

外来医師担当表

各診察日担当医師につきましては、手術・学会等のため代診・休診とさせていただきます場合がございます。ご了承ください。(※医師休診情報は当院ホームページに掲載しております)

内科	受付時間	下記、専門内科への判断が難しい内科的症状に属する紹介は、8:15~11:15 これまで通り、新患外来担当医が対応させていただきます				
		月	火	水	木	金
呼吸器	完全予約制					
	新患		國近尚美			
再来		國近尚美		國近尚美		*呼吸器 山大 (非常勤)
消化器	新患/再来	太田佳奈美	宿里正顕	森崎晋史	長畑誠修	
	新患				近藤 学	鶴田駿斗
再来	近藤 学		鶴田駿斗		近藤 学	
腎臓	新患	出口孝史	古城英貴	中釜真以	中野佳子	
	再来	中野佳子	中釜真以	出口孝史	古城英貴	
膠原病	予約制					
	新患	江田皓哉				清水 建 中山剛志
再来	中山剛志	中山剛志	江田皓哉	中山剛志	江田皓哉	
循環器	受付時間	8:15~11:00				
	新患/再来	道重博行	道重博行	道重博行	道重博行	道重博行
脳神経	受付時間	8:15~11:00(完全予約制)				
	新患/再来	永田倫之 田中芳子	永田倫之 高村理英子	永田倫之 大堀展平	田中芳子	高村理英子
*金曜呼吸器内科は第一・三・五週のみ ☆禁煙外来 ※完全予約制 毎週金曜日(月~金曜日) ☆CAPD外来 毎月第2週(月~金曜日) ☆ペースメーカー外来 偶数月:第2・3金曜日 13:30~ 奇数月:第3金曜日 13:30~ ※機器メーカーによって受診月(偶数奇数)が変わります						
小児科	受付時間	8:15~11:30				
	新患/再来	飯橋直太 名西真希子 名西悦郎 松本直子	松尾希世美 大淵典子 門屋 亮 中島浩輝	松尾希世美 大淵典子 牧 睦実 飯橋直太	中島浩輝 大淵典子 名西真希子 飯橋直太	牧 睦実 門屋 亮 名西悦郎
	専門外来※完全予約制	小児循環器外来	毎月第4水曜日		13:00~	
		NICUフォローアップ外来	毎月第2・4水曜日		14:00~	
		発達外来	第2・4・5火曜日		13:30~	
		アレルギー外来(真方)	第2週 水曜日		14:00~16:00	
	成長外来	第4週 水曜日		15:00~17:00		
	心臓検診	毎週 水曜日		午前中		
	(OD検査日) ※OD検査日:事前診察必須	毎週 火・木曜日		午前中		
	予防接種	予防注射	毎週 火曜日		13:30~14:00	
健診	乳幼児健診 (3ヵ月・7ヵ月・1歳・1歳半・3歳)	毎月第1・3水曜日		13:30~14:00		
5歳児健診	毎月第1・3水曜日		14:00~			
乳児健診(1ヶ月)	毎月第1・2・3・5水曜日 (祝日がある場合、変更の可能性あり)		13:30~14:00			
		毎週 金曜日		13:30~14:00		
産婦人科	受付時間	月・水曜日 8:15~11:30 火・木・金曜日 8:15~11:00				
	新患	金森康展 牧尾 悟	南 星旭	高石清美	月原 悟	申神正子
	再来	高石清美	牧尾 悟	月原 悟	申神正子	金森康展 南 星旭
	妊婦健診	申神正子	月原 悟	南 星旭	高石清美	牧尾 悟
		腫瘍外来(金森)	毎週 金曜日		14:00~	
	NIPT、遺伝外来(月原)	毎週 月・水・金曜日		13:00のみ		
	ハイリスク妊婦外来(月原)	毎週 水曜日		14:00~		
	思春期・更年期外来(申神)	毎週 金曜日		14:00~		
	胎児スクリーニング外来(月原)	毎週 月・金曜日		14:00~		
	助産ケア	毎週 火・木曜日		13:30~		

