

外来医師担当表

各診察日担当医師につきましては、手術・学会等のため代診・休診とさせていただきます。ご了承ください。(※医師休診情報は当院ホームページに掲載しております)

内科	受付時間 下記、専門内科への判断が難しい内科的症状に属する紹介は、8:15~11:15 これまで通り、新患外来担当医が対応させていただきます				
	月	火	水	木	金
完全予約制					
呼吸器	新患			國近尚美	
	再来		國近尚美		國近尚美
消化器	新患/再来	太田佳奈美	宿里正顕	森崎晋史	長畑誠修
	新患				近藤 学
糖尿病内分泌	再来	近藤 学		鶴田駿斗	近藤 学
	新患	出口孝史	古城英貴	中釜真以	中野佳子
腎臓	再来	中野佳子	中釜真以	出口孝史	古城英貴
完全予約制					
膠原病	新患	江田皓哉			清水 健
	再来	中山剛志	中山剛志	江田皓哉	中山剛志
循環器					
脳神経	受付時間	8:15~11:00			
	新患/再来	道重博行	道重博行	道重博行	道重博行
*金曜呼吸器内科は第一・三・五週のみ					
☆禁煙外来 毎週金曜日 ※完全予約制					
☆CAPD外来 毎月第2週(月~金曜日)					
☆ペースメーカー外来 偶数月:第2・3金曜日 13:30~ 奇数月:第3金曜日 13:30~ ※機器メーカーによって受診月(偶数奇数)が変わります					

小児科	受付時間 8:15~11:30				
	月	火	水	木	金
新患/再来	飯橋直太	松尾希世美	松尾希世美	中島浩輝	牧 睦実
	名西真希子	大淵典子	大淵典子	大淵典子	門屋 亮
専門外来※完全予約制	新患/再来	名西悦郎	門屋 亮	牧 睦実	名西悦郎
	松本直子	中島浩輝		飯橋直太	
予防接種	小児循環器外来	毎 月 第4火曜日	13:00~		
	NICUフォローアップ外来	毎 月 第2・4水曜日	14:00~		
健診	発達外来	第2・4・5火曜日	13:30~		
	アレルギー外来(真方)	第2週 水曜日	14:00~16:00		
5歳児健診	成長外来	第4週 水曜日	15:00~17:00		
	心臓検診	毎 週 水曜日	午前中		
乳児健診	(OD検査日)	毎 週 火・木曜日	午前中		
	※OD検査日:事前診察必須				
5歳児健診	乳幼児健診	毎 月 第1・3水曜日	13:30~14:00		
	5歳児健診	毎 月 第1・3水曜日	14:00~		
乳児健診	乳児健診(1ヶ月)	毎 月 第1・2・3・5月曜日	13:30~14:00		
	(祝日がある場合、変更の可能性あり)	毎 週 金曜日	13:30~14:00		

産婦人科	受付時間 月・水曜日 8:15~11:30 火・木・金曜日 8:15~11:00				
	月	火	水	木	金
新患	金森康展	南 星旭	高石清美	月原 悟	申神正子
	牧尾 悟				
再来	高石清美	牧尾 悟	月原 悟	申神正子	金森康展
	牧尾 悟				南 星旭
妊婦健診	申神正子	月原 悟	南 星旭	高石清美	牧尾 悟
専門外来	腫瘍外来(金森)	毎週 金曜日	14:00~		
	NIPT、遺伝外来(月原)	毎週 月・水・金曜日	13:00のみ		
ハイリスク妊婦外来(月原)	ハイリスク妊婦外来(月原)	毎週 水曜日	14:00~		
	思春期・更年期外来(申神)	毎週 金曜日	14:00~		
胎児スクリーニング外来(月原)	胎児スクリーニング外来(月原)	毎週 月・金曜日	14:00~		
	助産ケア	毎週 火・木曜日	13:30~		

