

外来医師担当表

各診察日担当医師につきましては、手術・学会等のため代診・休診とさせていただいく場合がございます。ご了承ください。(※医師休診情報は当院ホームページに掲載しております)

内科	受付時間 下記、専門内科への判断が難しい内科的症状に属する紹介は、8:15~11:15 これまで通り、新患外来担当医が対応させていただきます					
	月 火 水 木 金					
完全予約制						
呼吸器	新患		國近尚美			
	再来		國近尚美	國近尚美	*呼吸器 山大 (非常勤)	
消化器	新患/再来	太田佳奈美	宿里正顕	森崎晋史	長畠誠修	
糖尿病内分泌	新患			近藤 学	鶴田駿斗	
	再来	近藤 学		鶴田駿斗		近藤 学
腎臓	新患	出口孝史	古城英貴	中釜真以	中野佳子	
	再来	中野佳子	中釜真以	出口孝史	古城英貴	
膠原病	完全予約制					
	新患	江田皓哉				清水 建 中山剛志
	再来	中山剛志	中山剛志	江田皓哉	中山剛志	江田皓哉
循環器	受付時間 8:15~11:00					
新患/再来	道重博行	道重博行	道重博行	道重博行	道重博行	道重博行
脳神経	受付時間 8:15~11:00(完全予約制)					
新患/再来	永田倫之 田中芳子	永田倫之 高村理英子	永田倫之 大堀展平	田中芳子	高村理英子	
*金曜呼吸器内科は第一・三・五曜のみ						
☆禁煙外来 每週金曜日 ※完全予約制						
☆CAPD外来 每月第2週(月~金曜日)						
☆ベースメーカー外来 偶数月: 第2・3金曜日 13:30~ 奇数月: 第3金曜日 13:30~ ※機器メーカーによって受診月(偶数奇数)が変わります						
小児科	受付時間 8:15~11:30					
	月 火 水 木 金					
新患/再来	飯橋直太 名西真希子 名西悦郎 松本直子	松尾希世美 大淵典子 門屋 亮 中島浩輝	松尾希世美 大淵典子 牧 瞳実 松本直子	中島浩輝 大淵典子 名西真希子 飯橋直太	牧 瞳実 門屋 亮 名西悦郎	
専門外来 ※完全予約制	小児循環器外来 每月 第4曜日 13:00~					
	NICUフォローアップ外来 每月 第2・4水曜日 14:00~					
	発達外来 第2・4・5火曜日 13:30~					
	アレルギー外来(真方) 第2週 水曜日 14:00~16:00					
	成長外来 第4週 水曜日 15:00~17:00					
	心臓検診 毎週 水曜日 午前中					
	(OD検査日) ※OD検査日:事前診察必須 每週 火・木曜日 午前中					
予防接種	予防注射 每週 火曜日 13:30~14:00					
健診	乳幼児健診 (3ヶ月~7歳・1歳半~3歳) 每月 第1・3水曜日 13:30~14:00					
	5歳児健診 每月 第1・3水曜日 14:00~					
	毎月 第1・2・3・5月曜日 13:30~14:00 (祝日がある場合、変更の可能性あり)					
	乳児健診(1ヶ月) 每週 金曜日 13:30~14:00					
産婦人科	受付時間 月・水曜日 8:15~11:30 火・木・金曜日 8:15~11:00					
	月 火 水 木 金					
新患	金森康展 牧尾 悟	南 星旭	高石清美	月原 悟	申神正子	
再来	高石清美	牧尾 悟	月原 悟	申神正子	金森康展 南 星旭	
妊娠健診	申神正子	月原 悅	南 星旭	高石清美	牧尾 悟	
専門外来	腫瘍外来(金森) 每週 金曜日 14:00~					
	NIPT・遺伝外来(月原) 每週 月・水・木曜日 13:00のみ					
	ハイリスク妊婦外来(月原) 每週 水曜日 14:00~					
	思春期・更年期外来(申神) 每週 金曜日 14:00~					
	胎児スクリーニング外来(月原) 每週 月・金曜日 14:00~					
	助産ケア 每週 火・木曜日 13:30~					

