

診療科名	受付時間		月	火	水	木	金
内科	8:15~11:15	新患	河野(肝臓)	岩本(腎臓)	森崎(消化器)	近藤(学)(糖尿病)	中山(膠原病) (完全予約制)
			春山(腎臓)	亀田(消化器)	鈴木(胆・膵)	末兼(消化器)	岡田(消化器)
			近藤(容)(糖尿病)	有田(腎臓)	國近(呼吸器)		
		再来	國近			國近	鈴木
			名西	近藤(容)	河野	有田	森崎
			近藤(学)	近藤(学)	岩本	近藤(容)	近藤(学)
循環器内科	8:15~11:00	新患	道重	鈴木	新患のみ (院外紹介のみ) 第1・3・5 鈴木 第2・4 道重	道重	鈴木
		再来	鈴木	道重		鈴木	道重
小児科	8:15~11:30	新患/再来	西郷	門屋	門屋	門屋	村本
			濱野	西郷	村本	西郷	寺地
			大淵	寺地	濱野	寺地	大淵
外科	月・水・金 8:15~11:00	新患	亀岡(外科一般、 肝、胆)	黒木(外科一般、 呼吸器)	山中(外科一般、 食道・腹腔鏡)	佐々木(外科一般、 膵・血管)	森松(外科一般、 乳腺)
		再来	森松	横畑	横畑	黒木	横畑
		山中	佐々木	宮崎	山中	佐々木	
乳腺外科	火・木 8:15~11:30	新患	森松	横畑	横畑	黒木	横畑
		☆ストーマ外来：第2・4火曜日 午後(完全予約制)		☆NST外来：第1・3木曜日 午後(完全予約制)			
整形外科	8:15~11:00	新患/再来	城戸(秀)(膝関節 人工関節)	加茂(股関節 リウマチ)	城戸(秀)(膝関節 人工関節)	城戸(聡)(足の外科 関節外科)	城戸(秀)(膝関節 人工関節)
			加茂	有隅	加茂	金海	城戸(聡)
			金海		城戸(聡)		有隅
		☆骨粗鬆症専門外来：月曜日 午後(完全予約制)					
脳神経外科	月・火・木 8:15~11:30 金 8:15~11:00	新患/再来 手術日(金) は休診となる事 があります	濱田	濱田	手術のため 休診	濱田	濱田
			尾辻	尾辻		尾辻	尾辻
皮膚科	8:15~10:30 再来は完全予約制	新患	三好	高旗/中村	高旗/中村	久本	高旗/中村
		再来	高旗			中村	
泌尿器科	8:15~11:00	新患	中村	須賀(院外紹介)	野村	塚本	平田
		再来	須賀	塚本	須賀	中村	塚本
		☆CAPD外来：毎月第1金曜日		☆ESWL：毎週火・木曜日 午後～			
産婦人科	月・水 8:15~11:30 火・木・金 8:15~11:00	新患	小松/宮田	伊東/高石	金森	長屋	申神
		再来	金森/宮田	伊東/高石	月原	申神/長屋	小松/(金森)
		妊婦健診	申神	宮田	小松	月原	高石
眼科	紹介状をお持ちでない新患 月 8:15~9:30 金 8:15~10:00 再診/紹介状をお持ちの新患 8:15~10:30	新患	徳田	山内	山内		波多野
		再来(予約制)	山内/徳田	山内	山内	山内	山内/波多野
耳鼻咽喉科	8:15~10:30	新患/再来	佐藤	橋本	橋本	橋本	橋本
			久我	佐藤	久我	久我	佐藤
緩和ケア科	8:15~11:30	新患/再来 新患は完全予約制(院外)	当番	上田	当番	高	竹内
脳神経内科	8:15~11:30	新患/再来 (完全予約制)	大堀	大堀	大堀(再診のみ)	大堀	大堀(再診のみ)
			志田		志田	永田	永田
歯科 口腔外科	8:15~11:00	新患/再来	上村	上村	上村	上村	上村
			近藤	近藤	近藤	近藤	近藤
			梶田	梶田	梶田	梶田	梶田
セカンドオペ ニオン外来	完全予約制 予約先 083-923-0390		各科の専門医が、ご相談をお受けいたします。 受診日時については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。				

