外来医師担当表 各診察日担当医師につきましては、手術・学会等のため代診・休診とさせていただく場合がございます。ご了承ください。(※医師休診情報は当院ホームページに掲載しております)

| 内科 | | 受付時間 8:15~11:15 | | 斗への判断が難し 、新患外来担当医 | | |
|-------|--|--------------------|---------------|-----------------------|-----------------|------------------------------------|
| 14 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 呼 | 新患 | | | 國近尚美 | | |
| 吸器 | 再来 | | 國近尚美 | | 國近尚美 | 呼吸器 山大 |
| 消化 | 新患 | 鍛治屋祐 (消化管) | 原田 英 (消化管) | 川口夢佳 鈴木俊幸 (胆·膵) | 岩武史朗 (消化管) | |
| 器 | 再来 | | | 岩武史朗 午後)土屋昌子 | 原田英 | 鈴木俊幸 川口夢佳 鍛治屋祐 |
| 糖尿病 | 新患 | | 近藤容子 | | 近藤 学 | 牟田大毅 |
| 病内分泌 | 再来 | 近藤容子 近藤 学 | | 牟田大毅 | | 近藤 学 |
| 腎 | 新患 | 髙江啓太 | 吉澤尚吾 | 松島怜央 | 大田 修 | |
| 臓 | 再来 | 大田 修 | 松島怜央 | 髙江啓太 | 吉澤尚吾 | |
| | | | 完全予約制 | | | |
| 膠原 | 新患 | 中山恭兵 | | | | 中山剛志 |
| 病 | 再来 | 中山剛志 | 中山剛志 | 中山恭兵 | 中山剛志 | 中山恭兵 |
| 循 | | 受付時間 | 8:15~11:00 |) | | |
| 循環器内科 | 新患/ 再来 | 道重博行 鈴木慎介 | 道重博行 鈴木慎介 | 道重博行 鈴木慎介 | 道重博行 ※院外紹介のみ | 道重博行 鈴木慎介 (第1と第4又は 第5は不在) |
| 脳油 | | 受付時間 | 8:15~11:30 | (完全予約制) | | |
| 脳神経内科 | 新患/ 再来 | 永田倫之 大堀展平 | 永田倫之 大堀展平 | 永田倫之 大堀展平 | 芹野南美 | 宮崎哲 |
| | ☆ピロリ菌特殊除菌外来 毎週火曜日 14:00~※完全予約制 毎週水曜日 13:00~※完全予約制 毎週水曜日 13:00~※完全予約制 毎週金曜日 14:00~※完全予約制 毎週金曜日 14:00~※完全予約制 毎月第1金曜日 | | | | | |

| | | 受付時間 | 8:15 | ~11:30 |) | | |
|---|------------|-------------------------|------------|--------|--------------------------|--------|-------|
| | | 月 | ク | < | 水 | 木 | 金 |
| | | 野中裕文 | 西郷訓 | 兼二郎 | 野中裕文 | 村本健翔 | 西郷謙二郎 |
| | 新患/ | 松本直子 | 大淵 | 典子 | 大淵典子 | 大淵典子 | 門屋亮 |
| | 再来 | 村本健翔 | 門屋 | , , | 松本直子 | 門屋 亮 | 松本直子 |
| | | | 坂本 | 薫郁 | | 坂本薫郁 | |
| | <u> </u> | 小児循環器外 | 来 | 毎月 | 第4月曜日 | 13:00~ | |
| | 開門 | NICUフォローアッ | プ外来 | 毎月 | 第2・4水曜日 | 14:00~ | |
| 小 | 外 | 発達外来 | | 第2・4 | •5火曜日 | 13:30~ | |
| 児 | 専門外来※完全予約制 | アレルギー外来 | (真方) | 第2週 | 水曜日 | 14:00~ | 16:00 |
| 科 | | 成長外来 | | 第4週 | 水曜日 | 15:00~ | 17:00 |
| | | 心臓検診 | | 毎 週 | 水曜日 | 午前中 | |
| | 制 | (OD検査日) ※ OD検査日:事前診療 | 『必須 | 毎週 | 火·木曜日 | 午前中 | |
| | 予防接種 | 予防注射 | | 毎 週 | 火曜日 | 13:30~ | 14:00 |
| | 健 | 乳児健診 (3ヵ月・7ヵ月・1.6) | 歳・3歳) | 毎月 | 第1・3水曜日 | 13:30~ | 14:00 |
| | 診 | 乳児健診(1ヶ | 月) | | 第1・2・3・5月曜 る場合、変更の可能性 | | 14:00 |
| | | | | 毎 週 | 金曜日 | 13:30~ | 14:00 |

