

診療科名	受付時間		月	火	水	木	金
内科	8:15~11:15	新患	河野(肝臓)	岩本(腎臓)	森崎(消化器)	近藤(学)(糖尿病)	中山(膠原病)(完全予約制)
			春山(腎臓)	亀田(消化器)	鈴木(胆・膵)	末兼(消化器)	岡田(消化器)
			近藤(容)(糖尿病)	有田(腎臓)	國近(呼吸器)		
		再来	國近			國近	鈴木
			名西	近藤(容)	河野	有田	森崎
			近藤(学)	近藤(学)	岩本	近藤(容)	近藤(学)
循環器内科	8:15~11:00	新患	道重	鈴木	新患のみ(院外紹介のみ) 第1・3・5 鈴木 道重	道重	鈴木
再来	鈴木	道重		鈴木	道重		
小児科	8:15~11:30	新患/再来	西郷	門屋	門屋	門屋	村本
濱野	西郷	村本	西郷	寺地			
大淵	寺地	濱野	寺地	大淵			
外科	月・水・金 8:15~11:00	新患	亀岡(外科一般、肝、胆)	黒木(外科一般、呼吸器)	山中(外科一般、食道・腹腔鏡)	佐々木(外科一般、脳・血管)	森松(外科一般、乳腺)
		再来	森松	横畑	横畑	黒木	横畑
		山中	佐々木	宮崎	山中	佐々木	
乳腺外科	火・木 8:15~11:30	新患	森松	横畑	横畑	黒木	横畑
整形外科	8:15~11:00	新患/再来	城戸(秀)(膝関節人工関節)	加茂(股関節リウマチ)	城戸(秀)(膝関節人工関節)	城戸(聡)(足の外科)	城戸(秀)(膝関節人工関節)
			加茂	有隅	加茂	金海	城戸(聡)
			金海		城戸(聡)		有隅
脳神経外科	月・火・木 8:15~11:30 金 8:15~11:00	新患/再来	濱田	濱田	手術のため休診	濱田	濱田
皮膚科	8:15~10:30 再来は完全予約制	新患	三好	高旗/中村	高旗/中村	久本	高旗/中村
泌尿器科	8:15~11:00	新患	中村	須賀(院外紹介)	野村	塚本	平田
産婦人科	月・水 8:15~11:30 火・木・金 8:15~11:00	新患	小松/宮田	伊東/高石	金森	長屋	申神
再来	金森/宮田	伊東/高石	月原	申神/長屋	小松/(金森)		
妊婦健診	申神	宮田	小松	月原	高石		
眼科	紹介状をお持ちでない新患 月 8:15~9:30 金 8:15~10:00 再診/紹介状をお持ちの新患 8:15~10:30	新患	徳田	山内	山内		波多野
再来(予約制)	山内/徳田	山内	山内	山内	山内/波多野		
耳鼻咽喉科	8:15~10:30	新患/再来	佐藤	橋本	橋本	橋本	橋本
久我	佐藤	久我	佐藤	久我	佐藤		
岩本	久我	岩本	久我	岩本			
緩和ケア科	8:15~11:30	新患/再来 新患は完全予約制(院外)	当番	上田	当番	高	竹内
脳神経内科	8:15~11:30	新患/再来 (完全予約制)	大堀	大堀	大堀(再診のみ)	大堀	大堀(再診のみ)
志田		志田	永田	永田			
歯科 口腔外科	8:15~11:00	新患/再来	上村	上村	上村	上村	上村
近藤	近藤	近藤	近藤	近藤			
梶田	梶田	梶田	梶田	梶田			
セカンドオペ ニオン外来	完全予約制 予約先 083-923-0390	各科の専門医が、ご相談をお受けいたします。 受診日時については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。					

- 各診療日担当医師につきましては、手術・学会等により代診・休診とさせていただきます。
- 2018年6月より、神経内科は脳神経内科へ科名が変更になりました。

総合病院山口赤十字病院
TEL 083-923-0111

〒753-8519 山口市八幡馬場53-1
TEL.083-923-0111
http://www.yamaguchi-redcross.jp/

山赤かわら版



病院キャラクター
やまクロです

特集

心臓超音波検査 (心エコー図検査)の現況

循環器内科

道重 博行



心臓超音波検査(心エコー図検査)は、循環器領域に於いて不可欠な検査の一つです。

現在は3次元表示(3D心エコー図法)により、心臓を立体的に表示し、かつ心臓の各部位(心室壁や弁)の動きをリアルタイムに観察することが可能となりました。3D心エコー図法は、2次元表示(2D断層心エコー図法)に比し、より正確かつ精緻な観察・診断そして定量評価が可能です。