外 科	受付時間 月・水曜日 8:15~11:00 木曜日 8:15~11:30 火曜日 9:00~11:30 金曜日 9:00~11:00					
	新患	佐々木暢彦 (総合・血管)	山本真大 (肝・胆・脾)	山中直樹 (消化管)	黒木英男 (呼吸器)	森松克哉 (消化管)
新患/再来	再来(午前)	佐々木暢彦 龜岡宣久 森松克哉	佐々木暢彦 黒木英男	山中直樹 黒木英男 船方 潤 (外科一般)	佐々木暢彦 黒木英男 船方 潤 (外科一般)	
新患/再来	再来(午後)	黒木英男 山中直樹		船方 潤		
☆ストーマ外来 毎週火曜 ☆NST外来 第1・3木曜日 午後 ※完全予約制						
乳腺外科	新患/再来	鬼塚 哲	鬼塚 哲	横畠和紀	鬼塚 哲	鬼塚 哲
整形外科	受付時間 8:15~11:00 ※火・木の手術日 8:15~10:00					
	新患/再来	城戸秀彦 (人工関節)	加茂健太 (股関節) (リウマチ)	城戸秀彦 (膝関節) (人工関節)	原口明久 (足の外科) (関節) (リウマチ)	城戸秀彦 (膝関節) (人工関節)
新患/再来	加茂健太 宮田隆史 (第1・3・5) 新庄恵英 (第2・4・6)	兼田慎太郎	加茂健太 原口明久 鮎川周平	新庄恵英	原口明久 宮田隆史 兼田慎太郎	
※脊椎専門医はおりません。						
脳神経外科	新患/再来	濱田康宏 福田峻一	濱田康宏 福田峻一	手術のため 休診	濱田康宏 福田峻一	濱田康宏 福田峻一
※手術のため金曜日も休診となることがあります。						
受付時間 月・火・木曜日 8:15~11:30 金曜日 8:15~11:00						
泌尿器科	新患/再来	小澤 翔	須賀昭信	矢野誠司	矢野誠司	小澤 翔
眼	新患	鷹田真紀子	山内一彦 (紹介のみ)	山内一彦 (紹介のみ)	手術のため 休診	砂田潤希
	再来	鷹田真紀子	山内一彦 (予約制)	山内一彦 (予約制)		山内一彦 砂田潤希
耳鼻咽喉科	新患/再来	内龍太郎 坂口直哉	嬉野悠太 坂口直哉	内龍太郎 坂口直哉	内龍太郎 嬉野悠太 坂口直哉	内龍太郎 嬉野悠太 坂口直哉
皮膚科	新患/再来	高旗博昭 中浜都(形成)	高旗博昭 西田 悟	高旗博昭 西田 悟	須田孝博 西田 悟	高旗博昭 西田 悅
☆形成外科(中浜都医師) 毎週木曜日 8:15~9:30 ※再診は完全予約制						
歯科口腔外科	新患/再来	児玉正明 近藤慶英 塙次将平	児玉正明 近藤慶英 塙次将平	児玉正明 近藤慶英 塙次将平	児玉正明 近藤慶英 塙次将平	児玉正明 近藤慶英 塙次将平
緩和ケア内科	新患/再来	河野友絵		河野友絵		
オセビカニンオド	完全予約制 予約先 083-923-0390					
各科の専門医が、ご相談をお受けいたします。受診日については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。						

山赤かわら版 vol.269 2025.12月号

綜合病院 山口赤十字病院 広報誌

山赤かわら版

特集 Feature

あなたと医療をつなぐ、「わたしのノート」のすゝめ

突然ですが、みなさん、「人生会議」って聞いたことがありますか? 「なんとなく知っている」「初めて聞いた」「既に取り組んでいる」…と色々な方がいらっしゃると思います。今回はなぜ人生会議が必要なのか? やるとどんなメリットがあるのか?といった疑問に答えつつ、山口市版「わたしのノート」なるものをお紹介したいと思います。

「わたし」と「医療」の距離

自分の人生どう生きるか、自分で決めたい方がほとんどだと思います。でも、不思議と日本の医療現場では「先生に全てお任せします」「自分じゃ決められないから家族に判断は任せます」といった発言をよく耳にします。だけど、選択した医療とみなさんの「生き方」は年を経るほど切り離せなくなります。「大事な選択だからこそ、自分でしっかり考えて決めましょうよ…」と我々医療者は日々心の中で思っています。

「わたし」と「医療」のつなげ方

病状が悪くなった時、医療者と話が出来る状態だといいのですが、残念ながら、それが難しいことが多いです。脳卒中、心筋梗塞、重症感染症など、救急搬送時には本人が話せないことも多く、どうしていいか分からず戸惑う家族をたくさん見てきました。そんなとき役に立つのが、みなさんの思いを伝える「人生会議(ACP)」です。

「人生会議」って何?

厚生労働省は「もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組み」と定義しています。要は「自分がこれからどう過ごしたいか、元気なうちに考えて、みんなで共有しましょう」ということです。でも、この「共有」が本当に難しくて、海外だと「延命治療はしないで下さい」という刺青を胸に入れる方もいます。確かに、救急搬送時に誰も知り合いが

最近の話題やお得な情報をピックアップしてお届けします。



緩和ケアチーム

ACP(アドバンス・ケア・プランニング)
～あなたの思いを医療につなぐために～

がん看護専門看護師 光永 祐子

がんなどの病気が進行すると、「どんな治療を望むか」「どこで過ごしたいか」など、大切な選択に向き合う場面が増えてきます。緩和ケアでは、苦痛を和らげるだけでなく、その人らしさを大切にしながら、どう過ごしていきたいかを支えることを重視しています。