- 各診察日担当医師につきましては、手術・学会等により代診・休診とさせていただきます。
- 2018年6月より、神経内科は脳神経内科へ科名が変更になりました。

総合病院山口赤十字病院  
TEL 083-923-0111

# 山赤かわら版



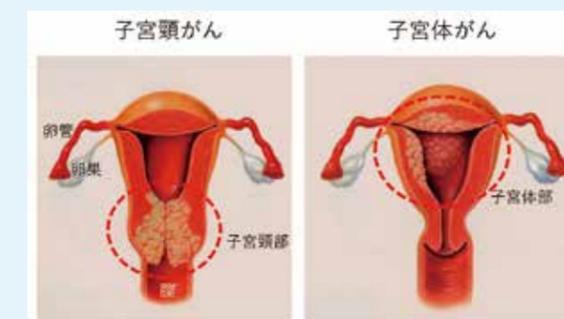
## 子宮と産婦人科と私

子宮体がんは頸がんよりも比較的高齢の閉経期に起こることが多く、近年急増しています。子宮体がんの初期症状は帯下(おりもの)の異常や月経以外の出血です。一方で遺伝子の異常や、乳がんの治療の影響で発生するタイプもあり、その場合は若い女性にも起こります。子宮体がんは子宮の奥にできるため、子宮頸がんとは異なり、検診で捉えることができません。また、子宮頸がん検診で異常がなくても、子宮体がんも問題ないとは言えません。月経不順や、月経以外の出血、乳がんの治療をしたことがある人は早めに受診されてください。子宮体がんの治療は手術が主な治療となります。最近では、傷が小さく術後早期復帰が可能な腹腔鏡下手術も保険適応となっています。ただし、進行した状態では、病巣の完全摘出が困難となり、抗がん剤治療や放射線治療を要します。

### 終わりに

産婦人科は「お産」のイメージが強いですが、妊娠や出産だけではなく、良性から悪性の病気の検査や加療も行い、この世に生を受けた時から生を終える時まで、女性の一生に携わる科です。些細なことでも一緒に相談しながらより良い診療ができれば幸いです。

勇気ある検診への第一歩、踏み出してみてください。



赤ちゃんを育てるために「子宮」という臓器があります。心臓や肺のように、人が生きていく上で必要な生活臓器ではありませんが、女性のライフスタイルに大きく影響を及ぼす大切な臓器です。

### 子宮のがん

子宮にできる「がん」には、子宮頸がんと体がんがあり、両者は全く異なるタイプのがんで、明確に区別が必要です。一般的に行われる子宮がん検診とは、子宮頸がんの検診です。子宮頸がんは子宮の入り口付近にでき、子宮体がんは妊娠した時に赤ちゃんを育てる部分にできるがんです。

### 子宮頸がん

年間1万人が罹患し、約2,800人が死亡しています。患者数・死亡数共に近年増加傾向にあり、特に20歳～40歳代の若い世代での罹患率が多いです。2018年に国立がん研究センターから公表された、AYA世代(adolescent and young, 15-39歳)における罹患率が高いがんのうち、子宮頸がんは20-29歳で第5位、30-39歳で第2位でありました。女性の15-39歳というのは、学校、進学、就職、仕事、結婚、妊娠、出産、育児、介護など、人生のイベントが目白押しです。そんな中、子宮頸がんに罹患した場合、病期が進んだ状態では子宮を残すことができません。さらに手術だけではなく、放射線治療や化学療法などが必要となることがあります。生きるために子宮を摘出した場合、自分の体で妊娠することができなくなります。癌の手前の状態や癌の早期で発見された場合は、子宮を摘出することなく、短期間での治療が可能です。子宮頸がんは前癌状態や早期では症状はほとんどありませんので、検診で捉えるしか方法はありません。後悔しないように、子宮頸がん検診を定期的を受けて、早期発見、早期治療をしていただくと幸いです。

