

外来医師担当表

各診察日担当医師につきましては、手術・学会等のため代診・休診とさせていただきます。場合がございます。ご了承ください。(※医師休診情報は当院ホームページに掲載しております)

内科	受付時間 月・水曜日 8:15～11:15 火曜日 8:15～11:15 木曜日 8:15～11:15 金曜日 8:15～11:15 土曜日 8:15～11:15 日曜日 8:15～11:15				
	新患	再来	新患	再来	新患
呼吸器	新患	再来	新患	再来	新患
消化器	新患	再来	新患	再来	新患
糖尿病内分泌	新患	再来	新患	再来	新患
腎臓	新患	再来	新患	再来	新患
膠原病	新患	再来	新患	再来	新患
循環器内科	新患	再来	新患	再来	新患
脳神経内科	新患	再来	新患	再来	新患
☆ピロリ菌特殊除菌外来 毎週火曜日 14:00～※完全予約制 ☆肝臓内科(土屋昌子医師) 毎週水曜日 13:00～※完全予約制 ☆禁煙外来 毎週金曜日 14:00～※完全予約制 ☆CAPD外来 毎月第1金曜日					
小児科	受付時間 月・水曜日 8:15～11:30 火曜日 8:15～11:30 木曜日 8:15～11:30 金曜日 8:15～11:30 土曜日 8:15～11:30 日曜日 8:15～11:30				
	新患	再来	新患	再来	新患
産婦人科	受付時間 月・水曜日 8:15～11:30 火曜日 8:15～11:30 木曜日 8:15～11:30 金曜日 8:15～11:30 土曜日 8:15～11:30 日曜日 8:15～11:30				
	新患	再来	新患	再来	新患
専門外来	腫瘍外来(金森) 毎週 月曜日 14:00～ 遺伝外来(月原) 毎週 月曜日 15:30～ NIPT外来(月原) 毎週 月・水・金曜日 13:00のみ ハイリスク妊婦外来(月原) 毎週 水曜日 14:00～ 思春期・更年期外来(申神) 毎週 金曜日 14:00～ 胎児スクリーニング外来(月原) 毎週 月・金曜日 14:00～ 助産ケア 毎週 火・木曜日 13:30～				

外科	受付時間 月・水曜日 8:15～11:00 火曜日 9:00～11:30 木曜日 8:15～11:30 金曜日 9:00～11:00 土曜日 8:15～11:30 日曜日 9:00～11:00				
	新患	再来	新患	再来	新患
眼科	受付時間 月・水曜日 8:15～11:00 火曜日 8:15～11:00 木曜日 8:15～11:00 金曜日 8:15～11:00 土曜日 8:15～11:00 日曜日 8:15～11:00				
	新患	再来	新患	再来	新患
耳鼻咽喉科	受付時間 月・水曜日 8:15～11:00 火曜日 8:15～11:00 木曜日 8:15～11:00 金曜日 8:15～11:00 土曜日 8:15～11:00 日曜日 8:15～11:00				
	新患	再来	新患	再来	新患
皮膚科	受付時間 月・水曜日 8:15～11:00 火曜日 8:15～11:00 木曜日 8:15～11:00 金曜日 8:15～11:00 土曜日 8:15～11:00 日曜日 8:15～11:00				
	新患	再来	新患	再来	新患
歯科口腔外科	受付時間 月・水曜日 8:15～11:00 火曜日 8:15～11:00 木曜日 8:15～11:00 金曜日 8:15～11:00 土曜日 8:15～11:00 日曜日 8:15～11:00				
	新患	再来	新患	再来	新患
緩和ケア内科	受付時間 月・水曜日 8:15～11:00 火曜日 8:15～11:00 木曜日 8:15～11:00 金曜日 8:15～11:00 土曜日 8:15～11:00 日曜日 8:15～11:00				
	新患	再来	新患	再来	新患
オセカニンドン	受付時間 月・水曜日 8:15～11:00 火曜日 8:15～11:00 木曜日 8:15～11:00 金曜日 8:15～11:00 土曜日 8:15～11:00 日曜日 8:15～11:00				
	新患	再来	新患	再来	新患

山赤かわら版

Vol.243 2023.10月号

【発行先】総合病院 山口赤十字病院 広報委員会 ホームページ <https://www.yamaguchi-redcross.jp/> 〒753-8519 山口県山口市八幡馬場53-1 TEL 083-923-0111