外科	受付時間 月・水曜日 8:15~11:00 木曜日 8:15~11:30 火曜日 9:00~11:30 金曜日 9:00~11:00				
	月	火	水	木	金
新患	佐々木暢彦	山本真大	山中直樹	黒木英男	森松克哉
	(総合・血管)	(肝・胆・膵)	(消化管)	(呼吸器)	(消化管)
再患/再来	亀岡宣久	佐々木暢彦	黒木英男	山中直樹	佐々木暢彦
	(肝・胆・膵)	亀岡宣久	森松克哉	亀岡宣久	船方 潤
再患/再来	黒木英男			船方 潤	
	山中直樹				
☆ストーマ外来 毎週火曜 ※完全予約制					
☆NST外来 第1・3木曜日 午後 ※完全予約制					
乳腺外科	月	火	水	木	金
	新患/再来	鬼塚 哲	鬼塚 哲	横畑和紀	鬼塚 哲

整形外科	受付時間 8:15~11:00 ※火・木の手術日 8:15~10:00				
	月	火	水	木	金
新患/再来	城戸秀彦	加茂健太	城戸秀彦	原口明久	城戸秀彦
	(膝関節)	(股関節)	(膝関節)	(足の外科)	(膝関節)
再患/再来	人工関節)	リウマチ	人工関節)	(関節・リウマチ)	(人工関節)
	兼田慎太郎	加茂健太	新庄恵英	原口明久	久我茂誠
再患/再来	加茂健太	原口明久	鮎川周平	兼田慎太郎	
	久我茂誠				
再患/再来	新庄恵英				
	(第2・4)				
再患/再来	鮎川周平				
※脊椎専門医はおりません。					

脳神経外科	受付時間 月・火・木曜日 8:15~11:30 金曜日 8:15~11:00				
	月	火	水	木	金
新患/再来	濱田康宏	濱田康宏	手術のため	濱田康宏	濱田康宏
	福田峻一	福田峻一	休診	福田峻一	福田峻一
※手術のため金曜日にも休診となる事があります。					

泌尿器科	受付時間 8:15~11:00(※火曜新患は院外紹介状をお持ちの方のみ)				
	月	火	水	木	金
新患	小澤 翔	須賀昭信	矢野誠司	矢野誠司	小澤 翔
	再来	矢野誠司	小澤 翔	須賀昭信	小林圭太

眼科	受付時間 紹介状をお持ちでない新患 月曜 8:15~9:30 金曜 8:15~10:00 健康診断による二次健診の方 月曜 8:15~9:30 金曜 8:15~10:00 再診/紹介状をお持ちの新患 8:15~10:30				
	月	火	水	木	金
新患	湧田真紀子	山内一彦	山内一彦	手術のため	砂田潤希
		(紹介のみ)	(紹介のみ)	休診	
再来	山内一彦	山内一彦	山内一彦		山内一彦
	湧田真紀子	(予約制)	(予約制)		砂田潤希

耳鼻咽喉科	受付時間 8:15~10:30				
	月	火	水	木	金
新患/再来	内龍太郎	嬉野悠太	内龍太郎	内龍太郎	内龍太郎
	嬉野悠太	坂口直哉	坂口直哉	坂口直哉	嬉野悠太

皮膚科	受付時間 月曜日 8:15~9:30 (月:予約紹介の方のみ・形成の手術で制限あり) 火~金曜日 8:15~10:30 (再診は完全予約制)				
	月	火	水	木	金
新患/再来	高旗博昭	高旗博昭	高旗博昭	須田孝博	高旗博昭
	中浜都(形成)	西田 悟	西田 悟	西田 悟	西田 悟
☆形成外科(中浜都医師) 毎週月曜日 8:15~9:30 ※再診は完全予約制					

歯科口腔外科	受付時間 8:15~11:00				
	月	火	水	木	金
新患/再来	兒玉正明	兒玉正明	兒玉正明	兒玉正明	兒玉正明
	近藤慶英	近藤慶英	近藤慶英	近藤慶英	近藤慶英
再患/再来	塩次将平	塩次将平	塩次将平	塩次将平	塩次将平

緩和ケア内科	受診日時は患者さんの希望と調整の上、決定致します。8:15~11:30/14:30~16:00 ※完全予約制 予約先:083-923-0390				
	月	火	水	木	金
新患/再来		河野友絵		河野友絵	

オセバニンコン	完全予約制 予約先 083-923-0390				
	各科の専門医が、ご相談をお受けいたします。受診日時については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。				