心エコー図検査が日常一般臨床の場で使用可能になったのは、その開発に立ちだかる多くの難題に対しても絶えることがなかった先達の熱意と創意工夫があったからです。

心エコー図検査の研究・開発は、今から70年近く前から始まりました。1960年代になり超音波発信装置(transducer;現在の装置で言えば探触子:プローベ)から、たった1本の超音波ビームを心臓各部の運動軌跡を記録する方法(Mモード法)が実用化されました。非侵襲的に心臓の病変や心機能を評価することが出来ることは画期的なことでした。

しかし、その当時心臓以外の領域で既に行われていた断層法(2Dエコー図法)は、心臓が拍動する臓器であることが障害となり、未だ不可能な状況にありました。Mモード法のみによる検査は、その当時“神の手”なしには困難な検査でもありました。

2D断層心エコー図検査が実用化されたのは1970年代になってからで、リアルタイム2D断層心エコー図検査が可能となったことで、心エコー図検査が一般臨床の場で広く使用されるようになりました。心エコー図検査は通常体表に探触子(プローベ)を当てて検査を実施しますが、慢性閉塞性肺疾患や肥満等で明瞭な画像を描出できないことを克服するために、食道から心臓を観察する経食道心エコー図法も既に1970年代に開発されました。

心エコー図検査が開発された当初から血流動態を評価するドプラ法は既に存在していましたが、1980年代になり2D断層心エコー図に心内血流を映像化することが可能となりました(カラー・ドプラ法:正確な表記はカラー・フロー・マッピング)。このカラー・ドプラ法は、或る日本人外科医の熱意と或

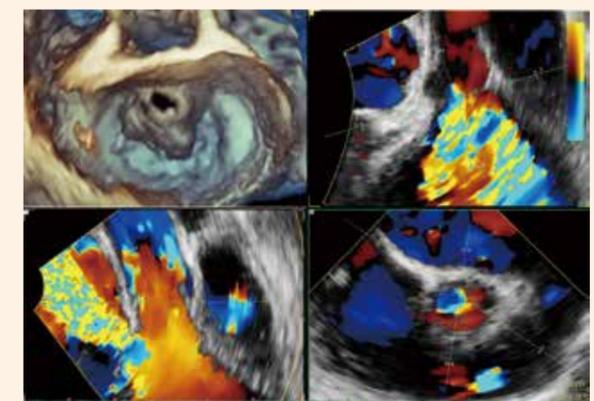
る日本人技術者の惜しみない協力なしには為し得なかった検査法です。また、それまでのMモード法及び2D断層法(経食道心エコー図検査も含む)の開発・実用化についても日本人研究者の存在なしには語れません。この検査方法が一般日常診療で使用可能となったことは、より心臓病の診断精度の向上に寄与しました。

3D心エコー図法の開発は1990年代に入ってからです。現在のリアルタイム3D心エコー図法が可能となるには20年近くの月日が必要でした。

3D心エコー図法は、それまでの検査方法では分かっていた事象(僧帽弁複合体や大動脈弁複合体の形態や機能等)が明らかとなり、特に心臓弁膜症に対する外科的弁形成術やカテーテル治療を実施する際には不可欠な検査となりました。それは、術前検査での病変の精緻な評価および術式の策定のみならず、術中モニタリングにも不可欠な検査となっています。(1980年代から経食道心エコー図検査による開心術モニタリングに携わってきた筆者としては万感の想いがあります。)

2000年代入り、スペckル・トラッキング法による局所心筋のストレイン解析が可能となりました。これは、従来の心機能評価のみでは予測がつかなかった潜在性心筋障害を見つけ出すことが可能となりました。特に抗癌剤投与による心筋障害の発生を未然に予測することが可能となりました。

