

外来医師担当表 各診察日担当医師につきましては、手術・学会等のため代診・休診とさせていただきます。
場合がございます。ご了承ください。(※医師休診情報は当院ホームページに掲載しております)

Table with 6 columns (Internal Medicine, Respiration, Digestion, Diabetes, Kidney, Liver) and 2 rows (New Patient, Return Patient) for each department.

Table with 6 columns (Pediatrics, Pediatrics, Pediatrics, Pediatrics, Pediatrics, Pediatrics) and 2 rows (New Patient, Return Patient) for each department.

Table with 6 columns (Obstetrics/Gynecology, Obstetrics/Gynecology, Obstetrics/Gynecology, Obstetrics/Gynecology, Obstetrics/Gynecology, Obstetrics/Gynecology) and 2 rows (New Patient, Return Patient) for each department.

Table with 6 columns (Surgery, Surgery, Surgery, Surgery, Surgery, Surgery) and 2 rows (New Patient, Return Patient) for each department.

Table with 6 columns (Orthopedics, Orthopedics, Orthopedics, Orthopedics, Orthopedics, Orthopedics) and 2 rows (New Patient, Return Patient) for each department.

Table with 6 columns (Neurology, Neurology, Neurology, Neurology, Neurology, Neurology) and 2 rows (New Patient, Return Patient) for each department.

Table with 6 columns (Nephrology, Nephrology, Nephrology, Nephrology, Nephrology, Nephrology) and 2 rows (New Patient, Return Patient) for each department.

Table with 6 columns (Ophthalmology, Ophthalmology, Ophthalmology, Ophthalmology, Ophthalmology, Ophthalmology) and 2 rows (New Patient, Return Patient) for each department.

Table with 6 columns (Otorhinolaryngology, Otorhinolaryngology, Otorhinolaryngology, Otorhinolaryngology, Otorhinolaryngology, Otorhinolaryngology) and 2 rows (New Patient, Return Patient) for each department.

Table with 6 columns (Dermatology, Dermatology, Dermatology, Dermatology, Dermatology, Dermatology) and 2 rows (New Patient, Return Patient) for each department.

Table with 6 columns (Dentistry, Dentistry, Dentistry, Dentistry, Dentistry, Dentistry) and 2 rows (New Patient, Return Patient) for each department.

Table with 6 columns (Gastroenterology, Gastroenterology, Gastroenterology, Gastroenterology, Gastroenterology, Gastroenterology) and 2 rows (New Patient, Return Patient) for each department.

Table with 6 columns (Other, Other, Other, Other, Other, Other) and 2 rows (New Patient, Return Patient) for each department.

山赤かわら版

vol.272 2026.3月号

【発行先】総合病院 山口赤十字病院 広報委員会 ホームページ: https://www.yamaguchi-redcross.jp/ 〒753-8519 山口県山口市八幡馬場53-1 TEL 083-923-0111



お知らせ 当院の入館をAM8時以降とさせていただきます。
感染症予防のためご協力をお願いします。
・自家用車でご来院の方は8時までは自家用車内でお待ちいただくようお願いいたします。
・来院の際には、必ずマスクの着用をお願いいたします。

山赤かわら版 2026 3月号 vol.272
病院キャラクター やまクロです
ご自由にお持ち帰りください

特集 Feature 2026年4月、新体制スタート。
科学的根拠に基づき、「筋肉と骨を守り、“歩く”を取り戻す」
山口赤十字病院整形外科は、2026年4月より加茂健太を新部長とする新体制へと移行します。
当科の三つの強み 筋肉を守る 筋骨温存手術「上方アプローチ(SA)」
骨を守る 骨粗鬆症マネジメント
歩くを取り戻す 自重運動「BELU」
新体制の紹介 加茂 健太 (Kamo Kenta) リウマチ・関節外科
原口 明久 (Haraguchi Akihisa) 骨粗鬆症・関節機能再建

<理念> わたしたちは、「患者さん中心の地域連携」に取り組み、あたたかな信頼のおける医療を提供します。
<基本方針> 1.赤十字の心(人道・公正・積極性)をもって、良質で温もりのある医療を提供します。
2.医療に関わるあらゆる安全管理に、最大の努力をします。
3.災害時には、地域の皆様の医療救護活動に努めます。
4.一人ひとりが活き活きと、働きがいのある病院を目指します。

TOPICS トピックス

研修を終えて

川井田 研修医

初期研修2年間で山口赤十字病院で修了することができ、本当に良かったと思います。2024年度に入職し、初めは不安なこと、分からないことだらけでした。しかし、上級医の先生、関わる薬剤師、看護師、放射線技師、検査技師、事務の方々、その他たくさんの人に助けられて、何とか修了することができました。特に、研修2年目には小児科で長く研修させていただき、問診から身体所見の取り方、患者さん・ご家族への接し方に至るまで、ご指導いただきました。また、1人の患者さんを診療する過程で、自分がやるべきことや、それを怠った場合、周りにどれだけの迷惑をかけるのか、といったところまでご教示いただいたことは、今後の医師としてのキャリアに大きく役立つことだと考えています。

来年度からは山口県を離れますが、山口赤十字病院が私の医師人生のスタートラインであったことは今後も変わらない事実です。まだまだ半人前ですが、いつかまた、山口赤十字病院に貢献できるよう一人前の医師になりたいと思います。2年間ありがとうございました。