山赤かわら版

vol.266

2025.9月号

【発行先】総合病院 山口赤十字病院 広報委員会 ホームページ: <https://www.yamaguchi-redcross.jp/> 〒753-8519 山口県山口市八幡馬場53-1 TEL 083-923-0111



お知らせ

当院の入館をAM8時以降とさせていただきます。

感染症予防のためご協力をお願いします。

・自家用車でご来院の方は8時までは自家用車内でお待ちいただくようお願いいたします。

・来院の際には、必ずマスクの着用をお願いいたします。

総合病院 山口赤十字病院 広報誌

山赤かわら版

特集 Feature

健診のすすめ

健診は、健康診査を意味し、こどもの健やかな成長、発達をみていくものとして位置づけられます。

日本の歴史の中では、1937年(昭和12年)に保健所法が制定され、保健所での乳幼児保健指導が開始されました。1939年に愛育会と中央社会事業協会が提唱した「乳幼児一斉健診」が我が国での乳幼児健診の始まりとされています。戦後1947年に児童福祉法が公布され、1948年に保健所での乳幼児健診が始まりました。

現在、1歳6か月、3歳は法定健診として実施されますが、その他市町村ごとに1か月、3-4か月、6-7か月、9-10か月などの健診が行われています。身長や体重など成長をみていくと同時に発達もチェックします。

3-4か月には首が座り、6-7か月にはお座りができるようになります。9-10か月には、つかまり立ちをするようになってきます。1歳6か月になると、歩くよ



< 理 念 >

わたしたちは、「患者さん中心の地域連携」に取り組み、あたたかな信頼のおける医療を提供します。

< 基本方針 >

1. 赤十字の心(人道・公正・積極性)をもって、良質で温もりのある医療を提供します。
2. 医療に関わるあらゆる安全管理に、最大の努力をします。
3. 災害時には、地域の皆様の医療救護活動に努めます。
4. 一人ひとりが活き活きと、働きがいのある病院を目指します。



病院キャラクター
やまクロです



ご自由にお持ち帰りください

小児科

松本 直子



うになり、「まんま」などのことばがいくつかできるようになります。3歳となると、名前や年齢を聞くと答えるような、コミュニケーションをとれるようになってきます。

また、予防接種をきちんとうけているか、離乳食は進んできているかなど、同時に確認をしています。



当院が位置する山口市では1か月、3か月、7か月、1歳6か月、3歳(3歳6か月が推奨)と健診が行われてきましたが、2024年4月から1歳、2025年6月から5歳の健診が始まりました。健診は、公費負担となっており、家族の負担なく受けられるように準備されています。

健診の役割は、健やかな成長、発達をみていく役割と同時に、病気のスクリーニングを行い、さらには育児環境の支援や児童虐待防止とその内容は時代とともに増えています。命を守る子育て健康支援の中心的役割を担っているのです。

新型コロナウイルス感染症というパンデミックを経験し、受診行動自体を控える中に、この健診や予防接種もおろそかにしていませんでしたか。今、改めてご家族に問いかけたいと思います。“お子さんは健診をうけていますか?”