当院では、心エコー図検査により心臓病変のより正確かつ精緻な定性・定量評価を実施することで、至適治療方針を策定しています。



3D経食道心エコー図の実際の画像

〈理念〉

わたしたちは、地域の皆様に、あたたかな信頼のおける医療を提供します。

〈基本方針〉

1. 赤十字の心をもって、良質で温もりのある医療を提供します。
2. 医療にかかわるあらゆる安全管理に、最大の努力をします。
3. 災害時には、地域の皆様の医療救護活動に努めます。
4. 一人ひとりが生き生きと、働きたい病院を目指します。



日本医療評価機構
機能評価認定病院



1 2年間の臨床研修を終えて

臨床研修医 永田 健

九州大学を卒業後、福岡県を離れての研修スタートということでやや不安な気持ちもありましたが、山口県のあたたかい土地柄や人柄に支えられ、伸び伸びと研修させていただけました。1年目は主に内科・救急科・小児科にて赤ちゃんからお年寄りの方まで、初期対応や蘇生措置、入院治療など一連の医療行為について学ばせていただきました。2年目は主に眼科にて診察や多種多様な検査・処置、手術などにつき学び濃密な研修となりました。

来年度からは九州大学病院に戻り眼科病棟医として働き始めることとなりますが、この2年間の経験を支えとしてまた精進していきたいと考えています。大学病院の多忙な日々で疲れてしまった時にはまたこの湯田温泉で癒やされにきたいなどと思いつつ、来年度からの新環境での勤務に心引き締まる思いです。

最後になりますがこの場をお借りして、院長先生をはじめ各科の先生方、看護師さん、薬剤師さん、技師さん、リハビリさん、栄養士さん、ソーシャルワーカーさん、クラークさん、事務さんなど関わっていただいた全ての方々から心からの謝意を申し上げます。

2年間ありがとうございました。

2 健康生活支援講座(出張知っちょる会)のご紹介

経営企画課 藤井 真由美、上田 哲也

当院では地域の皆さんを対象に、健康生活支援講座という出張講座を行っています。健やかな高齢期を過ごすための健康維持・増進を目的に、『寝たきりにならないための健康寿命』『人生のエンディング』『被災時に避難所で生活する知識』等の全5種類のメニューを用意しており、市内の自治会や地域のサロン等にて開催しています。

おかげさまで多くのお申込みをいただき、昨年は市内各所で14回開催したところです。参加された方から「健康寿命の大切さが分かった」「エンディングノートに関心を持って」「実際の被災者支援の体験談が聞いてよかった」といった嬉しい声を頂いています。

出張範囲は山口市内で、開催時間は平日13時～16時の内1時間です。講座は無料ですが、ご希望の場合は開催の2ヶ月前までにご予約をお願いします。(今年の開催時期は5月～12月です)。※お申込み多数の場合はご要望に添えない事がございます。

詳細は当院経営企画課(知っちょる会事務局)までお問合せください。



昨年秋に行った「避難所で生活するための知識と知恵」の講義。毛布ガウン作りの演習の様子(写真右上)

山赤かわら版では、毎回、当院が日頃大変お世話になっている開業医の先生方に登場していただきます

日頃より、山口赤十字病院の先生方には大変お世話になっております。緊急の患者さんでも快く引き受けて下さり、非常に心強く思っています。また、丁寧な御返事や患者紹介には、とても感謝致しております。今後ともよろしくお申し込み申し上げます。



voice 70 かかりつけ医の声

えさき内科クリニック

江崎 隆朗 院長



平成17年4月に維新公園の9号線をはさんで北側に開業し、もうじき丸14年になります。私は生雲中学(旧阿東町、H16年閉校)、山口高校、山口大学を卒業し、小倉記念病院への1年間の出向以外は、ずっと県内で過ごしてきました。趣味と言える程ではありませんが、考古学に興味があり、各地の歴史資料館や博物館等を見学することが好きです。

当院は、主に消化器及び肝疾患、生活習慣病、胃・大腸内視鏡検査、腹部エコー検査を中心に診療を行っています。

自分の足で歩くことは健康維持の第一歩

日本糖尿病療養指導士 看護師 中村 光子

「足」は、私たちの体重を毎日支え、多くの衝撃を受けています。そのため、色々な足のトラブルが発生し日常生活に支障が出る場合があります。足は見づらいためトラブルに気付きにくく、治療が遅れがちです。一日一回は足を見る習慣を付けましょう。

