

外来医師担当表 各診察日担当医師につきましては、手術・学会等のため代診・休診とさせていただきます。
場合がございます。ご了承ください。(※医師休診情報は当院ホームページに掲載しております)

Table with 6 columns: Department (内科, 呼吸器, 消化器, 糖尿病内分泌, 腎臓), Patient Status (新患/再来), and Doctor Name. Includes a summary row for '完全予約制' and a note about the emergency department.

Table with 6 columns: Department (小児科), Patient Status (新患/再来), and Doctor Name. Includes a summary row for '完全予約制' and a note about the emergency department.

Table with 6 columns: Department (産婦人科), Patient Status (新患/再来), and Doctor Name. Includes a summary row for '完全予約制' and a note about the emergency department.

Table with 6 columns: Department (外科), Patient Status (新患/再来), and Doctor Name. Includes a summary row for '完全予約制' and a note about the emergency department.

Table with 6 columns: Department (整形外科), Patient Status (新患/再来), and Doctor Name. Includes a summary row for '完全予約制' and a note about the emergency department.

Table with 6 columns: Department (脳神経外科), Patient Status (新患/再来), and Doctor Name. Includes a summary row for '完全予約制' and a note about the emergency department.

Table with 6 columns: Department (泌尿器科), Patient Status (新患/再来), and Doctor Name. Includes a summary row for '完全予約制' and a note about the emergency department.

Table with 6 columns: Department (眼科), Patient Status (新患/再来), and Doctor Name. Includes a summary row for '完全予約制' and a note about the emergency department.

Table with 6 columns: Department (耳鼻咽喉科), Patient Status (新患/再来), and Doctor Name. Includes a summary row for '完全予約制' and a note about the emergency department.

Table with 6 columns: Department (皮膚科), Patient Status (新患/再来), and Doctor Name. Includes a summary row for '完全予約制' and a note about the emergency department.

Table with 6 columns: Department (歯科口腔外科), Patient Status (新患/再来), and Doctor Name. Includes a summary row for '完全予約制' and a note about the emergency department.

Table with 6 columns: Department (緩和ケア内科), Patient Status (新患/再来), and Doctor Name. Includes a summary row for '完全予約制' and a note about the emergency department.

Table with 6 columns: Department (オセバニコン), Patient Status (新患/再来), and Doctor Name. Includes a summary row for '完全予約制' and a note about the emergency department.

山赤かわら版

vol.269 2025.12月号

【発行先】総合病院 山口赤十字病院 広報委員会 ホームページ: https://www.yamaguchi-redcross.jp/



お知らせ 当院の入館をAM8時以降とさせていただきます。
感染症予防のためご協力をお願いします。
・自家用車でご来院の方は8時までは自家用車内でお待ちいただくようお願いいたします。
・来院の際には、必ずマスクの着用をお願いいたします。

総合病院 山口赤十字病院 広報誌

山赤かわら版

特集 Feature

あなたと医療をつなぐ、「わたしのノート」のすゝめ

突然ですが、みなさん、「人生会議」って聞いたことありますか？
「なんとなく知っている」「初めて聞いた」「既に取り組んでいる」
…と色んな方がいらっしゃると思います。今回はなぜ人生会議が必要なのか?やるとどんなメリットがあるのか?といった疑問に答えつつ、山口市版「わたしのノート」なるものをご紹介します。

「わたし」と「医療」の距離

自分の人生どう生きるか、自分で決めたい方がほとんどだと思います。でも、不思議と日本の医療現場では「先生に全てお任せします」「自分じゃ決められないから家族に判断は任せます」といった発言をよく耳にします。
だけど、選択した医療とみなさんの「生き方」は年を経るほど切り離せなくなります。「大事な選択だからこそ、自分でしっかり考えて決めましょう…」と我々医療者は日々心の中で思っています。

「わたし」と「医療」のつなげ方

病状が悪くなった時、医療者と話が出来る状態だというのが、残念ながら、それが難しいことも多いです。脳卒中、心筋梗塞、重症感染症など、救急搬送時には本人が話せないことも多く、どうしていいかわからず戸惑う家族をたくさん見てきました。そんなときに役に立つのが、みなさんの思いを伝える「人生会議(ACP)」です。

「人生会議」って何?

