

# 山口赤十字病院外来医師担当表

よく見えるところに貼ってご活用ください  
平成26年3月1日現在

診療科名	受付時間		月	火	水	木	金
内科	8:15~11:30	新 患	河野(吉)(消化器)	山崎(腎臓)	平野(消化器)	近藤(糖尿病)	
			嶋野(腎臓)	河野(真)(消化器)		末兼(消化器)	岡田(消化器)
		再 来		國近(呼吸器)		民本(膠原病)	
			福田	國近		國近	
			名西		河野(吉)	山崎	平野
			近藤	近藤	清水(甲状腺)		近藤
			岡田	末兼	岡田	河野(真)	末兼
			民本	民本	嶋野	民本	
循環器内科	8:15~11:00	新 患	道重	沢	新患のみ (院外紹介のみ) 第1・3・5 沢 第2・4 道重	道重	沢
		再 来	沢	道重		沢	道重
小児科	8:15~11:30	新患／再来	中本	門屋	門屋	門屋	門屋
			西郷	寺地	中本	西郷	寺地
			大淵		大淵	大淵	大淵
外科	月・水・金 8:15~11:00	新 患	亀岡(外科一般、肝・胆・脾)	黒木(外科一般、呼吸器)	山中(外科一般、腹腔鏡)	佐々木(外科一般、血管)	横畠(乳腺、外科一般)
		再 来	黒木	横畠	横畠	山中	黒木
	火・木 8:15~11:30	新 患	山中	佐々木	近沢	的場・近沢	佐々木
		再 来	岡山	亀岡	的場	亀岡	岡山
乳腺外科	火 8:15~11:30 水金 8:15~11:00	新 患		横畠	横畠		横畠
	予約外来(午後)	完全予約制		横畠			
整形外科	8:15~11:00	新患／再来	城戸(秀)(膝関節)	加茂(リウマチ)	城戸(秀)(膝関節)	城戸(聰)	城戸(秀)(膝関節)
			加茂(リウマチ)	原口	加茂(リウマチ)	馬場	城戸(聰)
			馬場		城戸(聰)		原口
脳神経外科	月・火・木 8:15~11:30	新患／再来 手術日(水・金) は休診となる事 があります			萬納寺(再診のみ)		
			濱田	濱田	濱田	濱田	濱田
	水・金 8:15~11:00		外間	外間	外間	外間	外間
皮膚科	月・木 8:15~10:30	新患／再来 新患は紹介状を お持ちの方のみ	中村(友)	高旗	高旗	高旗 第1・3・5	高旗
			(高旗)	中村(友)	中村(友)		中村(友) 第2・4
	火・水・金 8:15~11:00						中村(好)
泌尿器科	8:15~11:30	新 患	日高	須賀	塚本	塚本	須賀
		再 来	須賀	塚本	須賀	日高	塚本
産婦人科	月・水・金 8:15~11:30	新 患	月原	高橋	金森	夏秋	申神
		再 来	夏秋	月原	高橋	申神	金森
	火・木 8:15~11:00	妊婦健診	申神	夏秋	月原	金森	高橋
眼科	火・水 紹介状の方のみ 8:15~10:30	新 患	有馬	山内	山内		徳田
		再 来	(予約制)	山内 有馬	山内	山内	山内 徳田
耳鼻咽喉科	月・水・金 8:15~10:30	新患／再来	菊池	菊池		菊池	菊池
			原	原	原	原	
	火・木 8:15~11:00			園田	園田	園田	園田
緩和ケア科	8:15~11:30	新患／再来 新患は完全予約制(院外)		上田			上田
神経内科	8:15~11:30		大堀	大堀	大堀(再診のみ)	大堀	大堀(再診のみ)
歯科口腔外科	8:15~11:00	新患／再来	志田	細山	細山		細山
			上村	上村	上村	上村	上村
			近藤	近藤	近藤	近藤	近藤
			金子	金子	金子	金子	金子
セカンドオピ ニオン外来	完全予約制 予約先 083-923-0380		各科の専門医が、ご相談をお受けいたします。 受診日時については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。				

●各診察日担当医師につきましては、手術・学会等により代診・休診とさせていただく場合がありますのでご了承ください。

総合病院山口赤十字病院 院外広報誌

vol.128 2014.3月号

# 山赤かわら版

yamaseki 特集



## 山口日赤 救命救急24時

ご自由にお持ち帰りください  
山赤(やませき)かわら版委員会  
〒753-8519 山口市八幡馬場53-1  
TEL.083-923-0111  
<http://www.yamaguchi-redcross.jp/>  
携帯版ホームページ用  
QRコード▶



