

外来医師担当表

各診察日担当医師につきましては、手術・学会等のため代診・休診とさせていただきます。ご了承ください。（※医師休診情報は当院ホームページに掲載しております）

内科	受付時間 下記、専門内科への判断が難しい内科的症状に属する紹介は、8:15～11:15 これまで通り、新患外来担当医が対応させていただきます				
	月	火	水	木	金
完全予約制					
呼吸器	新患			國近尚美	
	再来		國近尚美		國近尚美
消化器	新患/再来	太田佳奈美	宿里正顕	森崎晋史	長畑誠修
	新患			近藤 学	鶴田駿斗
糖尿病内泌	再来	近藤 学		鶴田駿斗	近藤 学
	新患	出口孝史	古城英貴	中釜真以	中野佳子
腎臓	再来	中野佳子	中釜真以	出口孝史	古城英貴
完全予約制					
膠原病	新患	江田皓哉			清水 建 中山剛志
	再来	中山剛志	中山剛志	江田皓哉	中山剛志
受付時間 8:15～11:00					
循環器	新患/再来	道重博行	道重博行	道重博行	道重博行
	新患/再来	道重博行	道重博行	道重博行	道重博行
受付時間 8:15～11:00(完全予約制)					
脳神経	新患/再来	永田倫之 田中芳子	永田倫之 高村理英子	永田倫之 大堀展平	田中芳子 高村理英子
	新患/再来	永田倫之 田中芳子	永田倫之 高村理英子	永田倫之 大堀展平	田中芳子 高村理英子
*金曜呼吸器内科は第一・三・五週のみ					
☆禁煙外来 毎週金曜日 ※完全予約制					
☆CAPD外来 毎月第2週(月～金曜日)					
☆ペースメーカー外来 偶数月:第2・3金曜日 13:30～ 奇数月:第3金曜日 13:30～					
※機器メーカーによって受診月(偶数奇数)が変わります					

小児科	受付時間 8:15～11:30				
	月	火	水	木	金
新患/再来	飯橋直太 名西真希子 名西悦郎 松本直子	松尾希世美 大淵典子 門屋 亮 中島浩輝	松尾希世美 大淵典子 牧 睦実 名西真希子 飯橋直太	中島浩輝 大淵典子 名西真希子 飯橋直太	牧 睦実 門屋 亮 名西悦郎
	小児循環器外来	毎 月 第4水曜日	13:00～		
専門外来※完全予約制	NICUフォローアップ外来	毎 月 第2・4水曜日	14:00～		
	発達外来	第2・4・5火曜日	13:30～		
アレルギー外来(真方)	第2週 水曜日	14:00～16:00			
	成長外来	第4週 水曜日	15:00～17:00		
心臓検診	毎 週 水曜日	午前中			
	(OD検査日) ※OD検査日:事前診察必須	毎 週 火・木曜日	午前中		
予防接種	予防注射	毎 週 火曜日	13:30～14:00		
	乳幼児健診 (3ヵ月・7ヵ月・1歳・1歳半・3歳)	毎 月 第1・3水曜日	13:30～14:00		
健診	5歳児健診	毎 月 第1・3水曜日	14:00～		
	乳児健診(1ヶ月)	毎 月 第1・2・3・5月曜日 (祝日がある場合、変更の可能性あり)	13:30～14:00		
	毎 週 金曜日	13:30～14:00			

産婦人科	受付時間 月・水曜日 8:15～11:30 火・木・金曜日 8:15～11:00				
	月	火	水	木	金
新患	金森康展 牧尾 悟	南 星旭	高石清美	月原 悟	申神正子
	再来	高石清美	牧尾 悟	月原 悟	申神正子
妊婦健診	申神正子	月原 悟	南 星旭	高石清美	牧尾 悟
	腫瘍外来(金森)	毎 週 金曜日	14:00～		
専門外来	NIPT、遺伝外来(月原)	毎 週 月・水・金曜日	13:00のみ		
	ハイリスク妊婦外来(月原)	毎 週 水曜日	14:00～		
	思春期・更年期外来(申神)	毎 週 金曜日	14:00～		
	胎児スクリーニング外来(月原)	毎 週 月・金曜日	14:00～		
	助産ケア	毎 週 火・木曜日	13:30～		