厚生労働省は「もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組み」と定義しています。要は「自分がこれからどう過ごしたいか、元気なうちに考えて、みんなで共有しよう」ということです。でも、この「共有」が本当に難しく、海外だと「延命治療はしないで下さい」という刺青を胸に入れる方もいます。確かに、救急搬送時に誰も知り合いが近くにいないことも十分想定出来るので、理に叶ったやり方ではあります。でも、私はちょっと…刺青は遠慮したいです。

< 理念 >

わたしたちは、「患者さん中心の地域連携」に取り組み、あたたかな信頼のおける医療を提供します。



病院キャラクター やまクロです

2025 12月号 vol.269

ご自由にお持ち帰りください

わたしのノート▶

緩和ケア内科
山口・吉南地区地域ケア連絡会議
在宅緩和ケア専門部会委員

河野友絵



そんな時の「わたしのノート」

そこで、作成したのが「わたしのノート」です。このノートは、自分のこれからの過ごし方や、医療との付き合い方について、チェック式で記入できるものです。「共有」が大事なので、主に介護認定を申請した方に対して、地域包括支援センター担当者やケアマネージャーから記入を提案していく仕組みにしています。もちろん、元気な方の記入も大歓迎なので、Webサイトからのダウンロードや、地域包括センターでの配布も行っています。興味を持たれた方は、是非アクセスしてみてください。記入相談は当院でも可能です。

最後に、みなさんをお願いします。記入したノートは必ず、家族や友人と内容を共有して、お薬手帳に挟んでおいて下さい。そうすることで、我々医療者や救急隊員もみなさんの希望が分かるので、望まない医療の提供を控えたり、過ごしたい場所で療養してもらうことが可能になります。

「自分が判断出来なくなったらどうでもいい」とお話される方もいます。でも、その判断を任される家族や医療者は、何が本人にとって最善の選択肢なのか、大いに悩んで苦しみます。みなさんの元気なときの意思表示があれば、それは道しるべとなってみんなを導いてくれるはずです。

「わたしのノート」もっと知りたい方は市民公開講座へもご参加下さい!

市民公開講座「わたしらしさ」を伝えるために

日時 令和8年1月18日(日) 13:30~15:15

場所 カリエンテ山口 大ホール

WEBサイトはこちら
(https://yama-chiikikea.jp/)



「わたしのノート」のダウンロードもこちらからどうぞ

人生会議 = ACP (advance care planning) については次ページもご覧ください。

< 基本方針 >

- 1. 赤十字の心(人道・公正・積極性)をもって、良質で温もりのある医療を提供します。
- 2. 医療に関わるあらゆる安全管理に、最大の努力をします。
- 3. 災害時には、地域の皆様の医療救護活動に努めます。
- 4. 一人ひとりが活き活きと、働きがいのある病院を目指します。

緩和ケアチーム

ACP(アドバンス・ケア・プランニング)
～あなたの思いを医療につなぐために～

がん看護専門看護師 光永 祐子

がんなどの病気が進行すると、「どんな治療を望むか」「どこで過ごしたいか」など、大切な選択に向き合う場面が増えてきます。緩和ケアでは、苦痛を和らげるだけでなく、その人らしさを大切にしながら、どう過ごしていきたいかを支えることを重視しています。

ACPとは、将来、希望を伝えることが難しくなったときに備えて、「自分が大切にしたいこと」や医療・ケアの希望を、ご家族などと医療者と繰り返し話し合っておく取り組みです。例えば、「できるだけ自宅で過ごしたい」「苦痛はしっかり取ってほしい」など、一人ひとりの思いは異なります。その思いを言葉にすることは簡単ではありません。そんな時は、病気の種類に関わらず、がん看護専門看護師や緩和ケアチームがゆっくりお話をうかがい、お手伝いします。“もしもの時”のことを、あなたの大切な方と一度話してみませんか。そして、迷うことや不安なことがあれば、どうぞお気軽にご相談ください。



▲緩和ケアチーム



▲患者相談窓口

TOPICS トピックス

年末年始の外来休診・院内施設休業のお知らせ

当院は12月27日(土)～1月4日(日)の間、一般外来は休診させていただきます。
令和8年1月5日(月)から通常診療を行います。
また、院内施設の休業日・営業時間は下記のとおりです。



月	火	水	木	金	土	日
22	23	24	25	26	27	28
通常診療					休診	
29	30	31	1	2	3	4
休診						
5	6	7	8	9	10	11
通常診療					休診	