当院の入館をAM8時以降とさせていただきます。感染症予防のためご協力をお願いします。・自家用車でこま院の方は8時までは自家用車内でお待ちいただくようお願いいたします。・来院の際には、必ずマスクの着用をお願いいたします。

総合病院 山口赤十字病院 広報誌

山赤かわら版

2023 10月号 vol.243

病院キャラクター やまクロです

ご自由にお持ち帰りください

特集 Feature

膠原病内科で使用する薬：ステロイド

ステロイドって？

膠原病内科で診療している疾患の多くは自己免疫性疾患です。通常はウイルスや細菌といった異物を排除するための免疫細胞が自分の組織や臓器を標的に活動し、そのため熱や痛みが出たり、臓器の機能障害が起こったりします。膠原病の治療は、その自分を攻撃する免疫を抑える治療であり、古くからステロイド剤が使用されてきました。ではステロイドとは何でしょう？ステロイドはステロイド骨格を持つ有機化合物の総称であり、例えばコレステロールもその一種となります。ステロイドの中で生命維持のバランスに作用するものをステロイドホルモンと言います。ステロイドホルモンには、副腎で作られる糖質コルチコイド、鉱質コルチコイドに加えて性腺で作られる性ホルモンなどがあります。私達が治療で使用的是、この中でも炎症を抑える機能を持つ糖質コルチコイドです。またスポーツのドーピングで問題になってくるステロイドは主に筋肉量を増強するための男性ホルモン製剤ですが、糖質コルチコイドも一部を除いて禁止されています。

糖質コルチコイド

一般にステロイドというと糖質コルチコイドをさします。膠原病以外にも、喘息や皮膚炎の治療などでも吸入薬や塗り薬として使用されています。ステロイドは主に細胞内で遺伝子に働きかけることで、炎症を

＜理念＞

わたしたちは、「患者さん中心の地域連携」に取り組み、あたたかな信頼のおける医療を提供します。

＜基本方針＞

1.赤十字の心(人道・公正・積極性)をもって、良質で温もりのある医療を提供します。
2.医療に関わるあらゆる安全管理に、最大の努力をします。
3.災害時には、地域の皆様の医療救護活動に努めます。
4.一人ひとりが活き活きと、働きがいのある病院を目指します。

TOPICS トピックス

満足度調査の結果について（外来患者さん分）

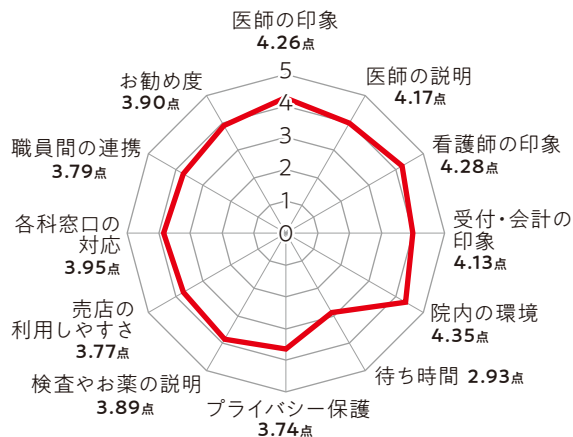
当院では毎年、サービス向上を目的として外来と病棟にて満足度調査を行っています。ご協力いただいた皆様には貴重なご意見をいただき、感謝申し上げます。今月は外来で行った調査の結果についてご報告いたします。

