

山口赤十字病院外来医師担当表

よく見えるところに貼ってご活用ください
平成26年8月1日現在

診療科名	受付時間		月	火	水	木	金
内 科	8:15~11:15	新 患	河野(消化器)	山崎(腎臓)	平野(消化器)	近藤(学)(糖尿病)	
			嶋野(腎臓)	近藤(雅)(消化器)		末兼(消化器)	岡田(消化器)
			別府(糖尿病)		國近(呼吸器)		民本(膠原病)
		再 来		國近		國近	福田
			名西		河野	山崎	平野
			近藤(学)	近藤(学)	清水(甲状腺)	別府	近藤(学)
			岡田	末兼	岡田	近藤(雅)	末兼
			民本	民本	嶋野	民本	
循環器内科	8:15~11:00	新 患	道重	沢	新患のみ (院外紹介のみ) 第1~3・5 沢 第2~4 道重	道重	沢
		再 来	沢	道重		沢	道重
小 児 科	8:15~11:30	新患／再来	中本	門屋	門屋	門屋	門屋
			西郷	寺地	中本	西郷	寺地
			大淵		大淵	大淵	大淵
外 科	月・水・金 8:15~11:00	新 患	亀岡(外科一般、肝・胆・脾)	黒木(外科一般、呼吸器)	山中(外科一般、腹腔鏡)	佐々木(外科一般、血管)	横畠(乳腺、外科一般)
			黒木	横畠	横畠	山中	黒木
	火・木 8:15~11:30	再 来	山中	佐々木	萱島	的場・萱島	佐々木
			藤井	亀岡	的場	亀岡	藤井
乳 腺 外 科	火 8:15~11:30	新 患		横畠	横畠		横畠
	水金 8:15~11:00	予約外来(午後)	完全予約制		横畠		
整 形 外 科	8:15~11:00	新患／再来	城戸(秀)(膝関節)	加茂(リウマチ)	城戸(秀)(膝関節)	城戸(聰)	城戸(秀)(膝関節)
			加茂(リウマチ)	八尋	加茂(リウマチ)	田丸	城戸(聰)
			田丸		城戸(聰)		八尋
脳神経外科	月・火・木 8:15~11:30	新患／再来 手術日(水・金)は休診となる事があります			萬納寺(再診のみ)		
			濱田	濱田	濱田	濱田	濱田
	水・金 8:15~11:00		外間	外間	外間	外間	外間
皮膚科	月・木 8:15~10:30	新患／再来 新患は紹介状をお持ちの方のみ	中村(友)	高旗	高旗	高旗 第1~3・5	高旗
			高旗	中村(友)	中村(友)		中村(友)
	火・水・金 8:15~11:00					若松	
泌尿器科	8:15~11:30	新 患	日高	須賀	塚本	塚本	須賀
		再 来	須賀	塚本	須賀	日高	塚本
産婦人科	月・水・金 8:15~11:30	新 患	月原	高橋	金森	南	申神
		再 来	南	月原	高橋	申神	金森
	火・木 8:15~11:00	妊婦健診	申神	南	月原	金森	高橋
眼科	火・水 紹介状の方のみ 8:15~10:30	新 患	有馬	山内	山内		徳田
		再 来 (予約制)	山内 有馬	山内	山内	山内	山内 徳田
耳鼻咽喉科	月・水・金 8:15~10:30	新患／再来	菊池	菊池		菊池	菊池
			友延	友延	友延	友延	
	火・木 8:15~11:00		佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤
緩和ケア科	8:15~11:30	新患／再来 新患は完全予約制(院外)		上田			上田
神経内科	8:15~11:30		大堀	大堀	大堀(再診のみ)	大堀	大堀(再診のみ)
歯科 口腔外科	8:15~11:00	新患／再来	志田	細山	細山	永田	細山
			上村	上村	上村	上村	上村
			近藤	近藤	近藤	近藤	近藤
			河田	河田	河田	河田	河田
セカンドオピニオン外来	完全予約制 予約先 083-923-0380				各科の専門医が、ご相談をお受けいたします。 受診日時については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。		

●各診察日担当医師につきましては、手術・学会等により代診・休診とさせていただく場合がありますのでご了承ください。

総合病院山口赤十字病院 院外広報誌

vol.133 2014.8月号



yamaseki 特集



『黄疸かな?』と思ったら

山口赤十字病院に赴任して28年になる、内科の岡田と申します。今回は黄疸の見分け方についてお話をさせていただきます。

一般に患者さんが黄疸に気づくのは皮膚あるいは、眼球の白い部分が黄色になったときだと思いますが、黄色人種である日本人は実際に黄疸があつてもすぐに気付けないように思います。ときどきみかんを食べて手が黄色くなったと言って黄疸ではないかと心配されて受診される方もおられます。黄疸が皮膚に出現すると同時に尿が褐色になっているをご存知でしょうか。つまり黄疸かな?と思ったとき尿を観察して褐色であれば黄疸であり、尿の色が黄色から透明であれば黄疸ではないということになります。簡単に黄疸に気づく方法は毎日の排尿時、尿を観察することだと思います。