| | | 受付時間 | 月·水曜日 火·木·金曜 | 8:15~11: 日 8:15~11: | | |
|----|--------------|---------------|------------------|------------------------|---------|--------------|
| | | 月 | | | | 金 |
| | 新患 | 金森康展 井上浩太朗 | 小作大賢 | 高石清美 平塚由貴 | 月原 悟 | 申神正子 南 星旭 |
| | 再来 | 高石清美 | 井上浩太朗 | 月原悟 | 申神正子 | 金森康展 |
| 産婦 | 妊婦健診 (午前) | 申神正子 | 小作大賢 | 南 星旭 | 高石清美 | 井上浩太朗 |
| 人科 | 再来 | 南 星旭 | | 小作大賢 | | 金森康展 平塚由貴 |
| | 妊婦健診 (午後) | | 月原 悟 | 平塚由貴 | | |
| | | 腫瘍外来(会 | 企森) | 毎週 | 月曜日 | 14:00~ |
| | | 遺伝外来(月 | 月原) | 毎週 | 月曜日 | 15:30~ |
| | 専門 | NIPT外来() | 月原) | 毎週 | 月·水·金曜日 | 13:00のみ |
| | 外来 | ハイリスクダ | 壬婦外来(月原) | 毎週 | 水曜日 | 14:00~ |
| | 来 | 思春期•更年 | 思春期・更年期外来(申神) 毎週 | | 金曜日 | 14:00~ |
| | | 胎児スクリー | ニング外来(月原 | (東) 毎週 | 月·金曜日 | 14:00~ |
| | | 助産ケア | | 毎週 | 火·木曜日 | 13:30~ |

| J /J | - | C 0 0 (ME) | 『『YN 部 7月 ¥収 は ∃ | 1170 7 | 7 10 10 140 0 0 15 | 76.77 |
|------|-----------|----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|----------------------------|----------------------------------|
| | | 受付時間 | ,, , | 8:15~11:00 9:00~11:30 | | 15~11:30 00~11:00 |
| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 外 | 新患 | 遠藤 翔 亀岡宣久 (外科一般) 肝·胆·膵) | 黒木英男 (外科一般) 呼吸器 | 山中直樹 (外科一般) 食道·胃 | 佐々木暢彦 (外科一般) (大腸・血管) | 森松克哉 (外科一般) 胃·大腸) |
| 科 | 再来(午前) | 亀岡宣久 | 佐々木暢彦 亀岡宣久 | 黒木英男 池田彩華 | 黒木英男 山中直樹 亀岡宣久 | 佐々木暢彦 |
| | 再来(午後) | | 森松克哉 山中直樹 | | 遠藤 翔 池田彩華 (第4除<) | |
| | | ☆ストーマ外 ☆NST外来 | | 2·4火曜日 1·3木曜日 | | :予約制 :予約制 |
| 乳 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 乳腺外科 | 新患 | 鬼塚 哲 | 鬼塚 哲 | 横畑和紀 | 鬼塚 哲 | 鬼塚 哲 |
| | | 受付時間 | 8:15~11:0 | 0 ※火・木の | 手術日 8:15~ | 10:00 |
| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 整形外科 | 新患/ 再来 | 城戸秀彦 (膝関節 (人工関節) 加茂健太 | 加茂健太 (股関節 (リウマチ) 吉本将和 | 城戸秀彦 (膝関節 人工関節 加茂健太 | 原口明久 (足の外科 (関節・リウマチ) | 城戸秀彦 (膝関節 (人工関節) 原口明久 |
| 17-7 | | 佐々木良 | | 原口明久 | | 吉本将和 |
| | | 田中秀道 | | 佐々木良 | | 田中秀道 |