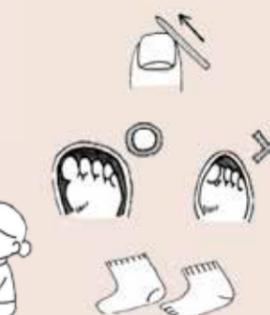
- 1 足を清潔にして、ひび割れしないように保湿クリームを塗ります。入浴後がおすすめです。塗りすぎは滑って転倒する危険があるので注意して下さい。
- 2 爪は深く切りすぎると「巻き爪」になります。横にまっすぐ切り、角は引っかからない程度にやすりをかけます。
- 3 靴のサイズ合わせは、足のむくみが出る夕方がおすすです。靴屋さんで相談し、試し履きをすることが大事です。
- 4 靴下は足を守る役目もあります。綿素材で締め付けないタイプがよいです。
- 5 冬は、保温方法にも注意が必要です。カイロを直接皮膚に当てないよう、また暖房器具に

近すぎないようにして低温やけどに気を付けましょう。

＜電気毛布やあんかの使用方法＞



＜電気コタツの使用方法＞



R e c i p e

yamaseki 旬の食材を使ってヘルシーメニュー

朝におすすめ!! 具沢山! 食べるスープ

栄養課 管理栄養士 山田 傑子

朝は忙しいので、何も食べない或いは、パンとコーヒーだけという方は少なくありません。活動前の朝こそ、しっかり栄養補給したいものです。今回は、蒸大豆、もち麦、たっぷりの野菜を使った食べるスープをご紹介します。畑の肉と言われる大豆は、体の中で作れない必須アミノ酸をバランスよく含んでいます。又食物繊維の多いのも魅力的です。大豆といえば和食と思いがちですが、コンソメスープに入れても美味しく食べられます。



もち麦は100g当たり9gの水溶性食物繊維と3.9gの不溶性食物繊維を含みます。特に、水溶性食物繊維のβグルカンには糖の吸収を抑え、食後の血糖上昇を抑える効果があります。βグルカンの糖質吸収を抑制する働きは次の食事まで続く『セカンドミール効果』も期待できます。

1人分			
エネルギー	: 269kcal	糖質	: 24.7g
たんぱく質	: 13.5g	食物繊維	: 5.6g
脂質	: 11.7g	塩分	: 3.0g

【材料】

もち麦25g	ブロッコリー20g
蒸し大豆(既製品)20g	プチトマト2個
玉葱20g	ベーコン10g
人参20g	とろけるチーズ20g
本しめじ20g	コンソメ5g

【作り方】

- 1 たっぶりの湯をわかし、もち麦を15分から20分茹でてザルにあげておく。(朝食に食べる時は、前日夕に茹でてさまし、器に入れて冷蔵庫保存すると手間が省けます。)
- 2 プチトマトは1/4の大きさに、他の野菜はすべて、1cm角程度に切る。ベーコンは5mm幅に切る。
- 3 鍋に400ccの水を入れ、蒸し大豆、玉葱・人参・しめじを入れて火にかける。沸騰したらコンソメを入れ、野菜が柔らかくなるまで火を通す。(くっつくなる程度の火加減で約10分。)
- 4 ①のもち麦、ブロッコリーとプチトマトを入れてさらに3分程度煮る。火をとめて、とろけるチーズをいれる。

＜患者さんにお伝えすること＞

- 医療は、あなたと医療提供者との信頼関係をもとに協力してつくりあげていくものであり、あなたに主体的に参加していただくことが重要です。このような考えにもとづき、山口赤十字病院は、患者さんの権利と義務について次のとおり表明します。
1. あなたは、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。医療提供者に対し、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に提供してください。
 2. あなたは、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。医療提供者の説明において理解できないことがあればお尋ねください。
 3. あなたは、担当医師が提供する検査や治療法に対して自らの意志で同意することも断ることもできる権利があります。納得、合意した検査や治療には意欲を持って取り組んでください。
 4. あなたは、当院における診療に関する全てのプライバシーが保護されます。院内での医療実習や症例研究において個人の診療情報を利用していただくことがあります。取り扱いには細心の注意を払いますのでご協力をお願いします。
 5. あなたは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。
 6. あなたは、院内のすべての患者さんが快適な環境で医療を受けられるよう院内の取り決めや職員の指示を守る義務があります。大声や暴力行為、不当な要求などにより他の患者さんの診療に支障が生じた場合は、診療をお断りしたり、警察に通報させていただくこともあります。