【調査期間】2023年3月22日～2023年3月24日
【総回答数】304件

【質問項目】

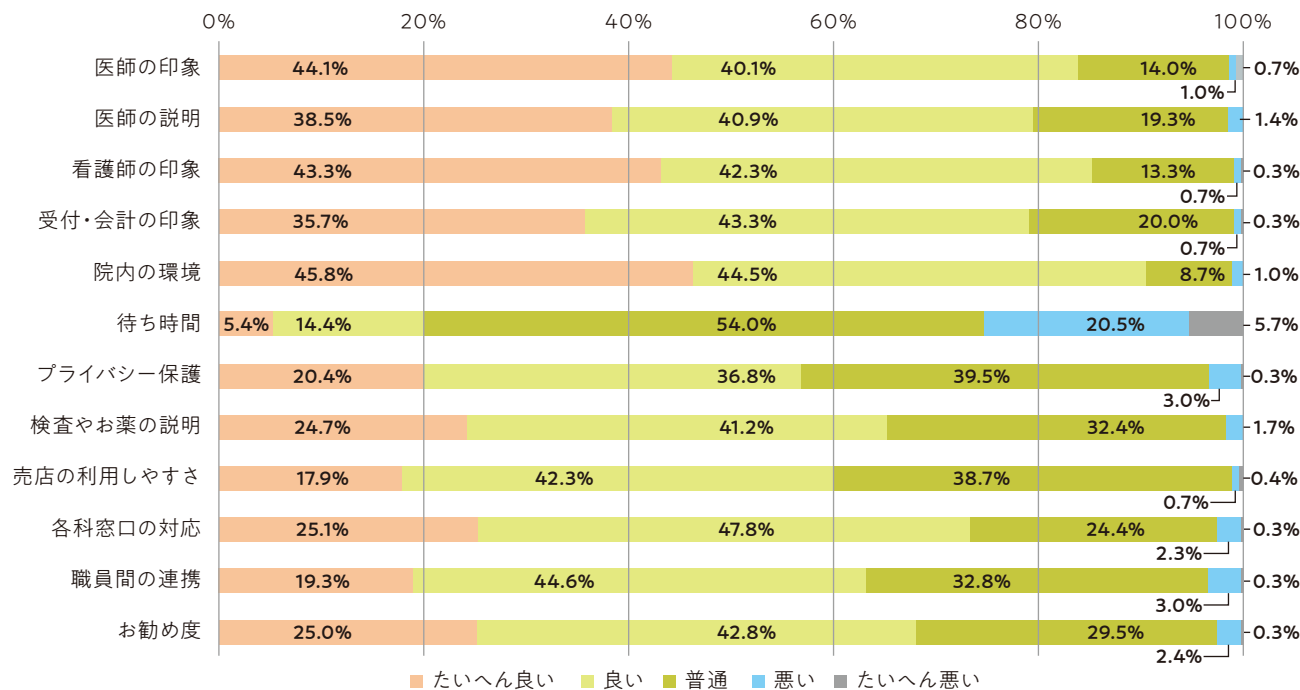
- ① 医師の印象（態度・親切さ・身だしなみ）はいかがですか？
- ② 医師による診療の説明は分かりやすいですか？
- ③ 看護師の印象（態度・親切さ・身だしなみ）はいかがですか？
- ④ 受付、会計の印象（態度・親切さ・身だしなみ）はいかがですか？
- ⑤ 院内の環境（明るさ・清潔さ・静かさ・臭い・室温等）はいかがですか？
- ⑥ 待ち時間はいかがですか？
- ⑦ 院内のプライバシーは配慮されていると感じますか？
- ⑧ 検査やお薬についての説明は分かりやすいですか？
- ⑨ 売店は利用しやすいですか？
- ⑩ 各科窓口の対応はいかがですか？
- ⑪ 職員間の連携はいかがですか？
- ⑫ 当院を家族や知人に勧めたいと思いますか？

平均得点
3.93点



たいへん良い：5点
良い：4点 普通：3点
悪い：2点
たいへん悪い：1点 として算出

当院に対する満足度（外来）



ほとんどの項目において、良い評価をいただきました。中でも「院内の環境」に対する評価は高い結果となっています。これは、このたび新病棟オープンに伴い良い評価をいただいたものと思います。一方で、「待ち時間」については、低い評価のため、今後の課題ととらえています。

今回の結果、患者様の声で上がった問題点を、ひとつひとつクリアできるよう努めてまいります。なお、当院では売店付近や各病棟にご意見箱を常設しておりますので、何かお気づきの点がございましたらお寄せいただきますようお願い申し上げます。