| 脳 | | 受付時間 | 月·火·木曜 金曜日 | 日 8:15~11:3 8:15~11:0 | | |
|-----|-----------|---------------|---------------|--------------------------|---------------|---------------|
| 神 | | 月 | | | | |
| 経外科 | 新患/ 再来 | 濵田康宏 山下壮二朗 | 濵田康宏 山下壮二朗 | 手術のため 休診 | 演田康宏 山下壮二朗 | 演田康宏 山下壮二朗 |
| 1-1 | ※手行 | 析のため金曜日 | も休診となる | 事があります。 | | |

※脊椎専門医はおりません。

| | | 受付時間 | 8:15~11:00 | -11:00(※火曜新患は院外紹介状をお持ちの方のみ) | | | |
|----|----|-------|----------------|-----------------------------|-------|------|--|
| 泌 | | 月 | | | | | |
| 尿 | 新患 | 小澤 翔 | 須賀昭信 (院外紹介) | 大塚崇史 | 塚本 学 | 小澤 翔 | |
| 器科 | 再来 | 須賀昭信 | 小澤 翔 | 須賀昭信 | 大塚崇史 | 塚本 学 | |
| | | ☆ESWL | 毎 | 週 火・木曜 | 日 午後~ | | |

| | | MESTIL | -9- | 22 / / / / / / / / | 1 1 10 | |
|----------|----|---------------|----------------|--------------------|--------|------------------------------|
| 眼 | | 受付時間 | | 持ちでない新見 | 金曜 8:1 | 5~9:30 5~10:00 5~10:30 |
| | | 月 | | | | |
| 科 | 新患 | 湧田真紀子 | 山内一彦 (紹介のみ) | 山内一彦 (紹介のみ) | 手術のため | 砂田潤希 |
| | 再来 | 山内一彦 湧田真紀子 | 山内一彦 (予約制) | 山内一彦 (予約制) | 休診 | 山内一彦 砂田潤希 |
| \equiv | | 双 / l n+ BB | 0.45 40.0 | 0 | | |
| ㅁ | ı | 受付時間 | 8:15~10:3 | 0 | | |

| 耳 | | 受付時間 | 8:15~10:3 | 0 | | |
|-----|-----------|----------------------|----------------------|--------------|----------------------|----------------------|
| 鼻 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 咽喉科 | 新患/ 再来 | 西山和郎 北川理奈 小池健輔 | 西山和郎 北川理奈 小池健輔 | 西山和郎 北川理奈 | 西山和郎 北川理奈 小池健輔 | 西山和郎 応援医師 小池健輔 |
| | | | | | | |

| | | 受付時間 | 月曜日 火~金曜日 | | (月・予約紹2)(再診は完全 | |
|----|-----------|-----------------|---------------|---------------|----------------|---------------|
| 皮 | | 月 | | | | 金 |
| 膚科 | 新患/ 再来 | 高旗博昭 八木献(形成) | 高旗博昭 駄阿也眞人 | 駄阿也眞人 栗栖卓哉 | 高旗博昭 駄阿也眞人 | 駄阿也眞人 髙旗博昭 |
| | ☆形 | 成外科(八木葡 | (医師) 毎週月 | 曜日 8:15~9 | 9:30 ※再診に | は完全予約制 |