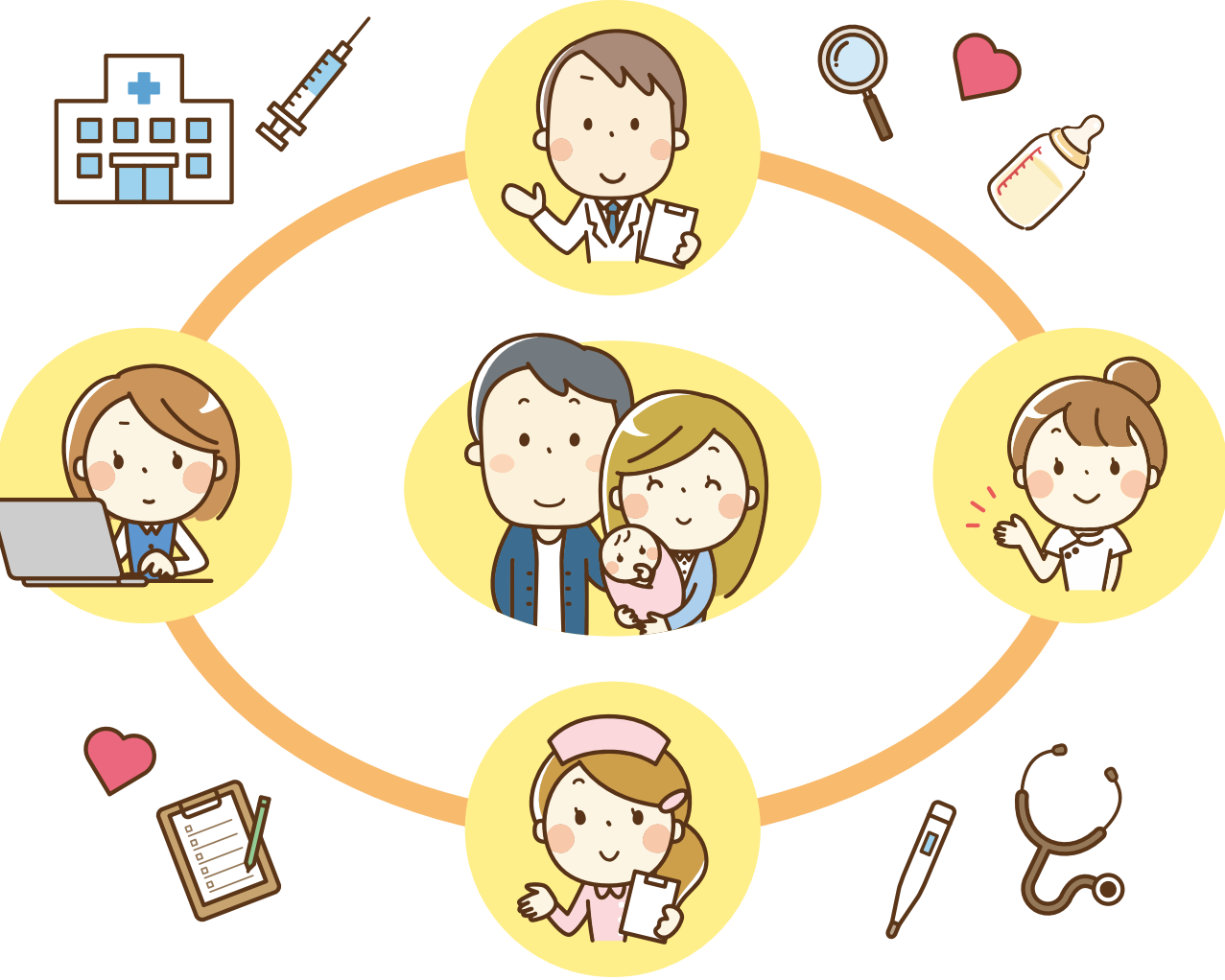
TOPICS トピックス

山口赤十字病院
養育支援チームについて

当院では、さまざまな事情で子育てに困難を抱えているご家庭やそのお子さん、出産後の子育てに心配がある妊婦さん等を早期より支援していくための多職種チーム体制（養育支援チーム）を整備しています。チームでは、小児科医師・医療ソーシャルワーカー・看護師・事務職員を中心としたメンバーがそれぞれの専門性を活かし、お子さんやご家庭のためにどう支援すれば良いかを考えます。外来診療や入院患者さんだけでなく、地域の関係機関からもご相談を受け、対応の方針や役割分担を決定するためのケースカンファレンスを開催しています。病院内だけではなく、地域のサポート機関と連携を図り、お子さんや妊婦さんまたはそのご家庭が、地域で安心して暮らしていけるように支援しています。

また、院内研修により、病院全体で地域のお子様・ご家庭の支えになることができるように職員への周知・啓発をはかっております。

お子様の養育や妊婦さんの生活についてのご相談がありましたら、いつでも当院養育支援チームへお声かけください。



連携医療機関のご紹介

このコーナーでは、当院と連携をとっておられる地域の“かかりつけ医”をご紹介します。



よろず循環器内科

院長 萬 忠雄 先生



1972年に山口大学医学部を卒業、同大学第2内科（循環器内科）に入局。大学病院、島根県立中央病院、済生会山口総合病院で心音・心臓超音波検査・心臓カテーテル検査/治療を担当しながら大半の疾患（超稀なジフテリア心筋炎まで）を経験し、53歳で現在の地によろず循環器内科を開業しました。専門は高血圧症・心臓疾患ですが、内科疾患のよろず屋として診療を行っています。外来では治療困難例・私の手に余る場合は山口赤十字病院、済生会山口総合病院に紹介しています。警察医・社会保険診療報酬支払い基金の審査委員をしているため、時々休診します。外来は基本予約制ですが、当日の電話予約も可能です。

