

外来医師担当表

各診察日担当医師につきましては、手術・学会等のため代診・休診とさせていただきます場合がございます。ご了承ください。(※医師休診情報は当院ホームページに掲載しております)

内科	受付時間	下記、専門内科への判断が難しい内科的症候に属する紹介は、8:15~11:15 これまで通り、新患外来担当医が対応させていただきます					
		月	火	水	木	金	
呼吸器	完全予約制						
	新患			國近尚美			
再来		國近尚美		國近尚美		*呼吸器 山大 (非常勤)	
消化器	新患/再来	後藤伸太郎	矢野貴之	森崎晋史	長畑誠修		
	新患				近藤 学		
再来	近藤 学				近藤 学		
糖尿病内診	新患				近藤 学		
	再来	近藤 学				近藤 学	
腎臓	新患	園田慎一郎	羽倉丈史	中釜真以	星野花奈子		
	再来	星野花奈子	中釜真以	園田慎一郎	羽倉丈史		
膠原病	予約制						
	新患	神田一幹				清水 建 中山剛志	
再来	中山剛志	中山剛志	神田一幹	中山剛志	神田一幹		
循環器	受付時間	8:15~11:00					
	新患/再来	新富将央	道重博行	道重博行	岡部/木村	道重博行	
脳神経	受付時間	8:15~11:00(完全予約制)					
	新患/再来	永田倫之	永田倫之 高村理英子	永田倫之 大堀展平	水倉俊行	高村理英子	
☆禁煙外来 毎週金曜日 ※完全予約制 ☆CAPD外来 毎月第2週(月~金曜日) ☆ベースメーカー外来 偶数月:第2・3金曜日 13:30~ 奇数月:第3金曜日 13:30~ ※機器メーカーによって受診月(偶数奇数)が変わります							
小児科	受付時間	8:15~11:30					
		月	火	水	木	金	
	新患/再来	松本直子 井上裕文	松尾希世美 大淵典子 門屋 亮 松本桃枝	松尾希世美 大淵典子 野中裕文 松本直子	松本桃枝 筒井知里 井上裕文	野中裕文 門屋 亮	
	専門外来 ※完全予約制	小児循環器外来 毎月第4水曜日 13:00~ NICUフォローアップ外来 毎月第2・4水曜日 14:00~ 発達外来 第2・4・5火曜日 13:30~ アレルギー外来(真方) 第2週水曜日 14:00~16:00 成長外来 第4週水曜日 15:00~17:00 心臓検診 毎週水曜日 午前中 (OD検査日) ※OD検査日:事前診察必須					
	予防接種	予防注射 毎週火曜日 13:30~14:00					
	健診	乳幼児健診 (3ヵ月・7ヵ月・1歳・1歳半・3歳) 毎月第1・3水曜日 13:30~14:00 5歳児健診 毎月第1・3水曜日 14:00~ 乳児健診(1ヶ月) 毎月第1・2・3・5水曜日 (祝日がある場合、変更の可能性あり) 13:30~14:00 毎週 金曜日 13:30~14:00					
	産婦人科	受付時間	月・水曜日 8:15~11:30 火・木・金曜日 8:15~11:00				
			月	火	水	木	金
		新患	金森康展 牧尾 悟	南 星旭	高石清美 原賀 光	月原 悟	申神正子
		再来(午前)	高石清美	牧尾 悟 原賀 光	月原 悟	申神正子	金森康展
妊婦健診(午前)		申神正子	月原 悟	南 星旭	高石清美	牧尾 悟	
午後			原賀 光 (妊婦健診)	南 星旭 (再診)			
専門外来		腫瘍外来(金森) 毎週 金曜日 14:00~ NIPT、遺伝外来(月原) 毎週 月・水・金曜日 13:00のみ ハイリスク妊婦外来(月原) 毎週 水曜日 14:00~ 思春期・更年期外来(申神) 毎週 金曜日 14:00~ 胎児スクリーニング外来(月原) 毎週 月・金曜日 14:00~ 助産ケア 毎週 月・木曜日 13:00~					
産科		完全予約制 予約先 083-923-0390					
産科		各科の専門医が、ご相談をお受けいたします。受診日時については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。					