| | 受付時間 | 8:15~11:00 |) | | |
|-----------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| | 月 | | | | |
| 新患/ 再来 | 上村俊介 近藤慶英 塩次將平 | 上村俊介 近藤慶英 塩次將平 | 上村俊介 近藤慶英 塩次將平 | 上村俊介 近藤慶英 塩次將平 | 上村俊介 近藤慶英 塩次將平 |
| | ウクマが制 | Z 45 # 000 | 000 0000 | | |

| 緩 | | 完全予約制 | 予約先083· | -923-0390 | | |
|----|----------------------------------|------------|----------------|-----------|------|---|
| 緩和 | 受診日時については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。 | | | | | |
| ア | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 内科 | | | 上田宏隆 (院内のみ) | | 河野友絵 | |
| | | | | | | |
| オセ | | 完 夕 | 予約先 0.83 | -923-0390 | | |

| オセピカ | 完全予約制 予約先 083-923-0390 |
|------|---------------------------------|
| ニン | 完全予約制 予約先 083-923-0390 |
| オド | 各科の専門医が、ご相談をお受けいたします。受診日時については、 |
| ン | 患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。 |

2023年9月21日現在

綜合病院 山口赤十字病院 広報誌



病院キャラクター

ご自由にお持ち帰りください

2023

月号

特集 Feature

膠原病内科で使用する薬: ステロイド

ステロイドって?

膠原病内科で診療している疾患の多くは自己免疫 性疾患です。通常はウイルスや細菌といった異物を排 除するための免疫細胞が自分の組織や臓器を標的に 活動し、そのため熱や痛みが出たり、臓器の機能障害 が起こったります。膠原病の治療は、その自分を攻撃 する免疫を抑える治療であり、古くからステロイド剤 が使用されてきました。ではステロイドとは何でしょ う?ステロイドはステロイド骨格を持つ有機化合物の 総称であり、例えばコレステロールもその一種となり ます。ステロイドの中で生命維持のバランスに作用す るものをステロイドホルモンと言います。ステロイドホ ルモンには、副腎で作られる糖質コルチコイド、鉱質 コルチコイドに加えて性腺で作られる性ホルモンなど があります。私達が治療で使用しているのは、この中 でも炎症を抑える機能を持つ糖質コルチコイドです。 またスポーツのドーピングで問題になってくるステロイ ドは主に筋肉量を増強するための男性ホルモン製剤 ですが、糖質コルチコイドも一部を除いて禁止されて います。



お知らせ

いたします。 の方は8時までは自家用車内でお待ちいいがあります。 M8時以降とさせていただいております

山赤める

vol.243

糖質コルチコイド

一般にステロイドというと糖質コルチコイドをさしま す。膠原病以外にも、喘息や皮膚炎の治療などでも 吸入薬や塗り薬として使用されています。ステロイド は主に細胞内で遺伝子に働きかけることで、炎症を





抑え、好中球やリンパ球など様々な免疫細胞を抑制 します。一方で免疫系以外の作用として、代謝系の作 用があり、これがステロイドの様々な副作用を起こし ます。血糖を上げる作用は糖尿病を悪化させ、カルシ ウムの吸収を抑制したり骨形成を阻害することで骨粗 鬆症を引き起こします。その他、成長ホルモン分泌を 抑制するため小児では低身長が問題となります。不眠 や認知症とも関連します。長期の使用では白内障や 緑内障といった眼の副作用も懸念されます。

膠原病の治療の展望

膠原病の治療において、未だにステロイドは中心的 な役割を果たす薬ですが、前述の副作用が懸念され ます。近年では、様々な免疫抑制剤や生物学的製剤 が開発され、ステロイドを使用しない、または使用し ても少量で治療をすることが目標として掲げられるよ うになりました。ステロイドは活力に関わるもののた め、急にやめると命に関わる場合もありますので、主 治医と相談しながら調整する必要があります。