外科	受付時間	月・水曜日 8:15~11:00 木曜日 8:15~11:30 火曜日 9:00~11:30 金曜日 9:00~11:00				
	新患	佐々木暢彦 (総合・血管) 亀岡宣久 (肝・胆・膵)	山本真大 (肝・胆・膵)	山中直樹 (消化管)	黒木英男 (呼吸器)	森松克哉 (消化管)
科	再来(午前)	亀岡宣久	佐々木暢彦 亀岡宣久 森松克哉	黒木英男	山中直樹 亀岡宣久 山本真大	佐々木暢彦 船方 潤 (外科一般)
	再来(午後)		黒木英男 山中直樹		船方 潤	
☆ストーマ外来 毎週火曜 ※完全予約制 ☆NST外来 第1・3木曜日 午後 ※完全予約制						
乳腺外科	新患/再来	鬼塚 哲	鬼塚 哲	横畑和紀	鬼塚 哲	鬼塚 哲
	整形外科	受付時間 8:15~11:00 ※火・木の手術日 8:15~10:00				
整形外科	新患/再来	城戸秀彦 (人工関節) 加茂健太 宮田隆史 (第1・3・5) 新庄恵英 (第2・4・6) 鮎川周平	加茂健太 (人工関節) リウマチ 兼田慎太郎	城戸秀彦 (人工関節) 加茂健太 原口明久 鮎川周平	原口明久 (足の外科) 関節・リウマチ 新庄恵英	城戸秀彦 (人工関節) 原口明久 宮田隆史 兼田慎太郎
	※脊椎専門医はおりません。					
脳神経外科	受付時間	月・火・木曜日 8:15~11:30 金曜日 8:15~11:00				
	新患/再来	濱田康宏 福田峻一	濱田康宏 福田峻一	手術のため 休診	濱田康宏 福田峻一	濱田康宏 福田峻一
※手術のため金曜日も休診となる事があります。						
泌尿器科	受付時間	8:15~11:00(※火曜新患は院外紹介状をお持ちの方のみ)				
	新患/再来	小澤 翔	須賀昭信	矢野誠司	矢野誠司	小澤 翔
再来	矢野誠司	小澤 翔	須賀昭信	須賀昭信	小林圭太	
眼科	受付時間	紹介状をお持ちでない新患 月曜 8:15~9:30 金曜 8:15~10:00 健康診断による二次健診の方 月曜 8:15~9:30 金曜 8:15~10:00 再診/紹介状をお持ちの新患 8:15~10:30				
	新患/再来	湧田真紀子	山内一彦 (紹介のみ)	山内一彦 (紹介のみ)	手術のため 休診	砂田潤希
再来	山内一彦 湧田真紀子	山内一彦 (予約制)	山内一彦 (予約制)	休診	山内一彦 砂田潤希	
耳鼻咽喉科	受付時間	8:15~10:30				
	新患/再来	内龍太郎 嬉野悠太 坂口直哉	嬉野悠太 坂口直哉	内龍太郎 坂口直哉	内龍太郎 嬉野悠太 坂口直哉	内龍太郎 嬉野悠太 坂口直哉
皮膚科	受付時間	月曜日 8:15~9:30 (月:予約紹介の方のみ・形成の手術で制限あり) 火~金曜日 8:15~10:30 (再診は完全予約制)				
	新患/再来	高旗博昭 中浜都(形成)	高旗博昭 西田 悟	高旗博昭 西田 悟	須田孝博 西田 悟	高旗博昭 西田 悟
☆形成外科(中浜都医師) 毎週月曜日 8:15~9:30 ※再診は完全予約制						
歯科口腔外科	受付時間	8:15~11:00				
	新患/再来	兒玉正明 近藤慶英 塩次将平	兒玉正明 近藤慶英 塩次将平	兒玉正明 近藤慶英 塩次将平	兒玉正明 近藤慶英 塩次将平	兒玉正明 近藤慶英 塩次将平
緩和ケア内科	受付時間	受診日時は患者さんの希望と調整の上、決定致します。8:15~11:30/14:30~16:00 ※完全予約制 予約先:083-923-0390				
	新患/再来		河野友絵		河野友絵	
オセピカニオン	完全予約制	予約先 083-923-0390				
	各科の専門医が、ご相談をお受けいたします。受診日時については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。					