外科	受付時間	月・水曜日 8:15~11:00 木曜日 8:15~11:30 火曜日 9:00~11:30 金曜日 9:00~11:00				
		月	火	水	木	金
新患	佐々木暢彦 (総合・血管) 亀岡宣久 (肝・胆・脾)	荒木大幸 (肝・胆・脾)	山中直樹 (消化管)	黒木英男 (呼吸器)	森松克哉 (消化管)	
再来(午前)	亀岡宣久	佐々木暢彦 亀岡宣久 森松克哉	黒木英男	山中直樹 亀岡宣久 荒木大幸	佐々木暢彦 溝口聖貴 (外科一般)	
再来(午後)		黒木英男 山中直樹		溝口聖貴		
☆ストーマ外来 毎週火曜 ※完全予約制 ☆NST外来 第1・3木曜日 午後 ※完全予約制						
乳腺外科		月	火	水	木	金
	新患/再来	鬼塚 哲	鬼塚 哲	横畑和紀	鬼塚 哲	鬼塚 哲
整形外科	受付時間	8:15~11:00 ※火・木の手術日 8:15~10:00				
		月	火	水	木	金
新患/再来	加茂健太 甲斐勇樹 土井浩大	酒井 鴻 城谷崇利	加茂健太 原口明久 宮田隆史	甲斐勇樹 土井浩大	原口明久 宮田隆史 酒井 鴻 城谷崇利	
※脊椎専門医はおりません。						
泌尿器科	受付時間	8:15~11:00				
		月	火	水	木	金
新患	伊藤英昭	伊藤英昭	矢野誠司	矢野誠司	伊藤英昭	
再来	矢野誠司	須賀昭信	伊藤英昭	須賀昭信	大塚崇史	
脳神経外科	受付時間	月・火・木曜日 8:15~11:30 金曜日 8:15~11:00				
		月	火	水	木	金
新患/再来	濱田康宏 岸川 颯	濱田康宏 岸川 颯	手術のため 休診	濱田康宏 岸川 颯	濱田康宏 岸川 颯	
※手術のため金曜日も休診となる事があります。						
眼科	受付時間	紹介状をお持ちでない新患 月曜水曜金曜 8:15~10:00 健康診断による二次健診の方 月曜水曜金曜 8:15~10:00 再診/紹介状をお持ちの新患 8:15~10:30				
		月	火	水	木	金
新患	船津法彦		湧田真紀子		吉本拓矢	
再来	山内一彦 船津法彦	山内一彦	湧田真紀子	山内一彦	山内一彦 吉本拓矢	
耳鼻咽喉科	受付時間	8:15~10:30				
		月	火	水	木	金
新患/再来	内龍太郎 嬉野悠太 吉田知史	嬉野悠太 吉田知史	内龍太郎 吉田知史	内龍太郎 嬉野悠太 吉田知史	内龍太郎 嬉野悠太 吉田知史	
皮膚科	受付時間	月曜日 8:15~9:30 (月:予約紹介の方のみ・形成の手術で制限あり) 火~金曜日 8:15~10:30 (再診は完全予約制)				
		月	火	水	木	金
新患/再来	高旗博昭 中浜都(形成)	高旗博昭 西田 悟	高旗博昭 西田 悟	駄阿也真人 西田 悟	高旗博昭 西田 悟	
☆形成外科(中浜都医師) 毎週月曜日 8:15~9:30 ※再診は完全予約制						
歯科口腔外科	受付時間	8:15~11:00				
		月	火	水	木	金
新患/再来	児玉正明 近藤慶英 塩次将平	児玉正明 近藤慶英 塩次将平	児玉正明 近藤慶英 塩次将平	児玉正明 近藤慶英 塩次将平	児玉正明 近藤慶英 塩次将平	
緩和ケア内科	受診日時は患者さんの希望と調整の上、決定致します。8:15~11:30/14:30~16:00 ※完全予約制 予約先:083-923-0390					
		月	火	水	木	金
新患/再来		河野友絵		河野友絵		
オセヒカニコン	完全予約制 予約先 083-923-0390					
	各科の専門医が、ご相談をお受けいたします。受診日時については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。					

山赤かわら版

vol.273

2026.4月号

【発行所】総合病院 山口赤十字病院 広報委員会 ホームページ: <https://www.yamaguchi-redcross.jp/>
〒753-8519 山口県山口市八幡馬場53-1 TEL 083-923-0111



お知らせ

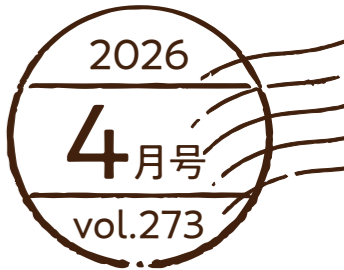
当院の入館をAM8時以降とさせていただきます。
感染症予防のためご協力をお願いします。
・自家用車で来院の方は8時までは自家用車内でお待ちいただくようお願いいたします。
・来院の際には、必ずマスクの着用をお願いいたします。

総合病院 山口赤十字病院 広報誌

山赤かわら版



病院キャラクター やまクロです



ご自由にお持ち帰りください

特集 Feature

手術前の食事はいつまで?