り返し押す)を継続してください。そこでAEDを持参した救急隊の到着となります。

救急における心肺蘇生は第一発見者の行動がすべてです。そこでどう対応していただけたかで目の前の傷病者の運命が変わります。むつかしく考えず、以下の手順で勇気をもって行ってください。①発見、現場の安全確認。②体を強くたたき大丈夫ですか?③意識なし呼吸なしを10秒以内に確認。④救急隊への通報とAEDを周りの人々に依頼。⑤首の血管をさわり脈がないことを10秒以内に確認(わからなければ脈なし)。⑥早く、強く、少なくとも1分間に100回以上のペースで胸のど真ん中を繰り返し押す。これだけでも構いませんが、AEDを使用できれば使用をお願いします。

さあ!あなたが先発エースピッチャーです。



本日は総合診療科で携わっている救命救急のお話をしたいと思います。救命救急と申しますと時折テレビでお馴染みのお話ですのでご気軽に読み流していただければ幸いです。

話は突然に変わり、日本野球界から渡米しメジャーリーグで活躍する選手が増え、多くの野球ファンが日本から声援を送っています。最近では日本リーグ優勝を果たした東北楽天イーグルスのエースピッチャー田中将大投手がNYヤンキースに移籍し本年度の活躍が期待されています。そこで皆様に質問です。

### (質問)

あなたは東北楽天イーグルスの監督ですか?監督としての采配をお聞かせください。イーグルスはリーグ戦終盤、0.5ゲーム差で首位を独走しています。明日からホームグランドにて2位のチームを迎えての直接対決3連戦、負ければ首位陥落の状態であなたの手元にはエース田中将大投手を擁し、休息・仕上がり十分な状態です。

あなたの采配: 田中将大投手の起用は?

- ①抑え
- ②中継ぎ
- ③先発

色々な采配があってしかるべきですが、以下フイクションによる参考回答です。

(星○仙○監督よりの参考回答)

私は答えは③先発です。大事な首位を守る1戦ホーム3連戦の弾みをつける意味でも星を落としません。5回までに相手打線の1-5番クリーンナップを無失

### (理念)

わたしたちは、地域の皆様に、あたたかな信頼のおける医療を提供します。

### (基本方針)

1. 赤十字の心をもって、良質で温もりのある医療を提供します。
2. 医療にかかるあらゆる安全管理に、最大の努力をします。
3. 災害時には、地域の皆様の医療救護活動に努めます。
4. 一人ひとりが生き生きと、働きがいのある病院を目指します。

総合病院山口赤十字病院  
TEL 083-923-0111



## 1 知つちよる会 “身近になった乳房再建”

診療放射線技師（検診マンモグラフィ撮影認定技師）内藤 真智子

去る1月25日に「身近になった乳房再建」という演題で知つちよる会が行われました。乳房再建は比較的早期に見つかった乳がんに適用されるので、検診での早期発見が大変重要になります。

乳房の再建には自身の体の一部を移植する方法と人工物（インプラント）を挿入する方法の2つがあり、後者が2013年7月から保険適用になったことで自己負担が軽くなりました。インプラントによる再建は、まず乳房全体を摘出するのと同時にインプラントを挿入する部分の皮膚や皮下組織を引き延ばすための手術（組織拡張）を受け、その半年から1年後にインプラントへの入れ替え手術を受けることになります。この一連の手術が保険適用となりました。詳しい費用は右表をご覧ください。

今回の講演で乳がんは早期発見により“治る”だけではなく、“見た目”を考えることでQOL(quality of life:生活の質)の向上にも繋がることが再認識できました。講演を聴かれた方から、「乳がん検診を受けたことがなかったので、早速受けてみようと思います。」との感想も頂き、今後ますます検診を通して早い段階の小さながんを発見するお手伝いが出来たらと強く感じました。



講演会の様子

<乳房再建費用>		平成26年3月現在
●手術代	375,200円(3割負担: 112,560円)	
・乳房切除、センチネル生検	: 225,200円	
・組織拡張	: 87,900円	
・組織拡張器	: 32,100円	
●インプラント入替	605,000円(3割負担: 181,500円)	
・手技	: 535,600円	
・インプラント	: 69,400円	

## 2 神経内科セミナーについて

脳神経外科・神経内科外来 看護師 徳重 明子

1月28日(火)第115回神経内科セミナーが開催されました。今回のテーマは「頭痛1：片頭痛などの機能性頭痛」で、頭痛の分類、特徴、治療について神経内科の大堀医師より講義いただきました。院内14名、院外から13名の参加がありました。



