

山口赤十字病院外来医師担当表

よく見えるところに貼ってご活用ください
平成30年7月25日現在

| 診療科名 | 受付時間 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|-------------|--|-------------------------------------|--|-------------------|--|-----------------------|------------------------|--|
| 内科 | 8:15~11:15 | 新患 | 河野(肝臓) | 有田／岩本(腎臓) | 森崎(消化器) | 近藤(学)(糖尿病) | 中山(膠原病) (完全予約制) | |
| | | | 春山(腎臓) | 亀田(消化器) | 鈴木(消化器・膵) | 末兼(消化器) | 岡田(消化器) | |
| | | | 近藤(容)(糖尿病) | | 國近(呼吸器) | | | |
| | | 再来 | 國近 | | 國近 | 鈴木 | | |
| | | | 名西 | 近藤(容) | 河野 | 有田 | 森崎 | |
| | | | 近藤(学) | 近藤(学) | 岩本 | 近藤(容) | 近藤(学) | |
| 循環器内科 | 8:15~11:00 | 新患 | 岡田 | 末兼 | 岡田 | 亀田 | 末兼 | |
| | | | 民本／中山 | 民本／中山 | 春山 | 民本／中山 | 第1・3 14:00~17:00 山本 | |
| | | 再来 | 道重 | 鈴木 | 新患のみ (院外紹介のみ) 第1・3・5 鈴木 道重 | 道重 | 鈴木 | |
| | | | 鈴木 | 道重 | | 鈴木 | 道重 | |
| | | | 西郷 | 門屋 | 門屋 | 門屋 | 村本 | |
| 小児科 | 8:15~11:30 | 新患／再来 | 濱野 | 西郷 | 濱野 | 西郷 | 寺地 | |
| | | | 大淵 | 寺地 | 大淵 | 寺地 | 大淵 | |
| | | | 黒木(外科一般、肝、胆) | 黒木(外科一般、呼吸器) | 山中(外科一般、食道・腹腔鏡) | 佐々木(外科一般、脛・血管) | 森松(外科一般、乳腺) | |
| | | 再来 | 森松 | 横畠 | 横畠 | 黒木 | 横畠 | |
| 外科 | 月・水・金 8:15~11:00 | | 山中 | 佐々木 | 宮崎 | 山中 | 佐々木 | |
| | | | 宮崎 | 黒木(外科一般) | 伊達 | 黒木(外科一般) | 黒木 | |
| | 火・木 8:15~11:30 | ☆ストーマ外来：第2・4火曜日 午後(完全予約制) | ☆NST外来：第1・3木曜日 午後(完全予約制) | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 乳腺外科 | 火 8:15~11:30 水金 8:15~11:00 | 新患 | 森松 | 横畠 | 横畠 | 黒木 | 横畠 | |
| 整形外科 | 8:15~11:00 | 新患／再来 | 城戸(秀)(膝関節) (人工関節) | 加茂(股関節) (リウマチ) | 城戸(秀)(膝関節) (人工関節) | 城戸(聰)(足の外科) (関節外科) | 城戸(秀)(膝関節) (人工関節) | |
| | | | 加茂 | 有隅 | 加茂 | 金海 | 城戸(聰) | |
| | | | 金海 | | 城戸(聰) | | 有隅 | |
| | | | | 國分 | | | 國分 | |
| | | | ☆骨粗鬆症専門外来：月曜日 午後(完全予約制) | | | | | |
| 脳神経外科 | 月・火・木 8:15~11:30 金 8:15~11:00 | 新患／再来 手術日(金) は休診となる事 があります | 濱田 | 濱田 | 手術のため 休診 | 濱田 | 濱田 | |
| 皮膚科 | 8:15~10:30 紹介状をお持ちでない患者は 月・木曜のみ、再来は完全予約制 | 新患 | 三好 | | | 久本 | | |
| 泌尿器科 | 8:15~11:00 | 再来 | 高旗 | 高旗 | 高旗 | 高旗 | 高旗 | |
| | | 新患 | 中村 | 須賀(院外紹介) | 野村 | 塚本 | 平田 | |
| | | 再来 | 須賀 | 塚本 | 須賀 | 中村 | 塚本 | |
| 産婦人科 | 月・水・金 8:15~11:30 火・木 8:15~11:00 | 新患 | 小松／宮田(知) | 宮田(康)／(月原) | 金森／長屋 | 宮本 | 申神 | |
| | | | 金森／宮田(知) | 宮田(康) | 月原／長屋 | 申神／宮本 | 小松／(金森) | |
| | | 再来 | 申神 | 宮田(知) | 小松 | 月原 | 宮田(康) | |
| | | 妊婦健診 | | | | | | |
| 眼科 | 紹介状をお持ちでない患者 月 8:15~ 9:30 金 8:15~10:00 再診/紹介状お持ちの新患 8:15~10:30 | 新患 | 徳田 | 山内 | 山内 | | 西本 | |
| 耳鼻咽喉科 | 8:15~10:30 | 新患／再来 (予約制) | 山内／徳田 | 山内 | 山内 | 山内 | 山内／西本 | |
| | | | 佐藤 | 橋本 | 橋本 | 橋本 | | |
| | | 久我 | 佐藤 | 橋本 | 佐藤 | 橋本 | | |
| | | | 久我 | 久我 | 久我 | 佐藤 | | |
| 緩和ケア科 | 8:15~11:30 | 新患／再来 新患は完全予約制(院外) | 当番 | 上田 | 当番 | 高 | 竹内 | |
| 脳神経内科 | 8:15~11:30 | 新患／再来 (完全予約制) | 大堀 | 大堀 | 大堀(再診のみ) | 大堀 | 大堀(再診のみ) | |
| | | | 志田 | | 志田 | 永田 | 永田 | |
| 歯科口腔外科学科 | 8:15~11:00 | 新患／再来 | 上村 | 上村 | 上村 | 上村 | 上村 | |
| | | | 近藤 | 近藤 | 近藤 | 近藤 | 近藤 | |
| | | | 梶田 | 梶田 | 梶田 | 梶田 | 梶田 | |
| | | | | | | | | |
| セカンドオピニオン外来 | 完全予約制 予約先 083-923-0390 | | 各科の専門医が、ご相談をお受けいたします。 受診日については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。 | | | | | |