ACPとは、将来、希望を伝えることが難しくなったときに備えて、「自分が大切にしたいこと」や医療・ケアの希望を、ご家族などや医療者と繰り返し話し合っておく取り組みです。例えば、「できるだけ自宅で過ごしたい」「苦痛はしっかり取ってほしい」など、一人ひとりの思いは異なります。その思いを言葉にすることは簡単ではありません。そんな時は、病気の種類に関わらず、がん看護専門看護師や緩和ケアチームがゆっくりお話をうかがい、お手伝いします。“もしもの時”的ことを、あなたの大切な方と一緒に一度話してみませんか。そして、迷うことや不安なことがあれば、どうぞお気軽にご相談ください。



▲緩和ケアチーム



▲患者相談窓口

TOPICS トピックス

年末年始の外来休診・院内施設休業のお知らせ

当院は12月27日(土)～1月4日(日)の間、一般外来は休診させていただきます。

令和8年1月5日(月)から通常診療を行います。

また、院内施設の休業日・営業時間は下記のとおりです。



月	火	水	木	金	土	日
22 通常診療	23	24	25	26	27 休診	28
休診						
5 通常診療	6	7	8	9	10 休診	11

年末年始スケジュール(期間:12/27~1/4)	
ATM(山口銀行)	利用停止
売店(ローソン)	時短営業(7~18時)
売店(ペリータ)	休業

Introduction of cooperation medical institution

連携医療機関のご紹介

このコーナーでは、当院と連携をとっている地域の“かかりつけ医”をご紹介させていただきます。



はらだ内科・内視鏡クリニック

【所在地】〒753-0021 山口市桜島2丁目6-8 【電話番号】083-923-2344

【診療科目】内科・消化器内科・内視鏡内科

予約サイトはこちら



診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30-12:00	診察検査	診察検査	診察検査	診察検査	診察検査	-	-
12:30-15:00	検査	検査	-	検査	検査	検査	-
15:00-17:30	診察	診察	-	診察	診察	-	-

休診日:水曜日・土曜日の午後、日曜日、祝日(臨時休診あり)



▲AIを用いた最新の画像診断支援

▲完全個室の前処置室



栄養価

(1人分 約1/2合分)

エネルギー: 419kcal
たんぱく質: 15.6g
脂質: 11.7g
糖質: 64.5g
食塩相当量: 1.5g

【材料】(1合分)

ご飯	1合	小松菜	60g
大根	300g	醤油	大さじ1
牛肉	100g	料理酒	大さじ1
油	3g	みりん	大さじ1/2
生姜	10g	砂糖	大さじ1/2



小松菜は、大根の葉や青ねぎなどお好きな野菜に変更してもおいしく仕上がります。

大根と牛肉のまぜご飯

栄養課 管理栄養士 山本 月香

冬が旬の大根をたっぷり使った、季節を感じられるまぜご飯を紹介します。大根にはカリウムが含まれ、体内の余分な塩分の排出を助ける働きがあります。炊き込みご飯ではなく、「まぜご飯」にすることで、具材に味がしっかりしみ込みます。牛肉のうま味と生姜の風味で、ご飯がすすむ一品です。大根でボリュームを出しているため、満足感がありながらエネルギーを控えたい方にもおすすめです。寒い季節にぜひお試しください。

【作り方】

- ご飯を炊いておく。
- 大根は1cm角に切り、生姜はみじん切りにする。
- 小松菜は沸騰した湯で1分ほどゆで、1cm幅に切り、水気をしっかり絞る。
- 鍋に油を熱し、牛肉と生姜を入れて中火で炒める。肉の色が変わったら大根を加え、約5分炒める。
- Aの調味料を加えて蓋をし、弱めの中火で10分ほど煮る。大根がやわらかくなったら蓋を外し、水分が少なくなるまで煮詰める。
- 炊きたて(または温めた)ご飯に⑤を混ぜ、器に盛り、小松菜をのせる。

<患者さんにお伝えすること(権利と義務)>

医療は、あなたと医療提供者との信頼関係をもとに相互に協力してつくりあげていくものであり、あなた自身が主体的に参加していただくことが重要です。このような考えにもとづき、山口赤十字病院は、患者さんの権利と義務について次のとおり表明します。

- あなたは、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。医療提供者に対し、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に提供してください。
- あなたは、診療に関する十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。医療提供者の説明において理解できないことがあります。
- あなたは、担当医師が提供する検査や治療法に対して自らの意思で同意することも断ることもできます。納得、合意した検査や治療には意欲を持って取り組んでください。
- あなたは、当院における診療に関する全てのプライバシーが保護されます。ただし、医療実習や症例研究等において「個人情報の保護に関する法律」に従い、個人が特定できない形で診療情報を利用させていただくことがあります。取り扱いには細心の注意を払っています。
- あなたは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。(セカンドオピニオン)
- あなたは、院内すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう院内の取り決めや職員の指示を守る義務があります。