山赤かわら版

vol.271

2026.2月号

【発行部】総合病院 山口赤十字病院 広報委員会 ホームページ: <https://www.yamaguchi-redcross.jp/>
〒753-8519 山口県山口市八幡馬場55-1 TEL 083-923-0111



お知らせ

当院の入館をAM8時以降とさせていただきます。
感染症予防のためご協力をお願いします。
・自家用車でご来院の方は8時までは自家用車内でお待ちいただくようお願いいたします。
・来院の際には、必ずマスクの着用をお願いいたします。

総合病院 山口赤十字病院 広報誌

山赤かわら版



病院キャラクター
やまクロです



ご自由にお持ち帰りください

特集 Feature

安定的に血液をお届けするために 山口県赤十字血液センター

皆さまの善意のかたちである献血により提供いただいた血液から造られる輸血用血液製剤や血漿分画製剤(アルブミン、免疫グロブリンなど血漿成分から造られる医薬品)は、手術、外傷などで出血をきたした患者さん、血液疾患や抗がん剤治療によって自身で血液を造れない患者さん、難治性疾患の患者さんの治療などに、日々用いられています。
血液は生きた細胞の集まりであるため長期間の保存ができず、また、保存可能な人工血液もいまだにありません。
血液センターでは、血液を必要としている患者さんのため、適切な管理温度で保管し、24時間365日体制でお届けしています。

医療機関の依頼に応じて、血液を必要としている患者さんのために輸血用血液をお届けしております。



献血ルームにはフリードリンクマンガ・雑誌を取り揃えております♪



献血に親しみを感じてもらうために小学生親子体験教室を開催しています。



医療で必要とされる血液製剤をいつでも安心して使用できるように備えておくには、安定的な献血血液の確保が必要です。山口赤十字病院に隣接する「やまぐち献血ルームFor You」では、季節ごとのイベントやキャンペーンを企画しておりますので、ホームページをご覧ください。山口県内を移動採血車で巡回して献血のご協力をお願いしています。ぜひ、お見かけしたら献血へのご協力をよろしくお願いいたします。

山口県内の献血に関する情報は、当センターのホームページ・SNSをご覧ください

ホームページ

<https://www.bs.jrc.or.jp/csk/yamaguchi/index.html>

やまぐち献血ルームFor you 公式Instagram



輸血経験のある方のメッセージを募集しています

“ありがとうの声”
メッセージ応募フォーム

献血者への感謝の気持ちを伝えてみませんか?



< 理念 >

わたしたちは、「患者さん中心の地域連携」に取り組み、あたたかな信頼のおける医療を提供します。

< 基本方針 >

1. 赤十字の心(人道・公正・積極性)をもって、良質で温みのある医療を提供します。
2. 医療に関わるあらゆる安全管理に、最大の努力をします。
3. 災害時には、地域の皆様の医療救護活動に努めます。
4. 一人ひとりが活き活きと、働きたい病院を目指します。

TOPICS トピックス

もし震度7の地震があったら

外科 佐々木 暢彦

中国ブロックDMAT合同
大規模災害訓練を振り返る

昨年11月、当院ではDMAT中国ブロック合同による大規模災害訓練を実施いたしました。私は院内災害対策本部の「コーディネーター」として、現場の指揮命令系統を整理する役割を担いました。