< 理 念 >

わたしたちは、「患者さん中心の地域連携」に取り組み、 あたたかな信頼のおける医療を提供します。

<基本方針>

- 1.赤十字の心(人道・公正・積極性)をもって、良質で温もりのある医療を提供します。 2.医療に関わるあらゆる安全管理に、最大の努力をします。
- 3.災害時には、地域の皆様の医療救護活動に努めます。
- 4.一人ひとりが活き活きと、働きがいのある病院を目指します。

綜合病院 山口赤十字病院 NEWS

最近の話題やお得な情報を ピックアップしてお届けします。

医師の印象

4.26点

たいへん悪い:1点 として算出

お勧め度

3.90点

医師の説明

4.17点

看護師の印象

受付・会計の

4.28占

印象

4.13占

院内の環境

4.35点

待ち時間 2.93点

TOPICS トピックス



満足度調査の結果について(外来患者さん分)

当院では毎年、サービス向上を目的として外来と病棟にて満足度調査を行っています。ご協力いただいた皆様には貴重 なご意見をいただき、感謝申し上げます。今月は外来で行った調査の結果についてご報告いたします。

【調査期間】2023年3月22日~2023年3月24日 【総回答数】304件

【質問項目】

- ① 医師の印象 (態度・親切さ・身だしなみ) はいかがですか?
- ② 医師による診療の説明は分かりやすいですか?
- ③ 看護師の印象 (態度・親切さ・身だしなみ) はいかがですか?
- ④ 受付、会計の印象 (態度・親切さ・身だしなみ) はいかがですか?
- ⑤ 院内の環境(明るさ・清潔さ・静かさ・臭い・室温等) はいかがですか?
- ⑥ 待ち時間はいかがですか?
- ⑦ 院内のプライバシーは配慮されていると感じますか?
- ⑧ 検査やお薬についての説明は分かりやすいですか?
- ⑨ 売店は利用しやすいですか?
- ⑩ 各科窓口の対応はいかがですか?
- ⑪ 職員間の連携はいかがですか?
- ② 当院を家族や知人に勧めたいと思いますか?



職員間の連携

3.79点

当院に対する満足度(外来)



ほとんどの項目において、良い評価をいただきました。中でも「院内の環境」に対する評価は高い結果となっています。これ は、このたび新病棟オープンに伴い良い評価をいただいたものと思います。一方で、「待ち時間」については、低い評価のため、 今後の課題ととらえています。

今回の結果、患者様の声で上がった問題点を、ひとつひとつクリアできるよう努めてまいります。なお、当院では売店付近や 各病棟にご意見箱を常設しておりますので、何かお気づきの点がございましたらお寄せいただきますようお願い申し上げます。

Introduction of cooperation medical institution

連携医療機関のご紹介

このコーナーでは、当院と連携をとっておられる 地域の"かかりつけ医"をご紹介させていただきます。



すみ歯科医院 院長 角 真人 先生

当院では地域の皆様にとって口腔健康管理による健康寿命の延伸に寄与することが役割だと努めてい ます。山口赤十字病院には開業以来ずっとお世話になっており、ありがとうございます。今では医科歯科 連携においていろいろな科からの口腔ケア・口腔衛生管理の依頼があり、おかげ様で口腔の健康が全身の 健康に影響を及ぼすことの患者様の理解が進んでいます。歯科口腔外科には口腔がんや難抜歯等の診 断・処置の依頼、また薬剤の種類も増加し、BP剤投与や多種服用者の相談もさせていただいています。抜 歯等で入院が必要な患者様もおられますので、たいへんありがたく思っています。これからも地域医療のた め山口赤十字病院と連携させていただきますようお願いいたします。