大堀医師と受講生の皆さん

このセミナーは主にナース、コメディカル・スタッフを対象とし、神経内科疾患についての学習の場として2004年6月にスタートし、今年で11年目を迎える長寿セミナーです。毎月(8月と12月を除く)第4火曜日の17時30分より開催されており、2012年4月からは市内の介護施設にも案内を出しています。

神経内科疾患というと、特別な病気と思われる節もありますが、頭痛・痺れなどの身近な症状にも関連しており、ご自身やご家族にとっても役立つ内容です。今後も多くの方に参加いただきたいと思います。

### かかりつけ医の声 voice

## かかりつけ医の声 vol.15

いちょうの木クリニック 木藤秀章院長

当院は平成22年2月1日に開院した内科クリニックです。新山口駅の新幹線口から東500mにあります。一般内科をはじめ、胃・大腸カメラやバリウム検査も行っています。訪問診療も行っています。胃・大腸カメラのいすれも眠って楽に検査することが可能ですが、訪問診療も行っています。かかりつけ医としていつでも気軽にどんなことでも相談できる地域に密着しています。訪問診療を行っています。かかりつけ医を目指しております。今後ともご指導、御鞭撻いただきますと幸いです。宜しくお願い申上げます。

山口赤十字病院の先生方はもちろん、スタッフの皆様にもいつも大変お世話になり、いつも申し訳なく思っております。平日はもちろん時間外も快く対応して頂き本当に感謝しております。山口赤十字病院の先生方はもちろん、スタッフの皆様にもいつも大変お世話になり、いつも申し訳なく思っております。平日はもちろん時間外も快く対応して頂けます。今後ともご指導、御鞭撻いただきますと幸いです。宜しくお願い申上げます。

山口赤十字病院  
病院キャラクター  
ニッセキ君と仲間たち

## Column 知得 知つて得するコラム



みなさんはもの忘れが気になりますか？①

東5階病棟 認知症看護認定看護師 原 陽子

認知症看護認定看護師とは、他のスタッフとともに高齢の方や認知症の方へ安心できる入院環境を提供するための支援をする役割があり、現在院内で活動しています。今回から3回シリーズで認知症に関するミニ知識をお伝えしたいと思います。

病院キャラクター  
なのがです

## 山赤情報コーナー information

## 休診のお知らせ

科名	医師名	休診日
内科	福田尚文	3月24日(月)
神経内科	大堀展平	3月24日(月)
脳神経外科	外間政朗	3月14日(金)
皮膚科	高旗博昭	3月14日(金)
耳鼻咽喉科	園田世里夏	3月6日(木)・7(金)

## 着任のお知らせ

3月1日付 麻酔科医師 赤田 哲也  
宜しくお願いいたします。

## R e c i p e

## 【材料(2人分)】

ご飯	240g	鯛(刺身用)	20g
合せ酢	15g	錦糸卵	2個
砂糖	4g	卵	適量
醤油	2g	油	適量
《具》		付け醤油	適量
えび		飾り…	
サーモン(刺身用)	2尾	(大葉、いくら、甘酢しょうが、	
マグロ(刺身用)	20g	ほうれん草、人参等好きなもの。	



## 手まり寿司

栄養課 管理栄養士 今井 舞



3月3日はひな祭りです。子どもの健やかで幸せな成長を祝います。散らし寿司を食べる方が多いと思いますが、すこし変わったお寿司はいかがですか。

今回はラップを使った手まり寿司をご紹介します。長生きを意味する海老や色鮮やかなサーモンなどお好きなネタを使ってお子様と一緒に作ってみてください。

1人分 エネルギー:352kcal たんぱく質:20.2g 脂質:7.5g 塩分:1.3g

## &lt;患者さんにお伝えすること&gt;

医療は、あなたと医療提供者との信頼関係をもとに協力してつくりあげていくものであり、あなたに主体的に参加していただくことが重要です。このような考え方にもとづき、山口赤十字病院は、患者さんの権利と義務について次のとおり表明します。

- あなたは、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。医療提供者に対し、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に提供してください。
- あなたは、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。医療提供者の説明において理解できないことがあればお尋ねください。
- あなたは、担当医師が提供する検査や治療法に対して自らの意志で同意することもできる権利があります。納得、合意した検査や治療には意欲を持って取り組んでください。
- あなたは、当院における診療に関する全てのプライバシーが保護されます。院内での医療実習や症例研究において個人の診療情報を利用させていただくことがあります。取り扱いには細心の注意を払ってください。
- あなたは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。
- あなたは、院内のすべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう院内の取り決めや職員の指示を守る義務があります。大声や暴力行為、不当な要求などにより他の患者さんの診療に支障が生じた場合は、診療をお断りしたり、警察に通報させていただくこともあります。