【所在地】〒753-0079 山口市糸米1丁目2番13号

【電話番号】083-901-0101

【診療科目】内科・循環器科・呼吸器科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30-12:00	○	○	○	○	○	○	-
14:00-17:30	○	○	○	-	○	-	-

休診日：木曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝祭日



yamaseki
今月のおすすめメニュー



冷や汁ソーメン

栄養課 管理栄養士 俣賀 智恵

まだまだ残暑が厳しい9月は、夏の疲れが溜まるピークの時期です。夏バテを感じている方も多いのではないのでしょうか。食欲がないと冷たい麺類に偏りがちです。しかし、具の少ない麺類は糖質や塩分が多く、たんぱく質や野菜が足りません。そこで、今回はサバ缶を使用した、食べ応えのある冷や汁ソーメンを紹介します。サバ缶は骨を丈夫にするビタミンDやカルシウムと、血液サラサラに効果があるとされているEPAやDHAを豊富に含むお手軽たんぱく質源です。また、野菜を焼きナスや海藻等、好きな具材に変えてアレンジすることも可能です。塩分が気になる方は、冷や汁をそうめんにかけて食べるより、つけ麺にすることでさらに減塩になります。ぜひ、試してみてください。

【材料】(1人分)

そうめん(乾)・・・100g(2束)	胡瓜・・・・・・・・・・50g
「味噌・・・・・・・・・・20g	オクラ・・・・・・・・・・15g
☆だし・・・・・・・・・・200g	みょうが・・・・・・・・・・10g
サバ缶水煮・・・・・・・・100g	ねぎ・・・・・・・・・・3g
レモン汁・・・30g(お好みで)	青しそ・・・・・・・・・・2g
トマト・・・・・・・・・・50g	すりごま・・・・・・・・・・1g

栄養価	エネルギー:621kcal	脂質:17.7g	食物繊維:4.9g
(1人分)	たんぱく質:31.4g	糖質:89g	食塩相当量:3.5g

【作り方】

①キッチンペーパーでサバ缶の水気を取り、アルミホイルを敷いたフライパンに置き、レモン汁をかけて焼く。②同じフライパンに、サバ缶と混ざらないように別のアルミホイルを敷き、味噌を両面焦げ目が付く程度まで焼く。③だし汁に、②で焼いた味噌を溶き、冷蔵庫に入れて冷やしておく。④胡瓜は薄くスライスし、トマトはくし切り、オクラはさっと茹でて輪切にする。⑤みょうが、ねぎは小口切りにし、青しそは千切りにする。⑥そうめんを茹で、水気を切り器に盛る。⑦つけだれ用の器に冷やしておいた③のだし汁と具材を入れて完成。

<患者さんにお伝えすること（権利と義務）>

医療は、あなたと医療提供者との信頼関係をもとに相互に協力してつくりあげていくものであり、あなた自身が主体的に参加していただくことが重要です。このような考えにもとづき、山口赤十字病院は、患者さんの権利と義務について次のとおり表明します。

- あなたは、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。医療提供者に対し、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に提供してください。
- あなたは、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。医療提供者の説明において理解できないことがあればお尋ねください。
- あなたは、担当医師が提供する検査や治療法に対して自らの意思で同意することも断ることもできます。納得、合意した検査や治療には意欲を持って取り組んでください。
- あなたは、当院における診療に関する全てのプライバシーが保護されます。ただし、医療実習や症例研究等において「個人情報の保護に関する法律」に従い、個人が特定できない形で診療情報を利用させていただくことがあります。取り扱いには細心の注意を払いますのでご協力をお願いします。
- あなたは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。（セカンドオピニオン）
- あなたは、院内すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう院内の取り決めや職員の指示を守る義務があります。大声や暴力行為、不当な要求などにより他の患者さんの診療に支障が生じた場合は、診療をお断りしたり、警察に通報したりすることがあります。