〈理 念〉

わたしたちは、地域の皆様に、あたたかな信頼のおける医療を提供します。

〈基本方針〉

1. 赤十字の心をもって、良質で温もりのある医療を提供します。
2. 医療にかかるあらゆる安全管理に、最大の努力をします。
3. 災害時には、地域の皆様の医療救護活動に努めます。
4. 一人ひとりが生き生きと、働きがいのある病院を目指します。

〈患者さんにお伝えすること〉

医療は、あなたと医療提供者との信頼関係をもとに協力してつくりあげていくものであり、あなたに主体的に参加していただくことが重要です。このような考えにもとづき、山口赤十字病院は、患者さんの権利と義務について次のとおり表明します。

1. あなたは、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。医療提供者に対し、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に提供してください。
2. あなたは、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。医療提供者の説明において理解できないことがあればお尋ねください。
3. あなたは、担当医師が提供する検査や治療法に対して自らの意志で同意することも断ることもできる権利があります。納得、合意した検査や治療には意欲を持つ取り組んでください。
4. あなたは、当院における診療に関する全てのプライバシーが保護されます。院内の医療実習や症例研究において個人の診療情報を利用させていただくことがあります。取り扱いには細心の注意を払いますので協力をお願いします。
5. あなたは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。
6. あなたは、院内のすべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう院内の取り決めや職員の指示を守る義務があります。大声や暴力行為、不当な要求などにより他の患者さんの診療に支障が生じた場合は、診療をお断りしたり、警察に通報させていただくこともあります。

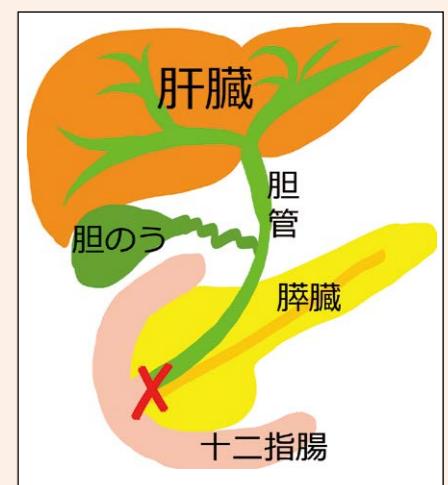
ご自由にお持ち帰りください

山赤(やませき)かわら版委員会
〒753-8519 山口市八幡馬場53-1
TEL.083-923-0111
<http://www.yamaguchi-redcross.jp/>

携帯版ホームページ用
QRコード▶



病院キャラクター
やまくろです



×の部位で閉塞すると閉塞性黄疸

1 当院の部活動紹介（テニス部）

人事課 長 布紗子

当院テニス部は現在22名在籍しており、医師、看護師、コメディカル、事務と他職種の方が参加しています。練習は主にダブルスをメインにしており、毎回和気あいあいとした雰囲気で楽しく活動しています。

院外との交流も盛んであり、山口市内の病院の方々や県外の赤十字病院と交流試合を行うこともあります。また戦力的にも充実しており、毎年開催される全国赤十字病院スポーツ大会に出場し、3年連続3位になっています。今後も上位入賞を目指して頑張ろうと思っています。

今まさにテニスシーズンとなり、練習にも更に熱が入るようになってきました。これからもアットホームな雰囲気を大事にし、更に楽しい活動ができるよう頑張っていきます。



全国赤十字大会会場前にて



試合前にみんなで円陣！勝つぞ！

2 大規模災害対応 本部机上訓練

企画課 末永 利一郎

大きな災害が起きた時、病院では入院中の患者の皆様やスタッフの安全確保、建物の被害状況などを取りまとめ、さらに来院される負傷者の方への医療救護活動を行っていく必要があります。このような時には、日常の病院の仕事とは異なり、短い時間で多くの情報を集め、病院の方針を決定していく必要があります。院内災害対策本部を設置します。この度、本部での情報の取り扱い方について机上訓練を行いました。

訓練は山口市で直下型地震が発生したと想定し、院内の各種状況、テレビやラジオ、消防などの関係機関からの情報など、本番さながらに次々に来る情報をまとめ、本部運営を行いました。訓練後は参加者で反省点を共有し、万が一に備える事ができました。

このような机上訓練や、実働訓練などを年に数回行うことで、病院全体として常日頃から災害に備えています。



情報を整理する受講生



訓練中の本部の様子

山赤かわら版では、毎回、当院が日頃大変お世話になっている開業医の先生方に登場していただきます

どんな小さなことでもお気軽にご相談にお越しください。当院は山口赤十字病院とは地理的に近く、円滑な病診連携により多くの患者様に最適な治療を提供できます。当院は山口赤十字病院とは地理的に近く、円滑な病診連携により多くの患者様に最適な治療を提供できます。

多くの患者様に最適な治療を提供できます。当院は山口赤十字病院とは地理的に近く、円滑な病診連携により多くの患者様に最適な治療を提供できます。当院は山口赤十字病院とは地理的に近く、円滑な病診連携により多くの患者様に最適な治療を提供できます。