【所 在 地】山口市金古曽町1-3 【電話番号】083-920-2468 【診療科目】歯科・矯正歯科・小児歯科



| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00-12:30 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | - |
| 14:30-18:30 | 0 | 0 | 0 | - | 0 | - | - |



yamaseki 001 旬の食材を使って



【材料】(6個分)

| 豚ひき肉50g | A しょうゆ小さじ1/2 |
|--------------------------|---------------------|
| 木綿豆腐…40g (水切り後25g) | A オイスターソース···小さじ1/2 |
| お好きなきのこ2~3種類を | A酒小さじ1/2 |
| 合わせる(今回はえのき、舞茸、 | シュウマイの皮6枚 |
| 椎茸を使用) ・・・・・・25g | キャベツ30g |
| 長ねぎ10g | 人参······10g |
| メンマ10g | 水 ·····50ml |
| 片栗粉小さじ2 | ポン酢5g |
| A おろししょうが1g | からし少々(お好みで) |
| 栄養価 エネルギー:228kcal | 脂質:7.8g 食物繊維:2.9g |
| (1人分) たんぱく質:16.4g | 糖質:19.4g 食塩相当量:1.4g |

きのこシュウマイ 栄養課管理栄養士 船山実咲

いよいよ食欲の秋がやってきましたね。旬を迎えるきのこは、低 カロリーで食物繊維が豊富なヘルシー食材です。今回はそんなき のこを使ったシュウマイを紹介します。

作り方のポイントはしっかり豆腐の水切りをおこなうことで す。水切りが不十分だと崩れやすくなります。また、食感のアクセ ントになるように刻んだメンマを入れてみました。そしてフライパ ンで野菜も一緒に蒸すことで、ひと皿で野菜も摂れるメニューに してみました。ぜひお試しください。

【作り方】

● [豆腐を水切りする] キッチンペーパーを2枚重ねにし、豆腐を包 み耐熱皿にのせる。ラップをせずに電子レンジ600Wで1分加熱。レ ンジから取り出しキッチンペーパーを取り替え、重しをして5分程置 いておく。②きのこと長ねぎ、メンマはみじん切りにし、片栗粉をまぶ しておく。③ボウルに豚ひき肉、風の調味料を入れてねばりが出るま でよく混ぜる。①と②を加えてさらによく混ぜる。4③を6等分し(約 20gずつ) 皮で包む。 5フライパンにちぎったキャベツとピーラーで薄 くスライスした人参を敷き、その上に④をのせ、水を50mL入れ蓋を 閉める。弱めの中火で7~8分中に火が通るまで蒸す。器に取り出し、 好みでポン酢やからしをつけて食べる。

<患者さんにお伝えすること(権利と義務)>

医療は、あなたと医療提供者との信頼関係をもとに相互に協力してつくりあげていくものであり、あなた自身が主体的に参加していただくことが重要です。 このような考えにもとづき、山口赤十字病院は、患者さんの権利と義務について次のとおり表明します。

- 1. あなたは、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。医療提供者に対し、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に提供してください。
- 2.あなたは、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。医療提供者の説明において理解できないことがあればお尋ねください。
- 2.のなだは、砂豚に関して丁ガなが切と目根の症状を火りの権利がのります。医療症状有のが切けるいて住所にさないことがのればみがなください。 3.あなたは、担当医師が提供する検査や治療法に対して自らの意思で同意することも断ることもできます。納得、合意じた検査を治療には意欲を持って取り組んでください。 4.あなたは、当院における診療に関する全てのブライバシーが保護されます。ただし、医療実習や症例研究等において「個人情報の保護に関する法律」に従い、個人が特定できない形で
- 診療情報を利用させていただくことがあります。取り扱いには細心の注意を払いますのでご協力をお願いします。 5.あなたは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。(セカンドオピニオン)
- 6 あかたは 院内すべての事者さんが快適か環境で医療が受けられるよう院内の取り決めや職員の指示を守る義務があります
- 大声や暴力行為、不当な要求などにより他の患者さんの診療に支障が生じた場合は、診療をお断りしたり、警察に通報したりすることがあります。