### 子宮体がん

年間約13,000人が罹患し、約2,500人が死亡しています。

### 〈理念〉

わたしたちは、地域の皆様に、あたたかな信頼のおける医療を提供します。

### 〈基本方針〉

1. 赤十字の心をもって、良質で温もりのある医療を提供します。
2. 医療にかかわるあらゆる安全管理に、最大の努力をします。
3. 災害時には、地域の皆様の医療救護活動に努めます。
4. 一人ひとりが生き生きと、働きがいのある病院を目指します。





# 1 放射線治療専門放射線技師について

診療放射線技師 藤江克樹

近年、機器の進歩とともに放射線治療も進歩していますが、治療装置がいくら最先端であっても、それを支える技術や知識がなければ治療成績の向上に結びつけることはできません。「放射線治療専門放射線技師」とは放射線治療における十分な知識・経験を持ち、患者さまから信頼される標準的な放射線治療技術を提供できる診療放射線技師であると日本放射線治療専門放射線技師認定機構が認定する資格です。当院では3名の診療放射線技師がこの資格を有し(山口市内の放射線治療施設では当院のみ)、質の高い放射線治療、日々の精度管理などを行っております。

放射線治療は手術に比べ体への負担が少なく、機能・形態を温存しながら、患者さまの状態により外来通院でも行える治療です。放射線治療が有効ながん腫のひとつである食道がんでは、ステージ4であっても、抗がん剤と併用することにより高い治療効果を得られる方もおられます。(図1)

私たち診療放射線技師は、患者さまに安心して高度な放射線治療を受けていただけるよう、日々努めております。

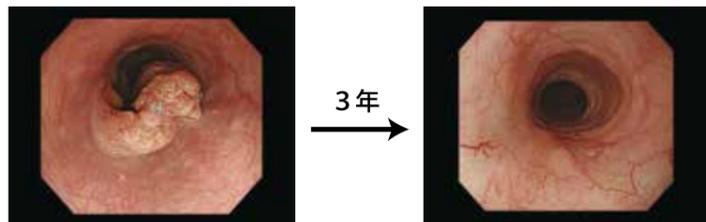


図1

# 2 患者サポート体制の充実を図っています

医療ソーシャルワーカー 橋 直子

当院では「患者サポート充実体制加算」を取得しており、当院を利用される患者さんまたはそのご家族等からの医療・療養および生活上の不安に関する相談を承っています。週に1度、相談支援を担当する看護師・事務職員・ソーシャルワーカーがカンファレンスを開催しています。実際の相談内容をメンバーで話し合いながら医師をはじめとする院内の各専門職種や関連部署とも積極的に連携を図って解決策の検討を行っています。

このごろは、ひとり暮らしや周囲に近しい親類縁者がおられない等の理由から、検査や治療を適切に受けていただくための「身元保証人」や「連絡先」「身元引受人」が確保されていないことによるご不安の相談も増えてきました。該当する方がおられることが望ましいのですが、昨今の社会事情においてそれらのことが明らかでないままでも個々人の事情を伺って、院内の医療従事者との対話を促進し、両者の良好な関係が築けるよう努めています。



山赤かわら版では、毎回、当院が日頃大変お世話になっている開業医の先生方に登場していただきます

どうぞよろしくお願ひいたします。



病院キャラクター  
ニッセキ君と仲間たちです

## voice 69 かかりつけ医の声

山口嘉川クリニック  
田村 周 院長



当院は新山口駅からほど近い、嘉川地区に位置します。地域柄、小さなお子さんから高齢の方まで年齢を問わず、内科全般のかかりつけ医の役割を担っております。どこに住んでも適切な医療を受けるためには、山口赤十字病院のような柔軟で温かい受け入れ態勢と、窓口となる地域クリニックと総合病院の密な連携が不可欠です。お陰様でクリニックからパトナタッチされる患者様への適切な精密検査や高度医療が実現し、その後再び自宅からかかりつけ医への診療に切り替えることができ、生活の基盤を変えることなく治療を継続できております。かかりつけ医として今後も連携を大切に地域医療に尽力して参ります。