連携医療機関のご紹介

このコーナーでは、当院と連携をとっておられる地域の“かかりつけ医”をご紹介します。



すみ歯科医院

院長 角 真人 先生



当院では地域の皆様にとって口腔健康管理による健康寿命の延伸に寄与することが役割だと努めています。山口赤十字病院には開業以来ずっとお世話になっており、ありがとうございます。今では医科歯科連携においていろいろな科からの口腔ケア・口腔衛生管理の依頼があり、おかげ様で口腔の健康が全身の健康に影響を及ぼすことの患者様の理解が進んでいます。歯科口腔外科には口腔がんや難抜歯等の診断・処置の依頼、また薬剤の種類も増加し、BP剤投与や多種服用者の相談もさせていただいています。抜歯等で入院が必要な患者様もおられますので、たいへんありがたく思っています。これからも地域医療のため山口赤十字病院と連携させていただきますようお願いいたします。

【所在地】山口市金古曾町1-3 【電話番号】083-920-2468 【診療科目】歯科・矯正歯科・小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:30	○	○	○	○	○	○	-
14:30-18:30	○	○	○	-	○	-	-

※休診日：木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日



yamaseki 001

旬の食材を使ってヘルシーメニュー



きのこシュウマイ 栄養課 管理栄養士 船山 実咲

いよいよ食欲の秋がやってきましたね。旬を迎えるきのこは、低カロリーで食物繊維が豊富なヘルシー食材です。今回はそんなきのこを使ったシュウマイを紹介します。

作り方のポイントはしっかり豆腐の水切りをおこなうことです。水切りが不十分だと崩れやすくなります。また、食感のアクセントになるように刻んだメンマを入れてみました。そしてフライパンで野菜も一緒に蒸すことで、ひと皿で野菜も摂れるメニューにしてみました。ぜひお試しください。

【材料】（6個分）

豚ひき肉……………50g
木綿豆腐……………40g（水切り後25g）
お好きなきのこ2～3種類を
合わせる（今回はえのき、舞茸、
椎茸を使用）……………25g
長ねぎ……………10g
メンマ……………10g
片栗粉……………小さじ2
Aおろししょうが……………1g

Aしょうゆ……………小さじ1/2
Aオイスターソース……………小さじ1/2
A酒……………小さじ1/2
シュウマイの皮……………6枚
キャベツ……………30g
人参……………10g
水……………50mL
ボン酢……………5g
からし……………少々（お好みで）

栄養価（1人分） エネルギー：228kcal 脂質：7.8g 食物繊維：2.9g
たんばく質：16.4g 糖質：19.4g 食塩相当量：1.4g

【作り方】

① [豆腐を水切りする] キッチンペーパーを2枚重ねにし、豆腐を包み耐熱皿にのせる。ラップをせずに電子レンジ600Wで1分加熱。レンジから取り出しキッチンペーパーを取り替え、重しをして5分程置いておく。②きのここと長ねぎ、メンマはみじん切りにし、片栗粉をまぶしておく。③ボウルに豚ひき肉、Aの調味料を入れてねばりが出るまでよく混ぜる。①と②を加えてさらによく混ぜる。④③を6等分し（約20gずつ）皮で包む。⑤フライパンにちぎったキャベツとピーラーで薄くスライスした人参を敷き、その上に④のをせ、水を50mL入れ蓋を閉める。弱めの中火で7～8分中に火が通るまで蒸す。器に取り出し、好みでボン酢やからしをつけて食べる。

<患者さんにお伝えすること（権利と義務）>

医療は、あなたと医療提供者との信頼関係をもとに相互に協力してつくりあげていくものであり、あなた自身が主体的に参加していただくことが重要です。このような考えにもとづき、山口赤十字病院は、患者さんの権利と義務について次のとおり表明します。

1. あなたは、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。医療提供者に対し、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に提供してください。
2. あなたは、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。医療提供者の説明において理解できないことがあればお尋ねください。
3. あなたは、担当医師が提供する検査や治療法に対して自らの意思で同意することも断ることもできます。納得・合意した検査や治療には意欲を持って取り組んでください。
4. あなたは、当院における診療に関する全てのプライバシーが保護されます。ただし、医療実習や症例研究等において「個人情報の保護に関する法律」に従い、個人が特定できない形で診療情報を利用させていただくことがあります。取り扱いには細心の注意を払いますのでご協力をお願いします。
5. あなたは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。（セカンドオピニオン）
6. あなたは、院内すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう院内の取り決めや職員の指示を守る義務があります。大声や暴力行為、不当な要求などにより他の患者さんの診療に支障が生じた場合は、診療をお断りしたり、警察に通報したりすることがあります。