●各診察日担当医師につきましては、手術・学会等により代診・休診とさせていただく場合がありますのでご了承ください。

●2018年6月より、神経内科は脳神経内科へ科名が変更になりました。

総合病院山口赤十字病院 院外広報誌

vol.181 2018.8月号

山赤かわら版

yamaseki 特集



喫煙で「ストレス」はとれません。とれるのはニコチンが切れたときの禁断症状という「ニコチン欲求ストレス」だけです。

＜はじめに＞

我が国の喫煙率を御存知ですか？2017年度の喫煙率は、男女合わせて18.2%で約1400万人が喫煙しています。男性は28.2%でピーク時(昭和41年)の83.7%と比較すると減少傾向ですが、女性は9.0%と現在も横ばい状態です。喫煙による社会的な負担は莫大で、タバコの収税やタバコ産業の利益を大きく上回ることが確認されています。

そろそろ禁煙しませんか？周りの方に禁煙を勧めてみませんか？

＜タバコの成分について＞

タバコの煙の中には4000種類以上の化学物質、60種類の発がん物質が含まれています。喫煙者が吸い込む煙が主流煙、タバコの先端から立ち上る煙が副流煙です。副流煙は燃焼温度が低く、燃焼が不完全です。有害な成分をたくさん含むタバコ煙ですが、主流煙より副流煙の方が有害物質を数倍～数十倍の高濃度で含んでいます。タバコ煙は毒の塊と言えます。

その時には喫煙をしていても、タバコを吸った部屋のじゅうたんや壁紙、洋服や頭髪に付着・残留したタバコ煙の成分が、後に揮発・浮遊して起こるサードハンド・スマーカーの害も問題になっています。

アイコスなどの「加熱式タバコ」についても、ニコチンやその他の発がん性物質を含むことに変わりはなく、健康に害を与えます。

＜タバコによる健康被害(能動喫煙)＞

厚生労働省の研究において、喫煙者は4.5倍肺癌になります。禁煙すると、10年、20年と時間が経つにつれ、肺癌発生の危険性が減少していきます。肺癌にならないため、できるだけ早く禁煙することが