外科	受付時間 月・水曜日 8:15～11:00 木曜日 8:15～11:30 火曜日 9:00～11:30 金曜日 9:00～11:00				
	月	火	水	木	金
新患	佐々木暢彦 (総合・血管) 亀岡宣久 (肝・胆・膵)	山本真大 (肝・胆・膵)	山中直樹 (消化管)	黒木英男 (呼吸器)	森松克哉 (消化管)
	再来 (午前)	亀岡宣久 佐々木暢彦 森松克哉	黒木英男	山中直樹 亀岡宣久 山本真大	佐々木暢彦 船方 潤 (外科一般)
科	再来 (午後)	黒木英男 山中直樹		船方 潤	
	☆ストーマ外来 毎週火曜 ※完全予約制 ☆NST外来 第1・3木曜日 午後 ※完全予約制				
乳腺外科	月	火	水	木	金
	新患/再来	鬼塚 哲	鬼塚 哲	横畑和紀	鬼塚 哲

整形外科	受付時間 8:15～11:00 ※火・木の手術日 8:15～10:00				
	月	火	水	木	金
新患/再来	城戸秀彦 (人工関節) 加茂健太 宮田隆史 (第1・3・5) 新庄恵英 (第2・4・6) 鮎川周平	加茂健太 (人工関節) リウマチ 兼田慎太郎	城戸秀彦 (人工関節) 加茂健太 原口明久 鮎川周平	原口明久 足の外科 (関節・リウマチ) 新庄恵英	城戸秀彦 (人工関節) 原口明久 宮田隆史 兼田慎太郎
	※脊椎専門医はおりません。				

脳神経外科	受付時間 月・火・木曜日 8:15～11:30 金曜日 8:15～11:00				
	月	火	水	木	金
新患/再来	濱田康宏 福田峻一	濱田康宏 福田峻一	手術のため 休診	濱田康宏 福田峻一	濱田康宏 福田峻一
	※手術のため金曜日も休診となる事があります。				

泌尿器科	受付時間 8:15～11:00(※火曜新患は院外紹介状をお持ちの方のみ)				
	月	火	水	木	金
新患	小澤 翔	須賀昭信	矢野誠司	矢野誠司	小澤 翔
	再来	矢野誠司	小澤 翔	須賀昭信	小林圭太

眼科	受付時間 紹介状をお持ちでない新患 月曜 8:15～9:30 金曜 8:15～10:00 健康診断による二次健診の方 月曜 8:15～9:30 金曜 8:15～10:00 再診/紹介状をお持ちの新患 8:15～10:30				
	月	火	水	木	金
新患	湧田真紀子	山内一彦 (紹介のみ)	山内一彦 (紹介のみ)	手術のため	砂田潤希
	再来	山内一彦 湧田真紀子	山内一彦 (予約制)	山内一彦 (予約制)	山内一彦 砂田潤希

耳鼻咽喉科	受付時間 8:15～10:30				
	月	火	水	木	金
新患/再来	内龍太郎 嬉野悠太 坂口直哉	嬉野悠太 坂口直哉	内龍太郎 坂口直哉	内龍太郎 嬉野悠太 坂口直哉	内龍太郎 嬉野悠太

皮膚科	受付 月曜日 8:15～9:30 (月:予約紹介の方のみ・形成の手術で制限あり) 時間 火～金曜日 8:15～10:30 (再診は完全予約制)				
	月	火	水	木	金
新患/再来	高旗博昭 中浜都(形成)	高旗博昭 西田 悟	高旗博昭 西田 悟	須田孝博 西田 悟	高旗博昭 西田 悟
	☆形成外科(中浜都医師) 毎週月曜日 8:15～9:30 ※再診は完全予約制				