年末年始スケジュール(期間:12/27～1/4)	
ATM(山口銀行)	利用停止
売店(ローソン)	時短営業(7～18時)
売店(ベリータ)	休業

連携医療機関のご紹介

このコーナーでは、当院と連携をとっておられる地域の“かかりつけ医”をご紹介します。



はらだ内科・内視鏡クリニック

院長 原田 英 先生

約7年間にわたり、山口赤十字病院消化器内科で消化器がんの診断・治療や救急疾患に携わってまいりました。父の医院を継承した現在は、胃・大腸内視鏡検査(日帰りポリープ切除を含む)を中心に、AIを用いた最新の画像診断支援や完全個室の前処置室を導入し、ほとんど眠った状態の鎮静剤の使用にも対応しております。「また受けてもいい」と感じて頂ける優しい内視鏡検査を目指しております。WEBや電話での予約も可能ですので、お気軽にご連絡ください。炎症性腸疾患(IBD)の専門診療やピロリ菌の除菌治療、生活習慣病や健診異常のご相談にも幅広く対応し、入院や高度医療が必要な場合には山口赤十字病院などと連携し、適切にご紹介いたします。

【所在地】〒753-0021 山口市桜島2丁目6-8 【電話番号】083-923-2344
【診療科目】内科・消化器内科・内視鏡内科

予約サイトはこちら



診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30-12:00	診察 検査	診察 検査	診察 検査	診察 検査	診察 検査	診察 検査	-
12:30-15:00	検査	検査	-	検査	検査	検査	-
15:00-17:30	診察	診察	-	診察	診察	-	-

休診日:水曜日・土曜日の午後、日曜日、祝日(臨時休診あり)



▲AIを用いた最新の画像診断支援



▲完全個室の前処置室

yamaseki 今月のおすすめメニュー



大根と牛肉のまぜご飯

栄養課 管理栄養士 山本 月香

冬が旬の大根をたっぷり使った、季節を感じられるまぜご飯を紹介します。大根にはカリウムが含まれ、体内の余分な塩分の排出を助ける働きがあります。炊き込みご飯ではなく、「まぜご飯」にすることで、具材に味がしっかりしみ込みます。牛肉のうま味と生姜の風味で、ご飯がすすむ一品です。大根でボリュームを出しているため、満足感がありながらエネルギーを控えたい方にもおすすめです。寒い季節にぜひお試しください。

栄養価 (1人分 約1/2合分)

エネルギー: 419kcal
たんぱく質: 15.6g
脂質: 11.7g
糖質: 64.5g
食塩相当量: 1.5g

【材料】(1合分)

ご飯……………1合
大根 ……300g
牛肉 ……100g
油 ……3g
生姜 ……10g
小松菜……………60g
醤油……………大さじ1
料理酒……………大さじ1
みりん……………大さじ1/2
砂糖……………大さじ1/2

【作り方】

①ご飯を炊いておく。②大根は1cm角に切り、生姜はみじん切りにする。③小松菜は沸騰した湯で1分ほどゆで、1cm幅に切り、水気をしっかり絞る。④鍋に油を熱し、牛肉と生姜を入れて中火で炒める。肉の色が変わったら大根を加え、約5分炒める。⑤Aの調味料を加えて蓋をし、弱めの中火で10分ほど煮る。大根がやわらかくなったら蓋を外し、水分が少なくなるまで煮詰める。⑥炊きたて(または温めた)ご飯に⑤を混ぜ、器に盛り、小松菜をのせる。



小松菜は、大根の葉や青ねぎなどお好きな野菜に変更してもおいしく仕上がります。

<患者さんにお伝えすること(権利と義務)>

医療は、あなたと医療提供者との信頼関係をもとに相互に協力してつくりあげていくものであり、あなた自身が主体的に参加していただくことが重要です。このような考えにもとづき、山口赤十字病院は、患者さんの権利と義務について次のとおり表明します。

- あなたは、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。医療提供者に対し、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に提供してください。
- あなたは、診療に関して十分な説明や情報の提供を受ける権利があります。医療提供者の説明において理解できないことがあればお尋ねください。
- あなたは、担当医師が提供する検査や治療法に対して自らの意思で同意することも断ることもできます。納得、合意した検査や治療には意欲を持って取り組んでください。
- あなたは、当院における診療に関する全てのプライバシーが保護されます。ただし、医療実習や症例研究等において「個人情報の保護に関する法律」に従い、個人が特定できない形で診療情報を利用させていただくことがあります。取り扱いには細心の注意を払いますのでご協力をお願いします。
- あなたは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。(セカンドオピニオン)
- あなたは、院内すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう院内の取り決めや職員の指示を守る義務があります。大声や暴力行為、不当な要求などにより他の患者さんの診療に支障が生じた場合は、診療をお断りしたり、警察に通報したりすることがあります。