウォークラリーに参加して

理学療法士 阿部 寛

第15回やまぐち糖尿病ウォークラリー大会が平成25年11月17日(日)に維新百年記念公園で開催されました。糖尿病患者さんやそのご家族、友人を対象に5kmコース・3kmコースの2つのコースに分かれてウォークラリーをするイベントです。

あいにくの雨でしたが、62名の方の参加がありました。楽しく学べるクイズやゲーム、血糖値をチェックできるコーナーを糖尿病患者さんと一緒に体験しました。今回のウォークラリーを通して、参加された皆さんと景色をみながら楽しく歩き、糖尿病に関する知識をより深めることができた有意義な時間となりました。次回も是非参加しようと思います。



準備運動と整理体操の紹介 当院理学療法士



フットケアの説明 当院看護師

## 2 「CD (Crohn's Disease クローン病)サークル」について

内科外来 看護係長 種田 敦子

CDサークルは、特定疾患であるクロhn病の患者さんと医療従事者の共同勉強会として2004年に発足しました。年に2回春と秋に定期開催しており、消化器専門医による講演、患者さんの闘病体験談等を企画しています。栄養課スタッフの協力の下、試食会や調理実習をしながら、情報交換の場ともなっています。毎回30名前後の少人数の会ですが、とても有意義なサークルです。クロhn病の方、潰瘍性大腸炎の方で関心のある方は気軽にご参加ください。

連絡先:山口赤十字病院 内科外来

\*特定疾患（とくていじっかん）とは、日本において厚生労働省が実施する難治性疾患克服研究事業の臨床調査研究分野の対象に指定された疾患有さす。2012年現在、対象は130疾患。



腸にやさしい料理の実習や試食会をしています。

山赤かわら版では、毎回、当院が日頃大変お世話になっている開業医の先生方に登場していただきます

いします。  
特に私が感激しているのは、患者搬送の際にまず電話でご相談するのですが、その時の親身で迅速な対応にいつも感謝しております。

特に私が感激しているのは、患者搬送の際にまず電話でご相談するのですが、その時の親身で迅速な対応にいつも感謝しております。

特に私が感激しているのは、患者搬送の際にまず電話でご相談するのですが、その時の親身で迅速な対応にいつも感謝しております。  
高齢化の波は私を含め産婦人科医にも押し寄せていました。少々疲れていますが、日赤との協力体制のもと微力ですがもう少し頑張ろうと思います。今後とも宜しくお願ひします。



山口赤十字病院  
ニッセキ君と仲間たちです

## かかりつけ医の声 voice vol.14

ながやレディース  
クリニック  
長屋壽雄先生



平成9年9月より市内黒川で開業し今年で17年になります。

ながやレディース  
クリニック  
長屋壽雄先生



## Column 知得 知って得するコラム

ロコモティブシンドromeを  
知っていますか？③

理学療法士 林真基人



病院キャラクター  
なつかです

最終回の今回は、「ロコトレ」の基本である「開眼片脚立ち」と「スクワット」のやり方を紹介します。

### 【スクワット】

深呼吸をするペースで5~6回繰り返します。膝に負担がかかり過ぎないよう、膝は90度以上曲げないようにして、1日3回行いましょう。支えが必要な人は机などに手をついて行います。

肩幅より少し広めに足を広げて立ち、つま先は30度くらい開きます。



膝とつま先が同じ方向を向くようにしながら、お尻を後ろに引くように身体をしづめましょう。このとき膝がつま先よりも前に出ないように気をつけましょう。

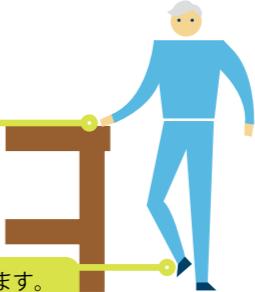


\*イラストは『ロコモチャレンジ！推進協議会』ホームページから引用

### 【片脚立位】

左右1分間ずつ1日3回行いましょう。

転倒しないように机などを支えにして行うか、何かつかまるものがある場所で行いましょう。



床につかない程度に片脚をあげて行います。

## 山赤情報コーナー information

### 休診のお知らせ

科名	医師名	休診日
産婦人科	高橋弘幸	2月14日(金)
外科	黒木英男	2月7日(金)
皮膚科	高旗博昭	2月7日(金)
整形外科	城戸秀彦	2月21日(金)
神経内科	大堀展平	2月24日(月)・25日(火)

### Recipe

【材料(4~5人前)】	
鶏ミンチ	200g
生姜	1片
酒	3g
片栗粉	3g
卵	10g
水	1.5l
昆布	適量
みりん	10g
薄口醤油	65g
だし	
牡蠣	10個
白菜	1/2株
春菊	1束
梅人參	80g
生椎茸	5個
白ネギ	2本
えのき	1袋
豆腐	1丁



### yamaseki 103 旬の食材を使って ヘルシーメニュー 鶏だんご鍋

栄養課 管理栄養士 福重 裕子

冬は野菜もたっぷり出まわり暖かい鍋料理がおいしい季節です。だしの取り方をマスターし、市販品を使わずに手作りの鍋料理を作ってみてはどうでしょうか。レシピの塩分量はだしの煮汁すべて飲んだ時の量ですが、汁さえ残せば低カロリーで減塩となりますのでたっぷりたべても安心メニューです。簡単に作れるのでぜひお試しください。

1人分 エネルギー:209kcal たんぱく質:21g 鉄分:5.4g 塩分:2.9g

### 〈患者さんにお伝えすること〉

医療は、あなたと医療提供者との信頼関係をもとに協力してつくりあげていくものであり、あなたに主体的に参加していただくことが重要です。このような考えにとどき、山口赤十字病院は、患者さんの権利と義務について次のとおり表明します。

- あなたは、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。医療提供者に対し、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に提供してください。
- あなたは、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。医療提供者の説明において理解できないことがありますればお尋ねください。

- あなたは、担当医師が提供する検査や治療法に対して自らの意志で同意することも断ることもできる権利があります。納得、合意した検査や治療には意欲を持って取り組んでください。
- あなたは、当院における診療に関する全てのプライバシーが保護されます。院内の医療実習や症例研究において個人の診療情報を利用させていただくことがあります。取り扱いには細心の注意を払っており、ご協力を願っています。
- あなたは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。
- あなたは、院内のすべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう院内の取り決めや職員の指示を守る義務があります。大声や暴力行為、不当な要求などにより他の患者さんの診療に支障が生じた場合は、診療をお断りしたり、警察に通報させていただくこともあります。