歯科口腔外科	受付時間 8:15～11:00				
	月	火	水	木	金
新患/再来	兒玉正明 近藤慶英 塩次将平	兒玉正明 近藤慶英 塩次将平	兒玉正明 近藤慶英 塩次将平	兒玉正明 近藤慶英 塩次将平	兒玉正明 近藤慶英 塩次将平

緩和ケア内科	受診日時は患者さんの希望と調整の上、決定致します。8:15～11:30/14:30～16:00 ※完全予約制 予約先:083-923-0390				
	月	火	水	木	金
新患/再来		河野友絵		河野友絵	

オセビカニンドン	完全予約制 予約先 083-923-0390				
	各科の専門医が、ご相談をお受けいたします。受診日時については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。				

山赤かわら版

vol.268 2025.11月号

【発行先】総合病院 山口赤十字病院 広報委員会 ホームページ <https://www.yamaguchi-redcross.jp/>
〒753-8519 山口県山口市八幡馬場53-1 TEL 083-923-0111



お知らせ

当院の入館をAM8時以降とさせていただきます。
感染症予防のためご協力をお願いします。
・自家用車でご来院の方は8時までは自家用車内でお待ちいただくようお願いいたします。
・来院の際には、必ずマスクの着用をお願いいたします。

総合病院 山口赤十字病院 広報誌

山赤かわら版

特集 Feature

2025年11月19日(水)は世界COPDデー

①肺の生活習慣病 COPD

COPDとは、慢性閉塞性肺疾患のことです。長年にわたってタバコの煙などの有害物質を吸い込むことで、肺が破壊され、酸素の取り入れと二酸化炭素の排出が障害される病気です。気管支の壁に炎症が起こり、空気の通り道が狭くなり、慢性化すると息切れや咳・痰の症状が起こります。

毎年11月の第3水曜日は「世界COPDデー」として、全国で市民公開講座などが開催されています。COPDは既に治療中の他の疾患に隠れていることも多く、診断・治療を受けている患者はわずか6.8%に過ぎません。進行性の病気なので、早期発見・早期治療が必要です。

②COPDの症状

喫煙歴のある方に以下のような症状があらわれます。

- ・咳、痰
- ・ヒューヒュー・ゼーゼーなど喘鳴
- ・坂道や階段を上るときの息切れ
- ・長引く風邪のような症状

③COPDの診断

- 確定診断にはスパイロメトリーという呼吸機能検査が必要です。
- ①呼吸機能検査: 吸気と呼気の空気量や気流の速度を測定
 - ②胸部X線・CT検査: 肺の状態を画像で確認
 - ③パルスオキシメーター: 酸素飽和度を測定(健康者は95～99%)
 - ④動脈血液ガス分析: 動脈内の酸素と二酸化炭素の含有量を測定

④COPDの治療

壊れた肺は元に戻りません。残された肺を大切に使い、病気の進行を遅らせ、症状を軽くし、運動能力を高めることが目標です。

A. 禁煙

タバコの煙を回避することが最も有効で、肺の破壊をくい止める唯一の治療です。

B. 薬物治療

- ①長時間作用型気管支拡張剤: 気管支を広げ、息切れを改善
- ②吸入ステロイド: 気管支の炎症を改善
- ③配合薬: 上記①と②の組み合わせ
- ④喀痰調整剤: 痰を出やすくし、COPDの増悪を予防

C. 非薬物療法

- ①呼吸リハビリテーション

< 理 念 >

わたしたちは、「患者さん中心の地域連携」に取り組み、あたたかな信頼のおける医療を提供します。



病院キャラクター
やまクロです

2025

11月号

vol.268

ご自由にお持ち帰りください

院長補佐・
呼吸器内科部長
國近 尚美



- ②栄養療法: 高カロリー・高タンパク食を基本にします
- ③ワクチン接種
インフルエンザ、肺炎球菌、新型コロナウイルスなどのワクチンで感染による増悪を予防。家族や介護者も含めた接種が重要
- ④気道感染予防: うがい、手洗い、マスク着用で感染予防
- ⑤酸素療法: 酸素濃縮器や酸素ボンベを使用