手術を受ける前には食事・飲水は控えていただく必要はありません。

全身麻酔の場合ですが、全身麻酔の効果が現れると、胃の入り口の力が抜けて、胃の中の物が食道へ上がってきやすくなります。一方、普段なら気管に異物が入ると咳き込んで肺の方に入らないように力が入りますが、全身麻酔中は力が入らないので気管やその先の肺の方に流れて行ってしまいます。その結果、窒息や重篤な肺炎(誤嚥性肺炎)になってしまい、命に係わる事態になることもあります。このような事態にならないためにも、全身麻酔を受けられる前にあらかじめ食事・飲水を控えていただき、胃の中を空っぽにして、戻ってくるものがない状態にする必要があります。

では、どれくらいの時間控える必要があるのでしょうか。日本麻酔科学会の術前絶飲食ガイドラインでは水・茶・アップルあるいはオレンジジュース(果肉を含まない果物ジュース)・コーヒー(ミルクを含まない)といった清澄水は麻酔前2時間前まで、母乳の摂取は麻酔導入4時間前まで、人工乳・牛乳の摂取は麻酔導入6時間前まで安全であるとしています。しかし、固形食は、含まれる栄養素が様々であり、定義が難しいため、明確な絶食時間は示さないとされています。ただ、欧米のガイドラインでは軽食

<理念>

わたしたちは、「患者さん中心の地域連携」に取り組み、あたたかな信頼のおける医療を提供します。

<基本方針>

- 1.赤十字の心(人道・公正・積極性)をもって、良質で温もりのある医療を提供します。
- 2.医療に関わるあらゆる安全管理に、最大の努力をします。
- 3.災害時には、地域の皆様の医療救護活動に努めます。
- 4.一人ひとりが活き活きと、働きがいのある病院を目指します。



麻酔科 守田 季郎

(トーストを食べ清澄水を飲む程度の食事)は麻酔導入までは6時間以上開けることとしています。当院では、麻酔科学会の術前絶飲食ガイドラインに従って絶飲食時間を設けつつ、朝食から手術室入室までに7時間以上開くことが予想される場合には、栄養課と相談し、軽食を朝食時に召し上げていただくことを始めました。

全身麻酔以外の麻酔による手術によっては、手術や麻酔の種類により絶飲食時間が様々になります。また、妊娠中の方や外傷を受けた直後の方などはそうでない方に比べて消化管の動きが低下しているため、絶飲食時間を通常より長く設ける必要があります。

緊急手術などで絶飲食時間を設けることができない場合は誤嚥性肺炎の危険性が高まります。治療が必要な状態になった場合は、緊急手術になる可能性を考えて、治療方針が決まるまでは食事は控え、担当医師から食事を摂ることに問題がないことを確認してから摂られるほうが安全です。

お腹が空くのはつらいことですが、安全に麻酔・手術を受けるためにも、絶飲食時間を守ってくださるようお願いします。

信頼に応える
山口赤十字病院
のチーム医療

入院中の転倒・転落について

転倒・転落防止チーム 竹本 幸生

入院中、転倒・転落に至ってしまうリスクは自宅にいるときより増えてしまいます。

主な要因は身体要因と環境要因に分けられます。身体要因は、病気や怪我による急激な身体機能の低下や混乱、危険判断力の低下・過信、薬の影響、排泄頻度の変化などがあげられます。環境要因は自宅と異なるベッドやトイレ、点滴の存在、スリッパ等の不適切な履き物などです。これらがリスク因子となり複数重なることで転倒・転落の危険性が高まります。

当院では多職種で構成された転倒・転落防止チームによる転倒・転落防止ラウンドや転倒後の迅速ラウンドなどを実施しています。悩みに悩んで環境調整しても転倒してしまう患者さんは0になりませんが、安心して安全な入院生活が送れるよう支援しております。