沼田 研修医

早いもので2年間の初期臨床研修も終わりを迎えつつあります。右も左も分からぬまま始まった研修医生活でしたが、指導医の先生は勿論のこと、看護師さんや薬剤師さん、事務の皆さんなど多くの方に支えられ、なんとか研修を続けることが出来ました。本当に感謝しております。病院全体の雰囲気も明るく、山口赤十字病院で研修を出来て本当に良かったと考えております。

医師としてのみならず社会人としても多くのことを学んだ山口赤十字病院での研修を糧に今後も医師として精進して参ります。2年間本当にありがとうございました。



“路のとうの会”を開催しています

世話人：正司 明美

“路のとうの会”は、がん患者さんやそのご家族が、日頃感じる心配事や不安な気持ちなどについて、ゆっくりとお話する会です。

『がん治療中だけど、いろいろ気になることがある』、『ほかの患者さんは、どう過ごされているのだろう』、そんなお悩みを一人で抱え込んでいらっしゃいませんか？

話をするだけでも、聞いてもらうだけでも、気持ちが楽になることもあります。ここで話した内容の秘密は守られます。

令和7年度は、2か月に一回、第4金曜日13時30分～15時に開催しました。参加者は2名～5名でした。コーヒーなど飲みながら、がんとの向き合い方や、家族との関係、主治医など医療者への思いなど、ゆっくりと語り合いました。

今後も同様に開催します。どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。



開催日…【令和8年】5月22日📅、7月24日📅、9月25日📅、11月27日📅
【令和9年】1月22日📅、3月26日📅
時 間…各日：13時30分～15時
場 所…東病棟1階 説明室(産婦人科横)
対 象…がん患者さんやそのご家族
その他…事前申込不要、参加費無料

ご寄付いただいた方へ
お礼ご紹介

このたび江波様よりご寄付をいただきました。職員一同、心より御礼申し上げます。
いただいたご芳志は大切にに使わせていただきます。



TOPICS トピックス

山口赤十字病院 看護部 Instagramやっています！

山口赤十字病院看護部は2025年4月より、Instagramを始めました。きっかけは、当院の看護部の取り組みを看護学生の方や地域の方を知って頂けたらという思いからでした。臨床で看護を提供するまでにどのような研修を行っているのか、質の高い看護の提供の意味を常に検討するための報告会なども発信しております。投稿も100投稿を超えました。

ぜひ、二次元コードからチェックしてみてください。

Instagram



6万再生の
コンテンツもあります！



yamaseki 今月のおすすめメニュー



おこわ風炊き込みご飯

栄養課 管理栄養士 俣賀 智恵

おこわとは通常もち米を使用し蒸して作られるのが一般的です。ひな祭り等の行事やお祝い事にも欠かせない料理の一つです。

今回はもち米がなくても、切り餅を使って炊飯器で簡単に作れるおこわを紹介します。冷めても固くならず美味しく食べることができます。具材を変えてアレンジすることもできるので、ぜひ作ってみてください。

【材料】(2合分…約4杯分)

米……………2合	鶏もも肉……………40g
切り餅……………2個(50g程度)	わらび水煮……………50g
人参……………20g	たけのこ水煮……………50g
油揚げ……………1枚	濃口醤油……………大さじ2杯
干し椎茸……………2枚	酒……………大さじ1杯
※戻し汁(100ml程度)はとっておく	

栄養価 (1人分)	エネルギー：309kcal	脂質：1.7g	塩分：0.7g
	たんぱく質：6.8g	炭水化物：68g	

【作り方】

- ①椎茸は100ml程度の水で戻し、スライスしておく。
- ②油揚げは熱湯で油抜きをして千切りにしておく。
- ③人参とたけのこ水煮は千切り、鶏もも肉とわらび水煮は食べやすい大きさに切っておく。
- ④炊飯釜に米2合、濃口醤油、酒、椎茸の戻し汁を入れて、炊飯釜の2合目のメモリまで水を足す。
- ⑤①～③の具材を入れ、最後に餅を入れて炊飯する。
- ⑥炊きあがったら、具材を混ぜ合わせ、お茶碗に盛り付けたら完成。

<患者さんにお伝えすること(権利と義務)>

医療は、あなたと医療提供者との信頼関係をもとに相互に協力してつくりあげていくものであり、あなた自身が主体的に参加していただくことが重要です。このような考えにもとづき、山口赤十字病院は、患者さんの権利と義務について次のとおり表明します。

1. あなたは、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。医療提供者に対し、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に提供してください。
2. あなたは、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。医療提供者の説明において理解できないことがあればお尋ねください。
3. あなたは、担当医師が提供する検査や治療法に対して自らの意思で同意することも断ることもできます。納得、合意した検査や治療には意欲を持って取り組んでください。
4. あなたは、当院における診療に関する全てのプライバシーが保護されます。ただし、医療実習や症例研究等において「個人情報の保護に関する法律」に従い、個人が特定できない形で診療情報を利用していただくことがあります。取り扱いには細心の注意を払いますのでご協力をお願いします。
5. あなたは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。(セカンドオピニオン)
6. あなたは、院内すべての患者さんが快適な環境で医療を受けられるよう院内の取り決めや職員の指示を守る義務があります。大声や暴力行為、不当な要求などにより他の患者さんの診療に支障が生じた場合は、診療をお断りしたり、警察に通報したりすることがあります。