# 知得 Column 知って得するコラム

## 3月4日 電子カルテ導入のお知らせ

当院ではより良い医療サービスの提供を目指して、電子カルテの運用を平成31年3月4日(月)より開始します。

想定外のトラブルや、システム操作の不慣れなどにより、受付、診療、会計などでお待たせしてしまうことが予想されます。

また、システム対応のため、診察室にシステム担当者が立ち入る場合も発生いたします。

何かとご不便やご迷惑をお掛けすることがあるかと思いますが、何卒、ご理解とご協力をお願いいたします。



医療情報課

## yamaseki 旬の食材を使ってヘルシーメニュー

### 愛媛の芋炊き

栄養課 管理栄養士 高本 実咲

今回紹介するのは愛媛名物の「いもたき」です。鶏がらベースのだし汁で具材を甘く煮るのが特徴で、煮メというよりも汁多めの鍋を食べる感覚の料理です。本来秋の夜にお月見を兼ねて、河原などで「芋」を「炊き」、それを肴に大勢で宴会するのが愛媛の伝統ですが、寒いこの時期にもオススメの一品です。お鍋のしめに餅やうどん、白玉団子を入れても美味しく頂けます。



メインとなる里芋はぬめり成分がすぎると、味がしみ込みにくくなるため、塩を入れてさっと下茹でをするとよいでしょう。

1人分			
エネルギー	196kcal	炭水化物	13.4g
たんぱく質	13.7g	塩分	2.5g
脂質	9.4g		

### 【材料(2人分)】

里芋	80g	ごぼう	20g
人参	20g	こんにやく	100g
厚揚げ	60g	※鶏がらスープ	320ml
ねぎ	20g	(鶏がらがいない時は市販の鶏がら	
鶏もも肉皮付き	80g	スープの素を使用し、しょうゆを	
しいたけ	20g	加減して下さい。)	

みりん	8ml	濃口しょうゆ	6ml
淡口しょうゆ	10ml	酒	適量

### 【作り方】

1. 里芋は皮をむき、大きめ一口大に切る。鍋に水を入れ、切った里芋と塩少々を入れ茹で、ぬめりを取る。
2. 人参はいちょう切り、しいたけは薄切り、ねぎは斜め切りにする。
3. ごぼうは斜め切りにし、水に浸けておく。
4. 鶏肉と厚揚げは食べやすい大きさに切る。
5. こんにやくは手でちぎりさつと湯通ししておく。
6. 鍋に鶏がらスープ、①の里芋、鶏肉、人参、ごぼう、こんにやく、Aの調味料を入れて煮る。
7. しばらく煮た後に、ねぎ、しいたけ、厚揚げを入れさらに煮たら完成。

### おいしい鶏がらだしの取り方

- 【材料】  
鶏がら1羽、昆布5cm、野菜くず(玉ねぎやキャベツの芯、ねぎの青い部分などあるもの)、水7カップ
- 【作り方】  
1. 鶏がらは水でさつと洗い、血合いなどを洗い流す。  
2. 材料をすべて鍋に入れ、強火にかける。煮立ったらアクを取り、弱火で30分~1時間煮る。  
3. キッチンペーパーを敷いてザルでこしたら出来上がり。

### ＜患者さんにお伝えすること＞

- 医療は、あなたと医療提供者との信頼関係をもとに協力してつくりあげていくものであり、あなたに主体的に参加していただくことが重要です。このような考えにもとづき、山口赤十字病院は、患者さんの権利と義務について次のとおり表明します。
1. あなたは、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。医療提供者に対し、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に提供してください。
  2. あなたは、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。医療提供者の説明において理解できないことがあればお尋ねください。
  3. あなたは、担当医師が提供する検査や治療法に対して自らの意志で同意することも断ることもできる権利があります。納得、合意した検査や治療には意欲を持って取り組んでください。
  4. あなたは、当院における診療に関する全てのプライバシーが保護されます。院内での医療実習や症例研究において個人の診療情報を利用させていただくことがあります。取り扱いには細心の注意を払いますのでご協力をお願いします。
  5. あなたは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。
  6. あなたは、院内のすべての患者さんが快適な環境で医療を受けられるよう院内の取り決めや職員の指示を守る義務があります。大声や暴力行為、不当な要求などにより他の患者さんの診療に支障が生じた場合は、診療をお断りしたり、警察に通報させていただくこともあります。