かかりつけ医の声 voice かかりつけ医の声 vol.19

坂本整形外科

坂本 正院長



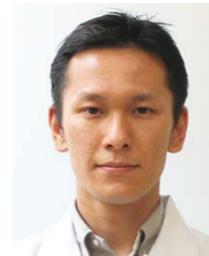
病院キャラクター
ニッセキ君と仲間たちです

3 新任医師紹介



耳鼻咽喉科
友延 恵理 医師

はじめまして、7月から赴任してきました耳鼻咽喉科の友延と申します。地元は福岡、長崎大学出身で、山口は初めてです。少しでも地域の方々の助力になれればと思います。これからよろしくお願い致します。



耳鼻咽喉科
佐藤 晋彰 医師

はじめまして。耳鼻咽喉科の佐藤です。6月よりこちらで勤務させて頂くことになりました。出身は北九州で、大学は九州大学、5月までは北九州市立医療センターで働いていました。山口は初めてですが、よろしくお願い致します。

Column 知得 Column 知って得するコラム

医療費の限度額について ～限度額適用認定証のお知らせ～

医事課 佐田 知宏



病院キャラクター
なのかです

『限度額適用認定証』をご存じですか？

限度額適用認定証とは、医療機関の窓口へ提出することにより自己負担額が高額になった場合でも自己負担限度額までの支払いを済むものです。(所得区分により自己負担限度額は変化します)。自己負担限度額の算出方法は下記表を参照してください。

- 申請先は
- ◎国民保険の方…お住まいの市役所や町役場
 - ◎健康保険協会の方…お住まいの全国健康保険協会支部
 - ◎共済組合や組合保険の方…保険者もしくは職場にて保険を扱っている部署
- 尚、月を遡っての申請は原則出来ませんので申請をされる場合はお早めにお願いします。
- その他詳細については、ご加入なさっている保険者へお聞きください。
- 注)** 70歳未満の方が対象となっています。対象となるのは**医療費のみ**です(入院・外来別)。
- 保険外負担分(差額室代等)や入院時の食事負担金額等は対象外となります。

所得区分	適用区分	自己負担限度額(3回目まで)	4回目以降
上位所得者	A	150,000円+ (総医療費** - 500,000円) × 1%	83,400円
一般所得者	B	80,100円+ (総医療費** - 267,000円) × 1%	44,400円
低所得者	C	35,400円	24,600円



※総医療費とは保険適用となる診察費用の総額です。

Recipe

yamaseki 108 旬の食材を使って ヘルシーメニュー

肉 シュウマイ



栄養課 管理栄養士
山田 傑子

【材料(25個分)】

シュウマイの皮(市販品)	25枚
グリーンピース	25粒
小麦粉	適量
豚ミンチ	200g
玉葱	200g
だね	白葱 50g
ね	生姜 15g
片栗粉	40g
塩	小さじ1/2
みりん	大さじ1杯半
醤油	大さじ1杯半
ごま油	大さじ1/2
キャベツ	2枚

【作り方】

- ①白葱、生姜はみじん切り、玉葱はあられ切り(あらめのみじん切り)にする。
- ②ボウルに豚ミンチ、調味料をいれ、粘りができるまでよく混ぜ、白葱、生姜を加えさらによく混ぜる。
- ③玉葱は合わせる直前に片栗粉をまぶし、水分がない様にしてから、②のボウルに加え、押さえるようにして肉と合わせる。
- ④肉だねをスプーンでくっつけて、シュウマイの皮のせ、親指と人差し指でギュッと口をすぼめるようにして形をつくる。
- ⑤小麦粉をまぶしたグリーンピースをのせる。
- ⑥キャベツは手でちぎり、蒸し器にひく。(シュウマイが蒸し器にひつつかないようするためです。)
- ⑦キャベツの上にシュウマイをのせ、蓋をして強火で10分蒸し上げる。

シェウマイ1個分

エネルギー：36kcal たんぱく質：2g 塩分：0.3g

山赤情報コーナー information

8月 休診のお知らせ

科名	医師名	休診日
内科	河野吉浩	8月4日(月)・6日(水)
耳鼻咽喉科	菊池奈美	8月1日(金)
脳神経外科	外間政朗	8月1日(金)～7日(木)
眼科	徳田和央	8月1日(金) *新患の受付はありません
神経内科	大堀展平	8月4日(月)・12日(火)～15日(金)
皮膚科	高旗博昭	8月15日(金)
	中村友果	8月11日(月)
泌尿器科	須賀昭信	8月25日(月)～27日(水)
	塙本学	8月14日(木)～15日(金)
産婦人科	金森康展	8月28日(木)～29日(金)
	高橋弘幸	8月12日(火)～13日(水)・15日(金)
	申神正子	8月4日(月)・7日(木)～8日(金)
	月原悟	8月25日(月)～27日(水)
整形外科	城戸秀彦	8月22日(金)・25日(月)