そして、最大の防止策は、患者さんやご家族の協力です。チームの一員として、ご協力いただけますと幸いです。

YouTube

動画も作りましたのでご興味
があれば、ご覧ください

<https://youtu.be/O3W7D7O412k>

こちらの
二次元コードから



TOPICS トピックス

知っていますか？当院の売店！

当院には、売店が2店舗あるのをご存じ
でしょうか？

1つは、玄関入ってすぐ見える「ローソン」
です。もう1つは、東病棟へ進んで、「ブロック
受付の裏側にある「ベリータ」です。

診察や健康診断終わりに、ほっと一息
つかれてはどうでしょうか。

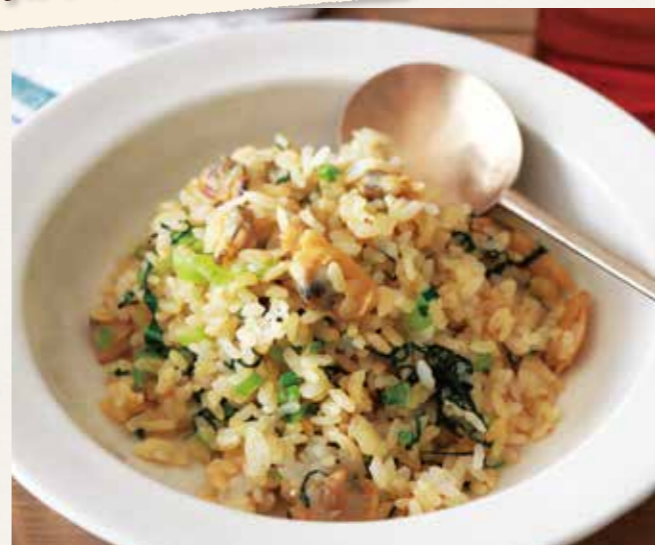


ローソン 平日▶7:00~20:00
休日▶7:00~19:00



ベリータ 平日のみ
9:00~18:00

yamaseki 今月のおすすめメニュー



あさりと小松菜のチャーハン

栄養課 管理栄養士 船山 実咲

今回は鉄を多く含むあさりを使ったチャーハン
を紹介します。鉄は赤血球の材料になり全身に酸素を
運ぶ役割を担うミネラルで、不足することで貧血を
発症します。1日の食事量が少ない方や、食事バラ
ンスの悪い方に不足しがちな栄養素です。

あさりの下処理は手間だと感じられることが多
いですが、冷凍のむき身や缶詰などを利用するこ
とで簡単に調理に取り入れることができます。貧血
気味の方や鉄不足だと感じる方に特におすすめの
メニューです。

【材料】(2人分)

ご飯……………300g
あさり(冷凍むき身)……………80g
小松菜……………2株(60g)
卵……………1個
ごま油……………小さじ2
ニンニクチューブ……………2cm
鶏ガラスープの素……………小さじ1/2
しょうゆ……………小さじ1
塩……………ひとつまみ
こしょう……………少々

栄養価 (1人分) エネルギー:331kcal 糖質:54.6g 鉄:2.3mg
たんぱく質:9.9g 食物繊維:2.8g
脂質:8.0g 食塩相当量:1.9g

【作り方】

①あさり(冷凍むき身)はさっと流水解凍し、水気を
ふきとる。小松菜は1cm幅に切る。②卵は溶いてご
飯に混ぜ込む。③ライパンにごま油をひき、ニンニ
クチューブと①を入れ中火で炒める。④強火にして
②を入れ、卵に火が通るまで炒め合わせる。仕上げ
にしょうゆ、鶏ガラスープの素、塩、こしょうを加え
さらに炒め合わせる。

<患者さんにお伝えすること(権利と義務)>

医療は、あなたと医療提供者との信頼関係をもとに相互に協力してつくりあげていくものであり、あなた自身が主体的に参加していただくことが重要です。このような考えにもとづき、山口赤十字病院は、患者さんの権利と義務について次のとおり表明します。

- あなたは、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。医療提供者に対し、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に提供してください。
- あなたは、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。医療提供者の説明において理解できないことがあればお尋ねください。
- あなたは、担当医師が提供する検査や治療法に対して自らの意思で同意することも断ることもできます。納得、合意した検査や治療には意欲を持って取り組んでください。
- あなたは、当院における診療に関する全てのプライバシーが保護されます。ただし、医療実習や症例研究等において「個人情報の保護に関する法律」に従い、個人が特定できない形で診療情報を利用させていただくことがあります。取り扱いには細心の注意を払いますのでご協力をお願いします。
- あなたは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。(セカンドオピニオン)
- あなたは、院内すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう院内の取り決めや職員の指示を守る義務があります。大声や暴力行為、不当な要求などにより他の患者さんの診療に支障が生じた場合は、診療をお断りしたり、警察に通報したりすることがあります。

TOPICS トピックス

GW期間中の外来休診日について

日	月	火	水	木	金	土
4/26 休診	27 通常診療	28 →	29 休診	30 通常診療	5/1 休診	2 →
3 休診	4	5	6	7 通常診療	8	9 休診

※5月1日は祝日ではありませんが、創立記念日のため休診となります。