＜理念＞

わたしたちは、地域の皆様に、あたたかな信頼のおける医療を提供します。

＜基本方針＞

- 赤十字の心をもって、良質で温もりのある医療を提供します。
- 医療にかかるあらゆる安全管理に、最大の努力をします。
- 災害時には、地域の皆様の医療救護活動に努めます。
- 一人ひとりが生き生きと、働きがいのある病院を目指します。

ご自由にお持ち帰りください

〒753-8519 山口市八幡馬場53-1
TEL.083-923-0111
<http://www.yamaguchi-redcross.jp/>



病院キャラクター
やまクロです

禁煙外来 始めました！

重要です。

その他にもタバコ煙の影響を受けやすい人が喫煙すると、肺が破壊され、呼吸機能が急速に低下し、酸素の取り込みが十分できなくなる慢性閉塞性肺疾患(COPD)という病気になります。ある段階から呼吸困難を感じ始め酸素吸入が必要な方もおられます。7月に亡くなられた落語家の桂歌丸さんも、長年COPDのために在宅酸素療法を受けておられました。

呼吸器の病気だけでなく心筋梗塞、脳卒中、糖尿病、メタボリック症候群、消化性潰瘍、骨粗しょう症、認知症や肺癌以外の悪性腫瘍などの発生頻度を増加させます。その結果、寿命がタバコを吸わない人と比べて10年短くなると言われています。また、皮膚の老化を促進したり、歯茎を黒くしたり美容面の害もあります。

＜受動喫煙＞

研究の結果、夫からの受動喫煙を受けると、妻の肺癌が増加することが判明しています。受動喫煙によって乳児突然死症候群が増えることや小児の学力や運動神経が低下すること、その他にも様々な病気に悪影響を及ぼすことが知られています。

タバコ煙はドアを閉めていても換気が施されていても、喫煙場所から拡散します。100%完全禁煙の環境だけが、受動喫煙の防止に有効であるといえます。

＜禁煙のすすめ＞

禁煙することにより様々な病気の危険性を減らすだけでなく、味覚・食欲の回復、咳・痰などの呼吸器症状の改善、金銭面の負担軽減が期待できます。また周りの大好きな方々への受動喫煙の害を減らすことができます。

＜禁煙外来の概要＞

禁煙治療は、初回診察、2週間後、4週間後、8週間後、12週間後の合計5回の診察を受けます。費用は約2万円程度です。

禁煙希望の方は、ぜひ一度禁煙外来(毎週木曜日午後・予約制)を受診してみてください！詳しくは内科外来にお尋ねください。



1

日赤DMAT班と救護班を派遣致しました。

『平成30年7月豪雨』により被害を受けた地域へ当院より救護班第1班を派遣致しました。広島県安芸郡坂町へ当院職員7名(医師、看護師、薬剤師、事務)を7月9日から11日の三日間派遣し、現地では避難所の巡回診療に当たりました。

また日赤DMAT1班(DMATロジスティックチーム)として当院職員2名を7月7日から9日までの三日間、広島県保険医療調整本部へ派遣致しました。



出発式での救護班第1班



派遣された日赤DMAT1班

2

車いすを寄贈いただきました。

7月10日に萩山口信用金庫豊小路支店様より車いすを2台寄贈いただきました。

来年1月17日に創立100周年を迎える萩山口信用金庫様は記念事業の一環として、地域の病院や施設等に車いすを寄贈・設置する活動を行っており、豊小路支店から近い当院も寄贈対象病院として選ばれ、寄贈いただく運びとなりました。贈呈の場では、名西院長より「車いすは身体の不自由な方やその家族、職員にとって大切なものです。頂いた2台は大事に使用していきたい。また、当院も同じく100周年を控えている。お互い次の100周年に向かって地域に貢献していきたい。」と感謝の意を伝えました。

なお、頂いた車いすは東病棟5階と南病棟5階に設置される予定です。



贈呈式の様子

山赤かわら版では、毎回、当院が日頃大変お世話になっている開業医の先生方に登場していただきます

ます。
くお願いいたし

現在、外来診療を中心におこなっています。
後は週2回訪問診療をしており感謝しております。

多くの事に在宅医療の難しさを感じております。今後共色々とご無理をお願いする事もあるとは思いますが、宜しくお願ひいたします。

かかりつけ医の声 voice vol.63

三浦医院

三浦 傳夫 院長



病院キャラクター
ニッセキ君と仲間たちです

知得 Column 知って得するコラム

プール熱ってどんな病気?