COPDは心臓病、糖尿病、骨粗鬆症などの併存症を伴う全身性の疾患です。症状を改善し毎日よく動くことが、病気の進行抑制と健康寿命の延長につながります。

⑤山口県COPDの状況

山口県の令和4年度のCOPD粗死亡率は10万人あたり18.8人で、都道府県別ワースト2位でした。「健康日本21(第3次)」におけるCOPDの目標は死亡率の改善で、10万人あたり10.0人を目指しています。山口県も「健康やまぐち21」の取り組みで、パンフレット配布や市民公開講座を開催しています。まずはCOPDという病気を知り、早期発見、早期診断・治療を行い、重症化を予防しましょう。



COPIPSは5問の質問票で、COPDの可能性を簡単に自己チェックできます。
下記の二次元コードからダウンロードして
質問に答えてみてください。



▲COPD-PS質問票 一般社団法人GOLD日本委員会

COPD-PS質問票の合計点が4点以上の場合、あなたはCOPDかもしれません。記入した質問票を医師にお渡しください。

<基本方針>

- 1. 赤十字の心(人道・公正・積極性)をもって、良質で温もりのある医療を提供します。
- 2. 医療に関わるあらゆる安全管理に、最大の努力をします。
- 3. 災害時には、地域の皆様の医療救護活動に努めます。
- 4. 一人ひとりが活き活きと、働きがいのある病院を目指します。

TOPICS トピックス

第52回日本赤十字リハビリテーション協会学術集会を終えて

このたび「草莽崛起～技術と技能～」をテーマに学術集会を開催し、全国から75名の赤十字病院リハビリテーション関連職種の方の参加をいただきました。準備の過程から多くの議論を重ね、皆さまのご協力により充実した会となりました。

松陰神社宮司の白上陽一郎先生からは吉田松陰の生き方を通して、志を持ち、学び続けることの大切さを教えていただきました。森ノ宮医療大学の工藤慎太郎先生は「志こそが技術や技能を高める力」と語られ、広島国際大学の福岡達之先生からは筋電図を用いた嚥下に必要な筋群の訓練方法、大阪公立大学の竹林崇先生からは脳卒中患者の上肢機能訓練の工夫について講演がありました。どれも日常の実践に生かせる内容で、多くの気づきを得ることができました。

また26題の口述発表では活発な質疑応答が交わされ、参加者同士が学び合う姿が印象的でした。今回の経験を糧に、これからも志を胸に技術と技能を磨き、市民の皆さまへ還元していきたいと考えています。



マイナンバーカードご利用のお願い

従来の健康保険証は
2025年12月1日まで有効です

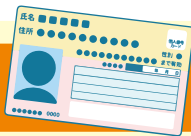
お持ちの有資格の健康保険証は2025年12月1日以降使用できなくなります。(※ただし、有効期限が2025年12月1日より前に切れる場合はその有効期限までになります。)2025年12月2日以降はマイナ保険証または資格確認書をご提示ください。

マイナ保険証をお持ちでない方

マイナ保険証をお持ちでない方が引き続き保険診療を受けられるよう、申請不要で資格確認書が交付されます。

マイナ保険証をお持ちの方

ご自身の被保険者資格などを簡易に把握できるよう「資格情報のお知らせ」が交付されます。資格情報のお知らせは、マイナ保険証の読み取りができない場合においてマイナ保険証とともに提示することで受診することが可能になります。マイナ保険証と一緒に持ちいただくことをおすすめします。