【想定】山口市を襲った震度7の地震

想定は、大原湖断層を震源とする地震で、山口市では震度7、多数傷病者発生状況です。院内配水管破損、医療ガス供給源損傷など、病院機能として極めて厳しい状況が設定されていました。しかし、幸いにも建物の構造的な損壊はないという想定でした。病院本部が下した決断は「籠城(ろうじょう)」の方針です。外部への避難ではなく、この場所にとどまり、可能な限りの資源をやりくりしながら病院機能を維持し、地域の命を守り抜く方針で臨みました。

災害医療の鉄則:「CSCA」の確立

災害時、医療者がまず取り組むべきは「治療」そのもの以上に「CSCA」というマネジメントの土台を築くことです。

C(Command&Control): 指揮と統制、リーダーの明確化。
● 病院長を本部長とする院内災害対策本部を立ち上げ、病院幹部に役割を付与しチームを築きました。

S(Safety): 安全確保。二次災害を防ぎ、身を守る。
● 建物安全確認、ライフライン確保(節電・節水周知、酸素ボンベ実数把握、給水車支援、燃料補給など)、入院患者の病床移動と傷病者スペース確保を行いました。

C(Communication): 情報伝達。院内外の正確な情報共有。
● 被災状況収集、患者・職員安否確認、エリア指揮所との無線通信確立、衛星電話による外部連携、DMAT支援指揮所との連携を行いました。

A(Assessment): 評価。被害状況を正確に把握。
● 入ってくる情報から課題を把握し、関係部署と連携。本部メンバーとのミーティングで課題を明確化しました。

DMATとの共闘:院内に「前線基地」を設置

今回の訓練の最大の特徴は、院内の中にDMATの「山口防府医療圏活動拠点本部」と「山口赤十字病院支援指揮所」が設置されたことです。院内対策本部とDMAT支援指揮所が同じ部屋に机を並べ、水・ガス残量、診療支援の必要性、搬送優先順位などを緊密に連携する様子は、まさに「一つのチーム」でした。

訓練を通じた課題と今後の方針

訓練を通じて、情報集約スピードの向上、現場対応の迅速性強化、断水下での衛生管理、透析患者の安全確保、酸素供給が不足する中での効率的な配置と使用、搬送優先順位の決定方法など、多くの課題が明らかになりました。

災害はいつ訪れるか分かりません。DMATとの連携の重要性を再確認できたことで、当院の災害対応能力は確実に前進しました。今後も、地域の皆様が安心して受診できるよう、「最悪」を想定し「最善」を尽くすための研鑽を積んでまいります。



DMAT支援指揮所

院内災害対策本部

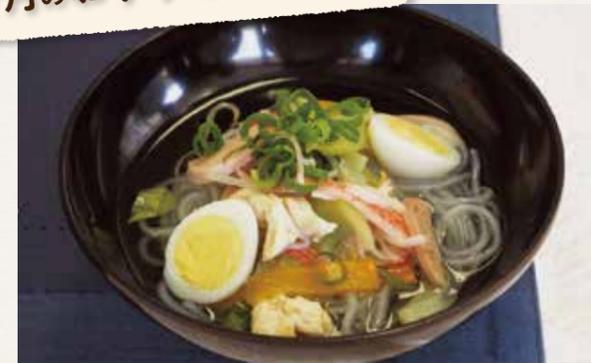
TOPICS トピックス

ダイアベティスウィーク(旧:世界糖尿病デー)のイベントを行いました 糖尿病チーム医療委員会

2025年ダイアベティスウィークに合わせ、当院では血糖測定とガムを噛んで咀嚼力(噛む力)を診断するイベントを行いました。口には、「食べる」「話す」「表情を作る」などのさまざまな機能があります。中でも「食べる」ことは、生命維持に重要な役割を果たすとともに、人々の豊かな生活に欠かすことのできない機能です。しっかり噛むことによって血糖値の急上昇を抑え消化を助け、内臓の負担を減らします。噛む力が弱ると柔らかいものしか食べられなくなり、食事内容の偏り、栄養バランスの悪化等に繋がります。噛むためには丈夫な歯がなければいけません。日頃から歯磨きを行ない、咀嚼数が増えるように歯ごたえのある食べ物を食べましょう。