夏になると、こどもを中心に患者数が増える病気として「手足口病」「ヘルパンギーナ」「咽頭結膜熱」があります。その中で咽頭結膜熱はアデノウイルスが原因で、プールの水を介してヒトからヒトへ流行が拡大するが多いのでプール熱とも言われています。

6月から夏季にかけて流行し、潜伏期間は2~14日で、のどの痛み(咽頭炎)や目の充血(結膜炎)、涙が多くなり目やにが出る、39℃前後の発熱が数日から1週間続きます。

咳やくしゃみなどの飛沫によって感染する「飛沫感染」と、目やにのついたタオルやおむつなどの交換後に汚染された手指を介した「接触感染」によって感染します。

目やにはティッシュペーパーで拭き取り捨てる、タオルは家族と別のものを使う、十分な手洗いと手指消毒が大切です。主な症状(発熱、のどのはれ、目の充血)が消えてから2日を経過するまで、登園登校は控えましょう。



R e c i p e

yamaseki 旬の食材を使って ヘルシーメニュー 151

豚キムチチヂミ

栄養課 管理栄養士 有村 美枝



チヂミは、色々な具材を、溶いた小麦粉と混ぜて平たく焼いた韓国料理です。今回紹介のチヂミには、夏バテ予防に必要なたんぱく質、ビタミンB1を多く含む豚肉、ねぎをたっぷり使用しています。さらにキムチの旨味、にんにく、辛味が効いて食が進む一品です。

このチヂミを食べて猛暑を乗り切りましょう。

1枚分

| | | | |
|-------|-----------|------|----------|
| エネルギー | : 214kcal | 炭水化物 | : 11.6g |
| たんぱく質 | : 12.6g | 塩 | 分 : 0.7g |
| 脂 質 | : 12.7g | | |

| | | |
|---|-------|------------|
| A | { 小麦粉 | 20g |
| | 片栗粉 | 10g |
| | 卵1個 | 50g |
| | 水 | 20ml |

●美味しくする工夫●
表面をカリッと焼くために片栗粉を小麦粉に混ぜています。油っぽくならないように、フライパンホイルを使用しています。

しょうゆ 大さじ1
酢 大さじ1
砂糖 小さじ1
ラー油 少々

【作り方】

- 1 豚肉は一口大に切る。
- 2 キムチは水気を絞り一口大に切る。万能ねぎは3cm長さに切る。
- 3 フライパンにサラダ油小さじ1/2を入れて、豚肉を炒め軽く塩・コショウをする。
- 4 ボウルにAの材料を入れ混ぜ合わせ、③の豚肉、キムチ、万能ねぎを加えてよく混ぜる。
- 5 フライパンにフライパン用ホイルをのせ、その中に④の半分量を流し入れて薄く広げ、中火で焼く。
- 6 焼き色がついたら、ホイルごと取り出す。
- 7 フライパンに、ごま油小さじ1杯を入れ熱し、⑥の焼けていない面を裏返し入れる。軽く押さえながらこんがり焼く。2枚めも同じように焼く。
- 8 食べやすい大きさに切って器に盛り、たれをつけて食べる。

〈患者さんにお伝えすること〉

- 医療は、あなたと医療提供者との信頼関係をもとに協力してつくりあげていくものであり、あなたに主体的に参加していただくことが重要です。このような考えにもとづき、山口赤十字病院は、患者さんの権利と義務について次のとおり表明します。
- 1.あなたは、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。医療提供者に対し、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に提供してください。
 - 2.あなたは、診療に関する説明と情報の提供を受ける権利があります。医療提供者の説明において理解できなければお尋ねください。
 - 3.あなたは、担当医師が提供する検査や治療法に対して自らの意志で同意することも断ることもできる権利があります。納得、合意した検査や治療には意欲を持って取り組んでください。
 - 4.あなたは、当院における診療に関する全てのプライバシーが保護されます。院内の医療実習や症例研究において個人の診療情報を利用させていただくことがあります。
 - 5.あなたは、ご自分が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。
 - 6.あなたは、院内のすべての患者さんが快適な環境で医療を受けられるよう院内の取り決めや職員の指示を守る義務があります。大声や暴力行為、不当な要求などにより他の患者さんの診療に支障が生じた場合は、診療をお断りしたり、警察に通報させていただくこともあります。