よくある質問

Q 期限切れに気付かず、従来の健康保険証を持参した場合、10割負担となりますか？

A いいえ。2026年3月までは、従来の健康保険証の被保険者番号等により、オンライン資格確認システムに資格情報を照会するなどした上で、10割負担ではなく保険診療扱いとなります。

Q マイナ保険証の登録をしていないと、病院を受診できないですか？

A いいえ。マイナ保険証がなくてもこれまでどおり保険診療を受けることができます。マイナンバーカードを持っていない人や、マイナ保険証の利用登録をしていない人には、健康保険組合や自治体などから、「資格確認書」というものが交付されます。これを医療機関の窓口で提示すれば、これまでと同様に保険診療が受けられます。

TOPICS トピックス

株式会社サンリオ様より 車椅子を寄贈いただきました！

株式会社サンリオ様がかねてよりビジョン「One World, Connecting Smiles.」のもと実施している社会貢献活動「Sanrio Nakayoku Project」の一環として、サンリオキャラクターのデザインを付した車椅子を赤十字病院にご寄贈いただきました。当院では東7階にて使用予定です。大切に使用させていただきます！



© 2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. GS660026

yamaseki 今月のおすすめメニュー



つくねのきのこあんかけ

栄養課 管理栄養士 遠藤 佳菜

今回は秋が旬の4種のきのこを使ったレシピを紹介します。きのこ・海藻類には食物繊維が豊富に含まれています。食物繊維は不溶性と水溶性に分けられ、きのこには特に不溶性食物繊維が多く含まれています。不溶性食物繊維には、便のかさを増し腸の動きを活発にする働きがあります。

また、ひじきには水溶性食物繊維であるフコダインが含まれており、水に溶けてゲル状になりゆっくりと腸内を移動することで糖の吸収をゆるやかにしたり、コレステロールの排出を助ける働きがあります。食事摂取基準によると、食物繊維の目標量が成人では1日20g前後とされています。皆さんも食物繊維を豊富に含む食品を摂るよう心掛けてみてください。

【材料】(3人分)

鶏ひき肉…210g	人参…30g	水またはだし汁…100cc
えのき…30g	しいたけ…30g	片栗粉…大さじ1
乾燥ひじき…3g	しめじ…30g	水…大さじ2
片栗粉…大さじ1	油…小さじ1	
料理酒…大さじ1	なめたけ(味付き)…大さじ3	
塩…1.5g	砂糖…小さじ1	
おろし生姜…6g	濃口醤油…	
油…小さじ1	小さじ1と1/2	

【トッピング】

大根おろし…30g
かいわれ…適量

栄養価 (1人分)	エネルギー:236kcal たんぱく質:14.0g	脂質:14.6g 炭水化物:15.1g	食物繊維:2.8g
--------------	------------------------------	------------------------	-----------

<患者さんにお伝えすること(権利と義務)>

医療は、あなたと医療提供者との信頼関係をもとに相互に協力してつくりあげていくものであり、あなた自身が主体的に参加していただくことが重要です。このような考えにもとづき、山口赤十字病院は、患者さんの権利と義務について次のとおり表明します。

- あなたは、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。医療提供者に対し、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に提供してください。
- あなたは、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。医療提供者の説明において理解できないことがあればお尋ねください。
- あなたは、担当医師が提供する検査や治療法に対して自らの意思で同意することも断ることもできます。納得、合意した検査や治療には意欲を持って取り組んでください。
- あなたは、当院における診療に関する全てのプライバシーが保護されます。ただし、医療実習や症例研究等において「個人情報の保護に関する法律」に従い、個人が特定できない形で診療情報を利用させていただくことがあります。取り扱いには細心の注意を払いますのでご協力をお願いします。
- あなたは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。(セカンドオピニオン)
- あなたは、院内すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう院内の取り決めや職員の指示を守る義務があります。大声や暴力行為、不当な要求などにより他の患者さんの診療に支障が生じた場合は、診療をお断りしたり、警察に通報したりすることがあります。