yamaseki
今月のおすすめメニュー



チャンポン風「太平燕(タイピーエン)」

栄養課 管理栄養士 福重 裕子

熊本県の郷土料理「太平燕(タイピーエン)」を参考にしたメニューです。太平燕は、中華麺の代わりに春雨を使った、チャンポン風の汁物として親しまれています。国産春雨の原材料は、じゃが芋またはさつま芋のでんぷんなので安心して食べられますし、春雨は水分を含むと4倍程度に膨らんで少量でも満腹感が得られます。たっぷりの野菜に、鶏ガラとホタテの旨みを加え、少量のゴマ油で香り付けをしました。あっさりとした中にもコクのある優しいお味のスープです。

【材料】(1人分)

春雨……………40g	ねぎ……………5g	かにかまぼこ…10g
魚肉ソーセージ…15g	にんにくみじん切り……………少々	青梗菜……………20g
水煮うずら卵…2個	……………少々	もやし……………10g
キャベツ……………20g	鶏むね肉皮なし……………20g	胡椒……………少々
にんじん……………10g		油… 小さじ1/4(1g)

【スープ】

出し汁(昆布・椎茸)……………700ml	ホタテ貝柱スープの素……………3g	ごま油……………小さじ1/2(2g)
鶏ガラスープの素……………9g	酒……………小さじ1	生姜汁……………少々
	淡口しょうゆ…小さじ1	

栄養価(1人分)

エネルギー:255kcal	脂質:6.5g
たんぱく質:10.2g	食物繊維:1.7g

【作り方】

①春雨は後でスープの中に入れて加熱するため、やや硬めに茹でておく。②鶏肉は薄いそぎ切りにし1口大に切る。魚肉ソーセージは縦半分にしてなめ切り、かにかまぼこは5cm長さに切る。③キャベツは1cm幅、5cm長さの千切りにする。青梗菜は縦半分に切り、葉の部分は2cm長さに、茎の部分は1.5cmに切る。にんじんは5cm長さの短冊切りにする。④もやしはひげ根を取り、ねぎは小口切りにする。⑤テフロンフライパンに油とにんにくを入れ熱し、鶏肉と魚肉ソーセージを焼き、少し胡椒をふる。⑥鍋に出し汁を煮立て、スープの素(鶏ガラ、ホタテ)を入れる。⑦⑥に⑤の鶏肉・魚肉ソーセージ、うずら卵、にんじんを入れる。⑧にんじんに火が通ったら、かにかまぼこ、キャベツ、青梗菜、もやし、春雨の順に加えて煮る。最後に酒、淡口しょうゆ、ごま油、生姜汁で味を整える。

<患者さんにお伝えすること(権利と義務)>

医療は、あなたと医療提供者との信頼関係をもとに相互に協力してつくりあげていくものであり、あなた自身が主体的に参加していただくことが重要です。このような考えにもとづき、山口赤十字病院は、患者さんの権利と義務について次のとおり表明します。

- あなたは、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。医療提供者に対し、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に提供してください。
- あなたは、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。医療提供者の説明において理解できないことがあればお尋ねください。
- あなたは、担当医師が提供する検査や治療法に対して自らの意思で同意することも断ることもできます。納得、合意した検査や治療には意欲を持って取り組んでください。
- あなたは、当院における診療に関する全てのプライバシーが保護されます。ただし、医療実習や症例研究等において「個人情報の保護に関する法律」に従い、個人が特定できない形で診療情報を利用していただくことがあります。取り扱いには細心の注意を払いますのでご協力をお願いします。
- あなたは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。(セカンドオピニオン)
- あなたは、院内すべての患者さんが快適な環境で医療を受けられるよう院内の取り決めや職員の指示を守る義務があります。大声や暴力行為、不当な要求などにより他の患者さんの診療に支障が生じた場合は、診療をお断りしたり、警察に通報したりすることがあります。